

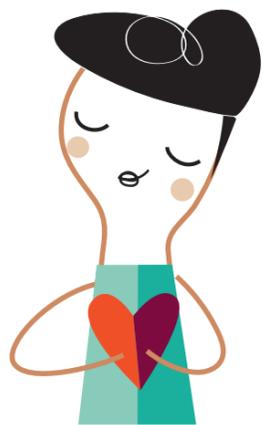


Visita il sito
www.tandem-ticino.ch

 Tandem è su Facebook:
Tandem Spicchi di vacanza

TANDEM-SPICCHI DI VACANZA
C/O CEMEA
VIA AGOSTINO MASPOLI 37
6850 MENDRISIO
INFO@TANDEM-TICINO.CH





TANDEM-SPICCHI DI VACANZA

È un progetto nato nel 1996 e promosso da una Conferenza composta da dieci enti che operano in favore dell'infanzia e della gioventù nella Svizzera italiana. Attualmente la "Conferenza dell'attività di animazione giovanile Tandem" è composta dai seguenti enti:

Associazione ticinese delle famiglie monoparentali e ricostituite (ATFMR)

Associazione ticinese dei genitori e amici dei bambini bisognosi di educazione speciale (Atgabbes)

Centri di esercitazione ai metodi dell'educazione attiva (CEMEA)

Comunità familiare

Conferenza cantonale dei genitori (CCG)

Ficedula

Fondazione Calanca delle esploratrici

Pro Juventute Svizzera italiana

Radix Svizzera italiana

WWF Svizzera

AVVERTENZE

Cari amici di Tandem,

purtroppo quest'anno dobbiamo rinunciare alla stampa del giornale. Lo sostituisce questo pdf che raccoglie le attività organizzate per quest'estate. Vista la situazione in continuo mutamento le proposte pubblicate potrebbero subire dei cambiamenti. Vi invitiamo a tenervi aggiornati visitando il nostro sito

WWW.TANDEM-TICINO.CH

e a contattare i singoli organizzatori per conoscere le misure di protezione.



Ci auguriamo che la prossima possa essere un'altra stupenda estate all'insegna del divertimento e degli Spicchi di vacanza!

INDICE:

MERENDE EQUILIBRATE	4
PROFESSIONI IN CAMPO	5
ATTIVITÀ MANUALI	6
ATTIVITÀ SPORTIVE	11
VISITE E FESTE	17
DI TUTTO UN PO'	19
MUSICA, DANZA, TEATRO E CINEMA	26
NELLA NATURA	36
CAMPI DIURNI	38
COLONIE RESIDENZIALI	52

Coordinamento: Anna Rimoldi
Progetto grafico: Officina 103, Bellinzona

Per la realizzazione del progetto Tandem 2020 si ringraziano in particolare:

DSS, Repubblica e Cantone Ticino:
Ufficio del sostegno a enti e attività per le famiglie e i giovani;
Servizio di promozione e di valutazione sanitaria,
Ufficio del medico cantonale

DECS, Repubblica e Cantone Ticino:
Sezione delle scuole comunali;
Sezione dell'insegnamento medio;
Sezione della pedagogia speciale;
Ufficio dell'orientamento scolastico e professionale

Cantone dei Grigioni:
Promozione della cultura, Cantone dei Grigioni
Ispettorato scolastico Grigioni italiano

PARTNER PRINCIPALE

Per il finanziamento del progetto si ringrazia l'Ufficio del sostegno a enti e attività per le famiglie e i giovani del Dipartimento della sanità e della socialità (DSS) del Cantone Ticino



PARTNER SOSTENITORI



COMUNI SOSTENITORI



MERENDE EQUILIBRATE

IN COLLABORAZIONE CON IL SERVIZIO DI PROMOZIONE
E DI VALUTAZIONE SANITARIA DELL'UFFICIO DEL MEDICO CANTONALE



Merende equilibrate è un progetto nato nel 2015 per sensibilizzare i bambini e i ragazzi sull'importanza di un'alimentazione corretta. I giovani sono coinvolti in prima persona e in modo creativo nella preparazione della merenda. Nel 2020 Tandem promuove 127 attività estive in cui saranno offerti ai partecipanti uno spuntino di metà mattina o una merenda pomeridiana equilibrata e gustosa. Perché mangiare equilibrato fa bene anche durante le vacanze!



MERENDA VITAMINICA

FRULLATI DI FRUTTA
E VERDURA: GUSTOSE
COMBINAZIONI SONO
ALBICOCHE, CAROTE E
ARANCE OPPURE POMODORI,
LAMIONI E MELONE.



LA RICETTA BASE PER UNA MERENDA EQUILIBRATA

FRUTTA E/O VERDURA CON ACQUA O UNA TISANA NON ZUCCHERATA.
A SECONDA DELL'ATTIVITÀ FISICA SVOLTA, DELLA FAME E DEI BISOGNI,
PUÒ ESSERE COMPLETATA CON UN FARINACEO, UN LATTICINO O NOCI/NOCCIOLE/MANDORLE,
(COPPURE UNA LORO COMBINAZIONE).

PREPARA ANCHE TU UNA MERENDA EQUILIBRATA E GUSTOSA!

MERENDA CLASSICA

BIRCHERMUESLI DI CEREALI
SENZA ZUCCHERO CON
FRUTTA FRESCA, NOCCIOLE,
UVETTA E YOGURT
NATURALE, ACCOMPAGNATO
DA UN BICCHIERE DI ACQUA
DEL RUBINETTO.



MERENDA ESOTICA

COUS COUS CON
FRUTTA FRESCA ESTIVA
(CILIEGIE, PESCHE,
ALBICOCHE) E UNA
TISANA FREDDA ALLE
ERBE.



PROFESSIONI IN CAMPO

ti Repubblica e Cantone Ticino
Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport



Dipartimento dell'educazione,
della cultura e dello sport
Ufficio dell'orientamento
scolastico e professionale

IN COLLABORAZIONE CON
L'UFFICIO DELL'ORIENTAMENTO SCOLASTICO E PROFESSIONALE

Cinque mezze giornate alla scoperta del mondo delle professioni

Tandem-Spicchi di vacanza offre alle ragazze e ai ragazzi che hanno concluso la terza media l'occasione di avvicinarsi al mondo del lavoro attraverso cinque mezze giornate orientative organizzate presso alcune aziende formatrici ticinesi.

Le orientatrici e gli orientatori, insieme ai responsabili delle ditte, accoglieranno i partecipanti, presenteranno loro le professioni del settore e li accompagneranno nel corso della visita aziendale. I giovani saranno coinvolti anche in piccole attività che permetteranno loro di avvicinarsi alle professioni che queste aziende offrono.

