

CITTA DI BELLINZONA
05.AGO 2025 07:54

19/2025

Kevin Simao Ograbek
Gruppo Verdi, Forum
Alternativo e indipendenti
6500 Bellinzona



Lodevole
Municipio di Bellinzona
Palazzo Civico
6500 Bellinzona

Bellinzona, 5 agosto 2025

MOZIONE: Diamo un morso a questa città! Bellinzona comune commestibile.

Lodevole Municipio,

Un'alimentazione sana è fondamentale per il benessere dell'individuo. Senza di essa, i rischi per la salute aumentano vertiginosamente, e con essi anche le spese legate alla cura ed alla profilassi. Per questo motivo, saper educare ad un'alimentazione sana è importante per l'individuo innanzitutto, ma si tratta anche di una questione di salute pubblica.

L'Organizzazione Mondiale della Sanità raccomanda di assumere almeno cinque porzioni di frutta o verdura al giorno, che corrispondono all'incirca a 400g. Tuttavia, uno studio effettuato dall'*Ufficio del medico cantonale* dimostra che in Ticino, benché quasi il 78% delle persone intervistate sostenga di porre attenzione alla propria alimentazione, meno del 20% consuma effettivamente almeno le cinque porzioni raccomandate. I margini di miglioramento sono pertanto enormi, e per un tema delicato come quello dell'alimentazione si impone un approccio didattico multilaterale.

Un possibile esempio ci giunge dal comune di Oberdorf, nel canton Nidvaldo, il quale da un anno a questa parte si definisce "commestibile". Il progetto, semplice quanto geniale, consiste nella piantumazione e manutenzione di alberi da frutto all'interno delle aree verdi comunali. Se il comune si occupa della manutenzione delle piante, sono poi le cittadine ed i cittadini a poter liberamente usufruire dei frutti. Unitamente a ciò, ogni esemplare è corredato da una scheda didattica che spiega alle persone interessate di che tipologia di pianta si tratta, quali

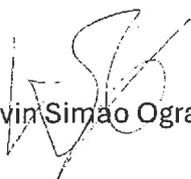
sono le sue particolarità e quali quelle dei propri frutti. Complessivamente sono stati piantati esemplari di ben 35 specie diverse.

Lo scopo di tale progetto non è certamente quello di “sfamare” la popolazione, quanto piuttosto di utilizzare il suolo pubblico per un esercizio didattico dalle molteplici sfaccettature. Innanzitutto si tratta di un esempio di educazione alimentare che aiuta ricordare l'importanza di consumare frutta e verdura a sufficienza. Oltre a ciò, la presenza di schede didattiche contribuisce ad un'educazione ambientale collettiva attenta alla biodiversità ed in ultima battuta, anche se non in ordine di priorità, ci ricorda l'importanza del consumo locale, delle filiere corte e dell'impatto delle nostre scelte in quanto consumatori e consumatrici.

Si invita pertanto il Consiglio comunale a voler **risolvere**:

1. È approvato un credito di 80'000 CHF per il progetto e la realizzazione di dieci alberi da frutto per ogni quartiere del territorio comunale;
2. Il presente credito include la realizzazione di pannelli didattici da sistemare vicino alle piante al fine di informare la popolazione in merito alla tipologia di pianta, alle proprie caratteristiche ed ai valori nutrizionali dei propri frutti;
3. La progettazione dovrà essere promossa in collaborazione con gruppi ed associazioni già attivi sul territorio (come ad esempio il progetto C6, ecc.);
4. La Città, attraverso le associazioni presenti sul territorio oppure, laddove non fosse possibile, attraverso i Servizi comunali, è incaricata della manutenzione delle piante e dei pannelli didattici.

Per il gruppo *Verdi, Forum
Alternativo e indipendenti*


Kevin Simão Ograbek


Lorenza Röhrenbach

Sara Nisi 