

17/2024

Lodevole

Municipio di Bellinzona

Palazzo Civico

6500 Bellinzona

Bellinzona, novembre 2024

Egregio Signor Sindaco,

Egregi signori Municipali,

avvalendoci della facoltà concessa dalla LOC e dai relativi disposti del Regolamento comunale, presentiamo la seguente

INTERROGAZIONE

Solitudine degli Anziani a Bellinzona – Prevenzione e Iniziative Efficaci

In Svizzera, a livello federale, cantonale e comunale, il numero degli anziani è in costante aumento. Questo fenomeno demografico genera numerose sfide, tra cui un aumento della necessità di cure mediche, infatti, a livello svizzero mediamente un anziano di 80 anni costa 15'000 franchi al sistema sanitario. Un ulteriore fenomeno in costante aumento di cui non si parla frequentemente è il rischio di solitudine e isolamento sociale tra gli anziani, toccante secondo recenti studi di *Pro Senectute* a livello svizzero più di un quarto di coloro che hanno più di 65 anni. Il suddetto fenomeno può avere gravi ripercussioni, sia psicologiche che fisiche, sugli anziani, con il rischio di compromettere la loro salute e aumentare la necessità di cure e interventi sanitari e generando quindi ulteriori costi economici. Sovente, infatti, gli anziani si trovano abbandonati senza risorse economiche o psicologiche, privi di progetti e con una perdita del ruolo sociale. Questo porta non solo a un peggioramento della qualità di vita dell'individuo, ma comporta anche un potenziale aumento della domanda di servizi assistenziali.

In questo contesto, risulta interessante osservare l'iniziativa del Comune di Mendrisio, che invia una lettera informativa a tutte le persone in età AVS. La suddetta lettera è finalizzata a

informare gli anziani sui servizi e le risorse disponibili per loro, con l'obiettivo di prevenire il senso di isolamento e promuovere la partecipazione alla vita sociale e comunitaria. Per queste ragioni, è importante comprendere le azioni intraprese dal nostro Comune e valutare se ulteriori passi possano essere compiuti per garantire un supporto efficace agli anziani.

1. Esistono attualmente misure preventive messe in atto dal Comune per affrontare e mitigare il fenomeno della solitudine tra gli anziani? Se sì, quali sono queste misure e come vengono comunicate agli anziani? In caso affermativo, in che modo il Municipio monitora l'efficacia delle iniziative già esistenti per contrastare la solitudine?
2. Il Municipio ha mai considerato l'introduzione di un sistema di informazione simile a quello di Mendrisio, con l'invio di una lettera esplicativa che elenchi i servizi a disposizione degli anziani?
3. Quali collaborazioni esistono tra il Comune e le associazioni o iniziative private per incentivare l'inclusione sociale degli anziani?

Ringraziamo già sin d'ora per le risposte in merito.

Con la massima stima.

Per il Gruppo il Centro


Giovanna Pedroni

Fonti

Grover S. (2022). Loneliness Among the Elderly: a Mini Review *Consortium psychiatricum*, 3(1), 30–36. <https://doi.org/10.17816/CP143>

Freedman, A., & Nicolle, J. (2020). Social isolation and loneliness: the new geriatric giants: Approach for primary care. *Canadian family physician Medecin de famille canadien*, 66(3), 176–182.

Gardiner, C., Geldenhuys, G., & Gott, M. (2018). Interventions to reduce social isolation and loneliness among older people: an integrative review. *Health & social care in the community*, 26(2), 147–157. <https://doi.org/10.1111/hsc.12367>

ProSenectute