L'obiettivo è di coinvolgere le ragazze e i ragazzi in un periodo, quello estivo, in cui vi è maggiore tempo e tranquillità per conoscere, sperimentare e riflettere sulle scelte scolastiche e professionali che li attendono alla fine della scuola dell'obbligo.

La decisione in merito allo svolgimento dell'attività sarà presa dopo il 10 giugno.

Responsabili: Rita Beltrami, Ufficio dell'orientamento scolastico e professionale, e Anna Rimoldi, Tandem-Spicchi di vacanza
Luogo attività: aziende del Sopraceneri e del Sottoceneri
Partecipanti: 6-12 persone
Età: i giovani devono aver concluso la terza media
Date e orari: 6-10 luglio, 9.00-12.00
Luogo di ritrovo: le ragazze e i ragazzi dovranno essere accompagnati a inizio giornata e ripresi a fine mattina nei luoghi che saranno indicati al momento dell'iscrizione
Iscrizione: dal 15 al 26 giugno
Costo: fr. 50.- (per cinque mezze giornate)
Contatti: 079 207 25 78, info@tandem-ticino.ch, www.tandem-ticino.ch

ATTIVITÀ MANUALI



LEVENTINA E BLENIO

GIOIELLI IN FELTRO, LANA E OTTONE

Realizzeremo dei gioielli personalizzati con feltro, lana e ottone.

Età: dai 8 anni

Date e orari: 28 luglio, 14.00-17.30

Responsabile: Daniela Delfoc,

Non ti scordar di me

Luogo attività: Via San Gottardo 189, 6776 Piotta

Partecipanti: 2-4 persone

Iscrizione: entro il 12 luglio

Costo: fr. 35.-

Contatti: 076 369 68 20

danieladelfoc@hotmail.com

RESTI DI LANA I

Con resti di lana realizzeremo tre lavoretti decorativi.

Età: dai 3 anni

Date e orari: 4 agosto, 14.00-17.00

Responsabile: Daniela Delfoc,

Non ti scordar di me

Luogo attività: Via San Gottardo 189, 6776 Piotta

Partecipanti: 2-6 persone

Iscrizione: entro il 20 luglio

Costo: fr. 14.-

Contatti: 076 369 68 20

danieladelfoc@hotmail.com

PITTURA SU STOFFA I

Con diverse tecniche personalizzeremo un astuccio o un marsupio.

Età: dai 3 anni

Date e orari: 11 agosto, 14.00-16.00

Responsabile: Daniela Delfoc,

Non ti scordar di me

Luogo attività: Via San Gottardo 189, 6776 Piotta

Partecipanti: 2-6 persone

Iscrizione: entro il 1. agosto

Costo: fr. 14.-

Contatti: 076 369 68 20

danieladelfoc@hotmail.com

QUADRO I

Diamo sfogo alla nostra creatività per realizzare un quadro con diverse tecniche.

Età: 3-16 anni

Date e orari: 18 agosto, 14.00-16.00

Responsabile: Daniela Delfoc,

Non ti scordar di me

Luogo attività: Via San Gottardo 189, 6776 Piotta

Partecipanti: 2-6 persone

Iscrizione: entro il 10 agosto

Costo: fr. 14.-

Contatti: 076 369 68 20

danieladelfoc@hotmail.com



ACCHIAPPASOGNI

Creiamo un acchiappasogni personalizzato e scopriamo il suo significato.

Età: dai 6 anni

Date e orari: 24 agosto, 14.00-18.00

Responsabile: Daniela Delfoc,

Non ti scordar di me

Luogo attività: Via San Gottardo 189, 6776 Piotta

Partecipanti: 2-6 persone

Iscrizione: entro il 1. agosto

Costo: fr. 28.-

Contatti: 076 369 68 20

danieladelfoc@hotmail.com

BELLINZONESE E RIVIERA

CORSO ESTIVO DI DISEGNO M R

Durante il corso impareremo a disegnare i volumi, le luci con le ombre, le illusioni ottiche in 3D, i graffiti su carta, il chiaro e lo scuro con matite colorate, acquarelli, pastelli, matita a carboncino e pennarelli.

Ogni lezione ha un tema, i bambini potranno ascoltare ed eseguire con la responsabile i disegni da lei proposti oppure potranno svolgere un tema libero con il materiale messo a disposizione.

Età: 6-11 anni

Date e orari: 13-17 luglio, 27-31 luglio, 10-14 agosto, 14.30-16.30

Responsabile: Katia Ricci Regusci

Luogo attività: Ala Trempa 3, 6528 Camorino

Partecipanti: 4-8 persone

Iscrizione: entro il 1. luglio

Costo: fr. 80.-

Contatti: 079 232 46 62

riccikatia@hotmail.com

LOCARNESE E VALLEMAGGIA

ATELIER DI PITTURA CREATIVA

I M

Attività pittorica a tempera con tavolozza a 18 colori: Il Gioco del Dipingere ideato da Arno Stern è un'attività ludico-educativa che ha le virtù del gioco e la serietà di un compito nel quale si concentrano tutte le facoltà dell'essere. Il partecipante sviluppa attitudini che incrementano autostima, autonomia ed equilibrio nel giudizio di sé. La tavolozza rappresenta la comunità, coltiva il rispetto e le regole. Il foglio bianco rappresenta il privato e l'io, accoglie il bisogno di espressione. Il risultato è divertimento e piacere senza competizione e valutazione. Adatto anche a leggere disabilità.

Età: 5-16 anni

Date e orari: 6-10 luglio, 13-17 luglio, 20-24 luglio, 27-31 luglio, 17-21 agosto, 24-28 agosto, 9.30-11.00

Responsabile: Lucia Domenighetti

Luogo attività: Atelier di pittura creativa, Piazza Sant'Antonio, 6600 Locarno

Partecipanti: 5-10 persone

Costo: fr. 100.- (per settimana),

fr. 50.- (per secondo figlio)

Contatti: 078 610 88 35, 091 751 23 56

domenighettilucia@hispeed.ch

FOTOGRAFIA MERAVIGLIOSA 1

M R

Ti piace la fotografia? Vuoi fare qualcosa di alternativo? Ecco un workshop per te, dove vengono fatte le stampe fotografiche senza usare una macchina fotografica e dove si scattano le foto usando una scatola di scarpe. Fotografia meravigliosa 1: racconti dal mondo meraviglioso della fotografia e fotografia senza usare una macchina fotografica.

Prerequisiti: nessuno.

Età: 14-18 anni

Date e orari: 28 luglio, 13.00-16.00,

29 luglio, 9.00-12.00

Responsabile: Annika Fibbioli

Luogo attività: Media Lab di Spazio Elle,

Piazza Pedrazzini 12, 6600 Locarno

Partecipanti: 6-8 persone

Iscrizioni: entro il 20 luglio

Costo: fr. 40.-

Contatti: 076 453 79 11

annika.fibbioli@yahoo.com

FOTOGRAFIA MERAVIGLIOSA 2

M R

Ti piace la fotografia? Vuoi fare qualcosa di alternativo? Ecco un workshop per te, dove si scattano le foto usando una scatola di scarpe. Fotografia meravigliosa 2: racconti dal mondo meraviglioso della fotografia e fotografia stenopeica analogica. Prerequisiti: nessuno.

Età: 14-18 anni

Date e orari: 29 luglio, 13.00-16.00,

30 luglio, 9.00-12.00

Responsabile: Annika Fibbioli

Luogo attività: Media Lab di Spazio Elle,

Piazza Pedrazzini 12, 6600 Locarno

Partecipanti: 6-8 persone

Iscrizioni: entro il 20 luglio

Costo: fr. 40.-

Contatti: 076 453 79 11

annika.fibbioli@yahoo.com



LUGANESE

ATTIVITÀ CREATIVE TESSILI 

Ogni incontro di due ore e trenta presenta un'attività diversa. In ogni corso si realizza un lavoretto utilizzando materiali tessili quali stoffe, panni e feltro che saranno assemblati con semplici cuciture o con la colla. Ogni lavoro proposto sarà realizzato con materiali e decorazioni scelti secondo il gusto personale del partecipante. La filosofia di lavoro mette in primo piano il benessere e l'autostima che l'attività manuale regala, aumentati dalla condivisione con altri.

Età: 7-12 anni

Date e orari: 24 giugno, 1 luglio, 29 luglio, 12 agosto, 14.00-16.30

Responsabile: Barbara Del Fedele, Atelier ManoLibera

Luogo attività: Via San Rocco 5, 6946 Ponte Capriasca

Partecipanti: 3-6 persone

Iscrizione: entro il 22 giugno

Costo: fr. 45.-

Contatti: 079 393 46 64

barbara@manolibera.ch

www.manolibera.ch

ATELIER ESTIVO DI CERAMICA

Insieme realizziamo un piccolo portafrutta con un'argilla marmorizzata. Ci lasciamo sorprendere decorando con impronte di foglie e di fiori che troveremo nella natura.

Età: 6-12 anni

Date e orari:

20 luglio, 9.30-11.30 e 15.00-17.00

24 luglio, 9.30-11.30 e 15.00-17.00

Responsabile: Antonella Tomaino, Atelier Libero di Ceramica di Antonella Tomaino

Luogo attività: Ex Casa Comunale Vezio, 6938 Vezio

Partecipanti: 3-6 persone

Iscrizioni: entro il 10 luglio

Costo: fr. 30.-

Contatti: 079 295 49 88, 091 609 14 68

antoceramica@bluewin.ch

www.antoceramica.ch

CERAMICA ALLA FATTORIA  

Per tre mattine i bambini potranno creare con le proprie mani il loro piccolo servizio per la colazione (tazzina, piattino, ciotola). L'ultima mattina sarà dedicata alla decorazione delle loro opere utilizzando argille colorate. La ceramista cuocerà in seguito nel suo forno speciale le ceramiche.

Età: 6-12 anni

Date e orari: 24-26 agosto, 9.30-11.30

Responsabile: Barbara Jaccard

Luogo attività: Vai Minora 19, 6981 Nerocco

Partecipanti: 6-10 persone

Costo: fr. 100.-

Contatti: 079 758 38 59, ba.jaccard@live.it

www.barbarajaccard.ch

ARTE E NATURA... CREA E RICREA

Durante la settimana saranno svolte diverse attività artistiche sia in atelier che all'aperto (tempo permettendo), alla ricerca di ispirazione negli angoli più suggestivi della Capriasca. Modellazione di piccoli oggetti in ceramica con relativa cottura, attività pittoriche con materiali fai da te e un approccio ecosostenibile con l'impiego e il recupero di materiali riciclabili, saranno i temi sviluppati durante il corso.

Età: 6-12 anni

Date e orari: 27-31 luglio, 17-21 agosto, 9.30-16.00

Responsabile: Fosca Rovelli, Fosca Atelier

Luogo attività: Via Gola di Lago 171, 6960 Lelgio - Odogno

Partecipanti: 4-8 persone

Costo: fr. 250.- (pranzo al sacco)

Contatti: 079 357 03 63

fosca.rovelli@bluewin.ch

www.foscarovelli.ch

METTI DEI COLORI NELLA TUA VITA



Scopri la tua anima artistica e vieni a dipingere su tele con cavalletti e pittura acrilica.

Età: 6-15 anni

Date e orari: 22-26 giugno,

29 giugno-3 luglio, 6-10 luglio,

10-14 agosto, 17-21 agosto,

24-28 agosto, 9.30-11.30

Responsabile: Nicole Travaglini Chardon

Luogo attività: Via Nasora 19a, 6949 Comano

Partecipanti: 3-6 persone

Costo: fr. 180.-

Contatti: 079 411 80 41, 091 940 20 49

travaglini.chardon@bluewin.ch

AL MUSEO IN ERBA L'ARTE NON VA IN VACANZA!  

Durante le vacanze estive il Museo in erba propone settimane all'insegna della creatività e della scoperta di nuovi amici artisti.

Età: 4-12 anni

Date e orari:

22 giugno-3 luglio (lunedì-venerdì),

7-30 luglio (martedì-giovedì),

17-28 agosto (lunedì-venerdì),

9.00-12.00

Responsabile: Elisa Ferrario, Museo in erba

Luogo attività: Riva Antonio Caccia 1, Central Park, 6900 Lugano

Partecipanti: 1-15 persone

Costo: fr. 25.- (sconti fratelli)

Contatti: 091 835 52 54

ilmuseoinerba@bluewin.ch

www.museoinerba.com

STILISTA PER UNA SETTIMANA
CREO I MIEI VESTITI CON IL
RECYCLING E L'UPCYCLE  

È un laboratorio di idee, moda e cucito.

L'artista e designer guiderà nella creazione di vestiti nuovi da mettere nell'armadio in modo totalmente eco-sostenibile. Si inizia con la scelta di abiti che non vengono più utilizzati o scampoli di tessuto, importante è che piaccia il tessuto. Dopo si immagina e progetta il nuovo capo in base al proprio desiderio e al materiale a disposizione. È un'attività creativa molto divertente che promuove l'educazione e la responsabilità ecologica in un contesto di collaborazione e valorizzazione realizzando qualcosa di utile e bello da indossare.

Età: 11-17 anni

Date e orari: 22-26 giugno, 9.30-16.00

17-21 agosto, 10.00-16.00

Responsabile: Sandra Schaffner, Atelier e studio di Sandra von Rubenwil

Luogo attività: Via delle Querce 14, 6807 Taverne

Partecipanti: 4-6 persone

Iscrizioni: entro il 1. giugno

Costo: fr. 350.-

Contatti: 076 365 06 05, 091 945 06 05

artemusa@live.com

www.sandravonrubenwil.com

MENDRISIOTTO

CORSO DI CERAMICA  

Corso di modellaggio libero dell'argilla alla scoperta dell'arte della ceramica in modo creativo e divertente, usando la forma, l'impronta, il colore e soprattutto la fantasia. Si può anche provare il tornio da ceramista professionale, un attrezzo molto affascinante per i piccoli come per i grandi. Un altro corso per bambini dai 3 ai 5 anni è organizzato su richiesta.

Età: 6-14 anni

Date e orari: 6-8 luglio, 13-15 luglio,

17-19 agosto, 24-26 agosto, 10.00-12.00

Responsabile: Myriam Maier,

Atelier di Ceramica Myriam Maier

Luogo attività: Via Francesco Chiesa 25, 6834 Morbio Inferiore

Partecipanti: 2-5 persone

Costo: fr. 120.-

Contatti: 076 309 90 58, 091 630 06 89

myriam@universceramique.com

www.universceramique.com

CALLIGRAFIA E ACQUARELLO PER
CREARE UN LIBRO TUTTO MIO 

Nell'atelier dell'artista sperimentiamo diversi strumenti calligrafici scoprendo anche diversi alfabeti del passato e inventando nuove forme di lettere. In modo ludico ci si avvicina alla scrittura bella, armoniosa e fluida. Si impara a mescolare i colori per ottenere la scala cromatica e la tecnica dell'acquarello. È un laboratorio creativo che lascia al bambino una grande libertà di espressione mentre si imparano le prime basi della calligrafia. Giorno dopo giorno si svilupperà un racconto che alla fine viene rilegato e trasformato in un vero libro.

Età: 7-13 anni

Date e orari: 13-17 luglio, 9.30-16.00

Responsabile: Sandra Schaffner, Atelier e studio di Sandra von Rubenwil

Luogo attività: Via delle Querce 14, 6807 Taverne

Partecipanti: 4-6 persone

Iscrizioni: entro il 30 giugno

Costo: fr. 350.-

Contatti: 076 365 06 05, 091 945 06 05

artemusa@live.com

www.sandravonrubenwil.com

SUSY, LA FATINA CHE TRASLOCA 

Ami le fiabe ambientate nei boschi fra uccellini e animaletti? Realizzeremo, con vari materiali colorati, una piccola fatina compagna dei tuoi giochi.

Età: 6-10 anni

Date e orari: 23 giugno, 18 agosto, 14.00-16.00

Responsabile: Stelia Belloni,

Atelier Mandala

Luogo attività: Via Ciarello 17, 6828 Balerna

Partecipanti: 2-4 persone

Costo: fr. 20.-

Contatti: 077 520 83 15

eshanastelia@gmail.com

LIBRETTO IN ARGILLA 

Creiamo un personale libretto in argilla decorato con impronte di piantine e fiori (cottura sul posto nel forno da cucina).

Età: 7-12 anni

Date e orari: 26 giugno, 14 luglio,

14.00-16.00

Responsabile: Stelia Belloni,

Atelier Mandala

Luogo attività: Via Ciarello 17, 6828 Balerna

Partecipanti: 2-4 persone

Costo: fr. 25.-

Contatti: 077 520 83 15

eshanastelia@gmail.com

ARGILLA - OPERA D'ARTE FLOREALE

Realizziamo in argilla alcune sagome di fiori decorati inseriti in un piedistallo (cottura sul posto nel forno da cucina).

Età: 8-12 anni

Date e orari: 2 luglio, 14.00-16.00

Responsabile: Stelia Belloni,
Atelier Mandala

Luogo attività: Via Ciarello 17, 6828 Balerna

Partecipanti: 2-4 persone

Costo: fr. 25.-

Contatti: 077 520 83 15,

eshanastelia@gmail.com

QUADRO INTRECCIATO SU CANOVACCIO

Su un canovaccio a maglie grandi ci divertiamo a intrecciare fili multicolori, nastri, feltro e rafia. Risultato: una vera composizione artistica astratta.

Età: 7-13 anni

Date e orari: 23 luglio, 20 agosto,
14.00-16.00

Responsabile: Stelia Belloni,
Atelier Mandala

Luogo attività: Via Ciarello 17, 6828 Balerna

Partecipanti: 2-4 persone

Costo: fr. 20.-

Contatti: 077 520 83 15

eshanastelia@gmail.com

MANDALA A UNCINETTO

Se sei paziente e ti piace imparare, realizzeremo con un uncinetto no.9 dei variopinti mandala. Con il bel tempo probabilmente l'attività sarà svolta all'aperto.

Età: 8-14 anni

Date e orari: 28 luglio, 25 agosto,
14.00-16.00

Responsabile: Stelia Belloni,
Atelier Mandala

Luogo attività: Via Ciarello 17, 6828 Balerna

Partecipanti: 2-4 persone

Costo: fr. 20.-

Contatti: 077 520 83 15

eshanastelia@gmail.com

CARO ALBERO TI OSSERVO

Scopriamo attraverso una leggenda Pellesca qual è il nostro albero preferito e realizziamo le sue foglie ingigantite con pittura, pasta modellabile, collage e tecniche miste.

Età: 7-12 anni

Date e orari: 9 luglio, 12 agosto,
14.00-16.00

Responsabile: Stelia Belloni,
Atelier Mandala

Luogo attività: Via Ciarello 17, 6828 Balerna

Partecipanti: 2-4 persone

Costo: fr. 20.-

Contatti: 077 520 83 15

eshanastelia@gmail.com

ATELIER DI CERAMICA GIAPPONESE PER FAMIGLIE

Il ceramista giapponese Takayuki Yagi torna al Museo Vincenzo Vela per una serie di atelier, anche per famiglie (bambini accompagnati da almeno un genitore). A partire dalle argille presenti sul territorio, il ceramista guiderà i partecipanti (grandi e piccini) nella creazione di oggetti di uso quotidiano (teiere, vasi, piatti, tazze) in stile giapponese Tokoname ma anche reinterpretando tipici oggetti ticinesi come il boccalino.

Età: dai 9 anni

Date e orari: 28-29 agosto, 10.00-16.00

Responsabile: Giovanni Valerio,
Museo Vincenzo Vela

Luogo attività: Largo Vela, 6853 Ligornetto

Partecipanti: 6-12 persone

Costo: fr. 100.- (per una giornata),

fr. 150.- (per due giornate)

Contatti: 058 481 30 44

museo.vela@bak.admin.ch

www.museo-vela.ch

CERAMICA I M R

I bambini impareranno diverse tecniche per modellare e colorare oggetti in argilla secondo la propria fantasia. Tempo permettendo il corso si svolgerà in giardino. Occorre portare un grembiule o una vecchia maglietta. Le opere verranno cotte e saranno da ritirare in atelier post-corso. Le iscrizioni sono da confermare telefonicamente oppure via mail entro due settimane dall'inizio del corso.

Età: 6-12 anni

Date e orari: 22-24 giugno,
29 giugno-1 luglio, 6-8 luglio, 20-22 luglio,
27-29 luglio, 3-5 agosto, 10-12 agosto,
17-19 agosto, 24-26 agosto, 9.30-11.30

Responsabile: Noemie Roth, Atelier Besazio

Luogo attività: Via Cava 9, 6863 Besazio

Partecipanti: 2-8 persone

Costo: fr. 140.-

Contatti: 076 679 84 85

noemieroth@hotmail.com

www.noemie-ceramica.com



ATTIVITÀ SPORTIVE



I - attività adatta anche a persone con disabilità
T - proposta degli enti Tandem
R - attività ripetuta
M - merende equilibrate

GRIGIONI ITALIANO

PARCO AVVENTURA SAN BERNARDINO

Un'emozionante avventura in piena sicurezza. Cinque percorsi, quattro livelli di difficoltà, 650 metri sospesi tra gli alberi, oltre a 45 giochi. Non perdetevi i 100 metri di tirolese mozzafiato sospesi sopra il lago! Percorso adatto a bambini, ragazzi, adulti e, soprattutto, alle famiglie!

Età: dai 3 anni

Date e orari: 13 giugno-27 settembre,
11.00-19.00

Responsabile: Ente Turistico Regionale del Moesano

Luogo attività: Centro Sportivo San Remo, 6565 San Bernardino

Costo: fr. 12.- (per bambini),

fr. 25.- (per ragazzi),

sconto 25% dal lunedì al venerdì

Contatti: 091 832 12 14

info@visit-moesano.ch

www.visit-moesano.ch

LEVENTINA E BLENIO

CAMP ESTIVO FTC

Il Camp estivo della Federazione Ticinese di Calcio è riproposto anche quest'anno da lunedì 22 giugno a venerdì 26 giugno. Il programma prevede due allenamenti specifici giornalieri condotti da monitori formati ASF e moltissime altre attività. Vi aspettiamo numerosi!

Età: 6-14 anni

Date e orari: 22-26 giugno, 9.00-16.00

Responsabile: Livio Bordoli,
Federazione Ticinese di Calcio

Luogo attività: Campo Comunale,
Via Saresc 5, 6760 Faido

Partecipanti: minimo 20 persone

Iscrizioni: entro il 15 giugno

Costo: fr. 280.- (incluso kit d'allenamento)

Contatti: 078 681 65 54

bordoli.livio@football.ch

www.football.ch/ftc

BELLINZONESE E RIVIERA

KICK-BOXING E AUTODIFESA RAGAZZE

Corso riservato alle ragazze. Imparare a difendersi. Rafforzare corpo e mente. Imparare le tecniche in sicurezza e divertendosi. Aumentare la propria autostima. Imparare a rispettare gli altri.

Età: 8-12 anni

Date e orari: 13-17 luglio, 9.00-12.00

Responsabile: Timothy Baranzini

Luogo attività: Centro Coraticum,
Via Zorzi 15a, 6500 Bellinzona

Partecipanti: 6-8 persone

Iscrizioni: entro il 19 giugno

Costo: fr. 170.-

Contatti: 078 662 55 00

centrocoraticum@gmail.com

www.coraticum.ch

ARTI MARZIALI MISTE E AUTODIFESA

Introduzione ludica alle arti marziali miste. Imparare a difendersi. Rafforzare corpo e mente. Imparare le tecniche in sicurezza e divertendosi. Aumentare la propria autostima. Imparare a rispettare gli altri.

Età: 8-12 anni

Date e orari: 6-10 luglio, 9.00-12.00

Responsabile: Timothy Baranzini

Luogo attività: Centro Coraticum,
Via Zorzi 15a, 6500 Bellinzona

Partecipanti: 6-8 persone

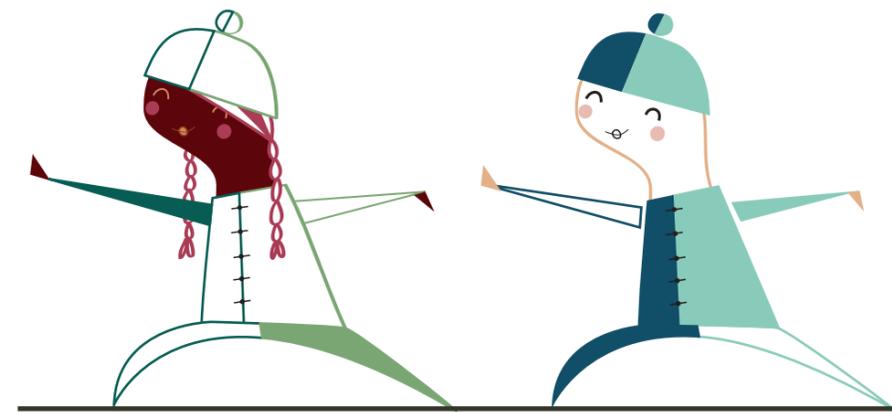
Iscrizioni: entro il 19 giugno

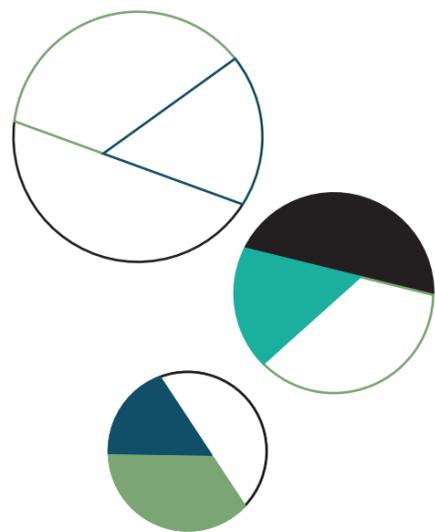
Costo: fr. 170.-

Contatti: 078 662 55 00

centrocoraticum@gmail.com

www.coraticum.ch





ARTI MARZIALI E SPORT DA COMBATTIMENTO

M R

Imparare le arti marziali miste e gli sport da combattimento. Imparare a difendersi. Rafforzare corpo e mente. Imparare le tecniche in sicurezza e divertendosi. Aumentare la propria autostima. Imparare a rispettare gli altri.

Età: dai 13 anni
Date e orari: 22-26 giugno, 29 giugno-3 luglio, 9.00-11.00
Responsabile: Timothy Baranzini
Luogo attività: Centro Coraticum, Via Zorzi 15a, 6500 Bellinzona
Partecipanti: 6-8 persone
Iscrizioni: entro il 19 giugno
Costo: fr. 170.-
Contatti: 078 662 55 00
centrocoraticum@gmail.com
www.coraticum.ch

SETTIMANA DIDATTICA IN SCUDERIA

I R

Vuoi imparare tutto ciò che c'è da sapere sul mondo del cavallo? Ti aspettiamo per insegnarti tutto su questo fantastico animale, dai primi contatti fino a come lo si monta. Ci divertiremo inoltre con attività di gruppo, giochi con l'acqua, passeggiate nella natura e molto altro!

Età: 5-17 anni
Date e orari: 22-26 giugno, 6-10 luglio, 20-24 luglio, 17-21 agosto, 9.00-17.00
Responsabile: Alfredo Bellardi, Scuderia Progero
Luogo attività: Via Santa Maria 3, 6515 Gudo
Partecipanti: 10-30 persone
Iscrizioni: entro il 22 giugno
Costo: fr. 380.- (pranzo al sacco)
Contatti: 079 835 50 67
abellardi65@gmail.com, www.progero.ch

MOTRICITÀ DI BASE

R

Gioco e divertimento per due classi di età, maschi e femmine: piccoli 2-3.5 anni (genitore-bambino) e medi 3.5-5 anni (in presenza dei genitori). I piccoli imparano a muoversi e ad affrontare le prime sfide della socializzazione e dello sport, in un contesto ludico e in attesa di cominciare una disciplina sportiva. L'attività estiva è collegata ai corsi invernali di Rugbytots Ticino che si svolgono in varie sedi e giorni a Lugano, Mendrisio, Bellinzona e Locarno.

Età: 2-5 anni
Date e orari: 15 maggio-24 luglio, 16.00-17.30
Responsabile: Tiziano Galli, Rugbytots Ticino
Luogo attività: Via dei Gaggioli, 6518 Gorduno
Partecipanti: 5-15 persone
Costo: fr. 15.-
Contatti: 079 792 65 79
tiziano@rugbytots.ch
www.it-ch.rugbytots.ch

CAMP ESTIVO FTC

M

Il Camp estivo della Federazione Ticinese di Calcio è riproposto anche quest'anno da lunedì 22 giugno a venerdì 26 giugno. Il programma prevede due allenamenti specifici giornalieri condotti da monitori formati ASF e moltissime altre attività. Vi aspettiamo numerosi!

Età: 6-14 anni
Date e orari: 22-26 giugno, 9.00-16.00
Responsabile: Livio Bordoli, Federazione Ticinese di Calcio
Luogo attività: Campo sportivo all'Isola, Via all'Isola, 6514 Sementina
Partecipanti: minimo 20 persone
Iscrizioni: entro il 15 giugno
Costo: fr. 280.- (incluso kit d'allenamento)
Contatti: 078 681 65 54
bordoli.livio@football.ch
www.football.ch/ftc

LOCARNESE E VALLEMAGGIA

CORSI DI VELA AL YACHT CLUB ASCONA PER TUTTA L'ESTATE!

M R

La filosofia dello Yacht Club Ascona è sempre stata di insegnare ad andare in barca a vela in modo divertente, giovane, innovativo e creativo. L'obiettivo primario è di divertirsi in barca sul bellissimo Lago Maggiore nel rispetto degli altri e della natura. L'insegnamento è più pratico che teorico, ma, per offrire una formazione completa, saranno comunque trattati argomenti come le andature, la fisica della vela, i nodi, la meteorologia e tanto altro. Tutti i monitori YCAs sono qualificati G+S e portano con sé una grande esperienza di navigazione e insegnamento in barca a vela!

Età: 6-17 anni
Date e orari: 22 giugno-28 agosto, 9.00-17.00 (lunedì-venerdì)
Responsabile: Nicola Monti, Yacht Club Ascona
Luogo attività: Via Fenaro, 6612 Ascona
Partecipanti: 6-18 persone
Costo: fr. 350.-
Contatti: 076 323 27 86
scuolavela@ycas.ch, www.ycas.ch

CORSO MATTUTINO DI KUNG FU SHAOLIN

Corso adatto sia a chi ha già praticato Kung Fu sia a chi vuole avvicinarsi per la prima volta. Attraverso la pratica marziale gli alunni potranno gradualmente scoprire ed affinare le proprie capacità fisiche e motorie guadagnando una crescente autodisciplina e sicurezza in sé stessi. Durante le lezioni verranno alternati momenti di allenamento tradizionale a momenti più ricreativi in cui faremo dei giochi di gruppo. L'ultimo giorno sarà un "porte aperte" per genitori e parenti che desiderano vedere ciò che è stato appreso nel corso della settimana.

Età: 6-14 anni
Date e orari: 13-17 luglio, 9.00-11.30
Responsabile: Cosimo Wolf Arnese, Shaolin Kung Fu Ticino
Luogo attività: Accademia Ticinese Arti Marziali, Via Bolla 24, 6595 Lavertezzo
Partecipanti: 10-30 persone
Iscrizioni: entro l'8 giugno
Costo: fr. 150.-
Contatti: 079 919 94 42
shaolinkungfucicino@bluewin.ch

CORSI DI NUOTO

I R

Durante le vacanze estive, presso il Centro Sportivo di Tenero, in ambiente familiare, organizzo più corsi di nuoto, per bambini di tutte le età. I bambini sono divisi in piccoli gruppi e assistiti dai nostri monitori che dispongono delle qualifiche richieste. I corsi si svolgono settimanalmente.

Età: dai 4 anni
Date e orari: 22-26 giugno, 17.30-19.15;
29 giugno-3 luglio, 11.45-14.15;
6-10 luglio, 17.30-19.15;
13-17 luglio, 17.30-19.15;
20-24 luglio, 11.45-14.15;
27-31 luglio, 11.45-14.15;
3-7 agosto, 17.30-19.15;
10-14 agosto, 17.30-19.15
Responsabile: Ana Cambrini, Corsi Ana
Luogo attività: Centro Sportivo Tenero, Via alle Brere 10, 6598 Tenero
Partecipanti: 10-30 persone
Costo: da fr. 130.- a fr. 170.- (a dipendenza del corso e della sua durata)
Contatti: 079 223 94 92, 091 744 63 51
ana.cambrini@bluewin.ch

MINICORSO DI GOKART

R

Una mattinata all'insegna della velocità! Partecipa a questo minicorso di gokart, scopri le nozioni base del karting... e prova anche a girare in pista! Per iniziare un po' di teoria: ti insegneremo le regole principali per circolare su una pista e le relative misure di sicurezza come pure le tecniche di guida iniziali per guidare un kart. Poi, terminata questa parte, potrai girare in pista con un minikart e provare a mettere in pratica quanto appreso precedentemente nonché divertirti con i nostri gokart.

Età: 8-13 anni
Date e orari: 24 giugno, 8 luglio, 26 agosto, 10.00-11.30
Responsabile: Claudia Longhi, Kart Longhi
Luogo attività: Pista Gokart Locarno-Magadino, Via Pizzante, 6573 Locarno-Magadino
Partecipanti: 6-18 persone
Iscrizioni: entro il 22 giugno
Costo: fr. 20.-
Contatti: 091 745 44 55
c.longhi@karts.ch, www.karts.ch

CAMP ESTIVO FTC

M

Il Camp estivo della Federazione Ticinese di Calcio è riproposto anche quest'anno da lunedì 22 giugno a venerdì 26 giugno. Il programma prevede due allenamenti specifici giornalieri condotti da monitori formati ASF e moltissime altre attività. Vi aspettiamo numerosi!

Età: 6-14 anni
Date e orari: 22-26 giugno, 9.00-16.00
Responsabile: Livio Bordoli, Federazione Ticinese di Calcio
Luogo attività: Centro sportivo regionale Magadino, Via Cantonale 27, 6573 Gambarogno
Partecipanti: minimo 20 persone
Iscrizioni: entro il 15 giugno
Costo: fr. 280.- (incluso kit d'allenamento)
Contatti: 078 681 65 54
bordoli.livio@football.ch
www.football.ch/ftc

CAMP ESTIVO FTC

M

Il Camp estivo della Federazione Ticinese di Calcio è riproposto anche quest'anno da lunedì 24 agosto a venerdì 28 agosto. Il programma prevede due allenamenti specifici giornalieri condotti da monitori formati ASF e moltissime altre attività. Vi aspettiamo numerosi!

Età: 6-14 anni
Date e orari: 24-28 agosto, 9.00-16.00
Responsabile: Livio Bordoli, Federazione Ticinese di Calcio
Luogo attività: Campo ai Saleggi, Via Saleggi, 6616 Losone
Partecipanti: minimo 20 persone
Iscrizioni: entro il 17 agosto
Costo: fr. 280.- (incluso kit d'allenamento)
Contatti: 078 681 65 54,
bordoli.livio@football.ch
www.football.ch/ftc

LUGANESE

CORSI DI NUOTO PER BAMBINI E RAGAZZI

Dal 13 al 24 luglio Ondarte organizza corsi di nuoto di vari livelli per bambini dai 3/4 anni. Svolgeremo dal lunedì al venerdì due turni di 10 lezioni di un'ora dalle 11.30 alle 13.30. A fine corso i bambini riceveranno gli stemmini della Swimsports. Vi aspettiamo!

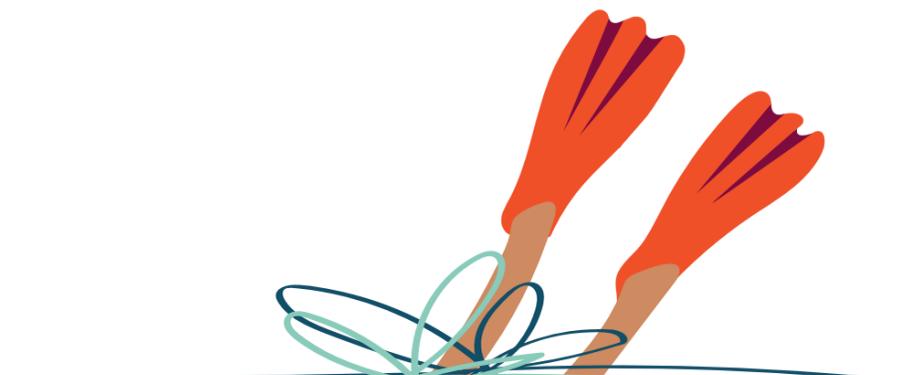
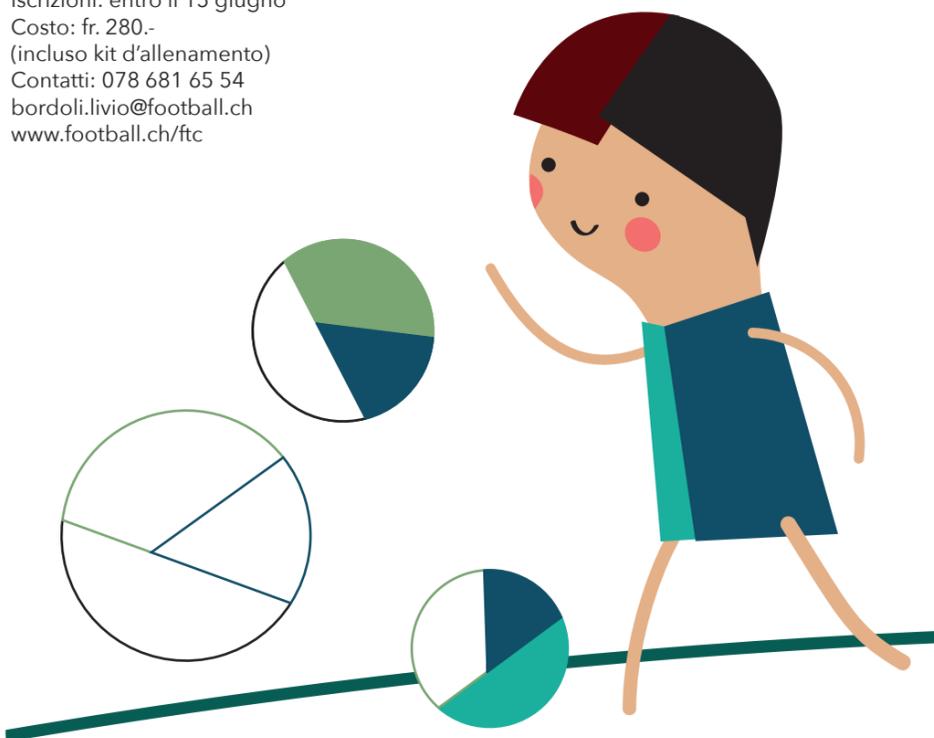
Età: 4-18 anni
Date e orari: 13-24 luglio, 11.30-13.30
Responsabile: Françoise Dully, Ondarte
Luogo attività: Bosco della Bella, Via Cantonale 108, 6996 Monteggio
Partecipanti: 6-30 persone
Iscrizioni: entro il 10 luglio
Costo: fr. 125.-
Contatti: 091 995 20 39,
ondarte@gmail.com, www.ondarte.ch

CORSI DI NUOTO PER BAMBINI E RAGAZZI

R

Dal 22 giugno al 3 luglio e dal 17 al 28 agosto Ondarte organizza corsi di nuoto di vari livelli per bambini dai 3/4 anni. Svolgeremo dal lunedì al venerdì due turni di 10 lezioni di un'ora dalle 12.00 alle 14.00. A fine corso i bambini riceveranno gli stemmini della Swimsports. Vi aspettiamo!

Età: 4-18 anni
Date e orari: 22 giugno-3 luglio, 17-28 agosto, 12.00-14.00
Responsabile: Françoise Dully, Ondarte
Luogo attività: Centro Evangelico, Via Bosconi 11, 6983 Magliaso
Partecipanti: 6-40 persone
Iscrizioni: entro il 18 giugno
Costo: fr. 180.-
Contatti: 091 995 20 39
ondarte@gmail.com, www.ondarte.ch



PARKOUR E AIR-TRACK **M** **R**

Imparare il Parkour in sicurezza. Imparare le acrobazie divertendosi sull'Air-Track. L'Air-Track è un grande tappetone d'aria che permette di rimbalzare facilitando le acrobazie. I gruppi saranno divisi per età: il primo gruppo dai 6 agli 8 anni e il secondo gruppo dai 9 ai 12 anni circa.

Età: 6-12 anni

Date e orari: 17-21 agosto, 24-28 agosto, 9.00-12.00

Responsabile: Timothy Baranzini, Accademia Capoeira
Luogo attività: Palestra delle Scuole medie, Via al nido 15, 6900 Lugano-Besso
Partecipanti: minimo 10 persone
Iscrizioni: entro il 19 giugno
Costo: fr. 170.-
Contatti: 078 662 55 00
accademiacapoeira@gmail.com
www.accademiacapoeira.ch

CAMP ESTIVI A CAVALLO **P**

La CP Riding School di Taverne, organizza campi estivi a cavallo nel mese di giugno e luglio, dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle ore 17.00. Durante la settimana ippica si svolgeranno attività con i cavalli che comprendono la cura, la nutrizione, lezioni di teoria, grooming, lezioni di equitazione, pony games e volteggio, finalizzate ad avvicinare i ragazzi al mondo dello sport equestre, nel rispetto del cavallo e a contatto con la natura.

Età: dai 6 anni

Date e orari: 22-26 giugno, 29 giugno-3 luglio, 6-10 luglio, 13-17 luglio, 20-24 luglio, 27-31 luglio, 9.00-17.00

Responsabile: Carlo Pfyffer, CP Equestrian Center
Luogo attività: Via Val Barberina 11, 6807 Taverne
Partecipanti: minimo 9 persone
Iscrizioni: entro il 15 giugno
Costo: fr. 500.-
Contatti: 079 621 29 54, 078 902 99 77
campiestivi@carlopfyffer.com
www.carlopfyffer.com

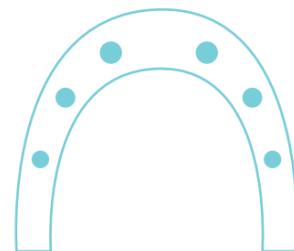
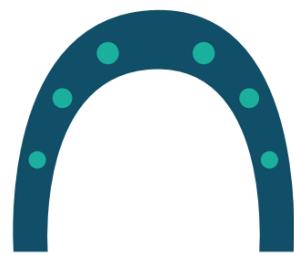
CORSO DI EQUITAZIONE **M** **R**

Il corso è aperto a tutti gli appassionati dei cavalli, non è richiesta nessuna esperienza precedente. Impariamo divertendoci a conoscere il mondo dei cavalli, con lezioni giornaliere. Da quest'anno uniamo il tiro con l'arco. Pic nic da casa, merenda offerta. Il mercoledì il corso termina alle 12.00.

Età: 6-16 anni

Date e orari: 22-26 giugno, 24-28 agosto, 9.00-16.30

Responsabile: Mara Daldini, Scuderia Java
Luogo attività: Via della Pieve 1, 6947 Vaglio
Partecipanti: 8-15 persone
Iscrizioni: entro il 10 giugno
Costo: fr. 380.-
Contatti: 079 457 33 49
info@scuderiajava.ch, www.scuderiajava.ch

CORSO DI VELA A COPPIA GENITORI E FIGLI/E **P**

Corso d'introduzione alla vela per principianti pensato per permettere a un genitore di svolgere un'attività divertente e all'aria aperta con un proprio figlio/a. Il corso darà spazio ad attività che permettano ai genitori e ai loro figli/e di collaborare in modo giocoso e divertente ma allo stesso tempo darà le basi per preparare e condurre delle semplici barche a vela di tipo Laser ed Equipe. In caso di tempo avverso si sceglieranno lezioni teoriche ma pur sempre divertenti. Un monitore G+S è responsabile del corso e introdurrà i partecipanti allo sport della vela in sicurezza.

Età: dai 10 anni

Date e orari: 22-26 giugno, 29 giugno-3 luglio, 13.30-17.00

Responsabile: Lauro Canonica, Associazione Vela Magliaso
Luogo attività: Lido di Magliaso, 6983 Magliaso
Partecipanti: 8-10 persone
Iscrizioni: entro il 14 giugno
Costo: fr. 350.-
Contatti: 079 208 80 61
avelm.magliaso@gmail.com
www.avelmagliaso.ch

CORSO DI VELA **P**

I corsi sono settimanali, da lunedì a venerdì. Frequentare un corso di vela è un'esperienza tanto unica quanto alla portata di tutti, un momento formativo per i giovani e uno strumento per entrare in contatto con la magia dell'acqua, del vento e della natura, imparando, divertendosi, le regole del vivere in comune. Presso il CVA i corsi sono tenuti da esperti monitori e i soci con più esperienza non mancano mai di trasmettere le loro conoscenze ai più giovani. Inoltre l'associazione è membro della FTV-Federazione Ticinese Vela e di Swiss Sailing-Federazione Svizzera della Vela.

Età: 7-20 anni

Date e orari: 22 giugno-28 agosto, 14.00-17.30

Responsabile: Fabrizio Mancini, Circolo Velico Agno
Luogo attività: Via Rivera 4, 6982 Agno
Partecipanti: 4-12 persone
Costo: fr. 190.- (fino a 10 anni), fr. 230.- (da 11 anni)
Contatti: 079 221 40 28
scuolavela@circolovelicoagno.ch
www.circolovelicoagno.ch

TENNIS KIDS & JUNIOR **M** **R**

Propongo corsi estivi di tennis per gruppi o lezioni private. Livelli: principianti, iniziati e avanzati. I corsi si svolgeranno la mattina o il pomeriggio e dureranno da una a tre ore. Tutto il materiale di base è a disposizione.

Età: 4-16 anni

Date e orari: 22 giugno-28 agosto, 9.00-18.00

Responsabile: Silvia Piatti
Luogo attività: Centro Tennis Les Amis, Via Industria 17, 6814 Cadempino
Partecipanti: 1-6 persone
Iscrizioni: entro il 20 giugno
Costo: fr. 25.-
Contatti: 079 331 27 84
oceano6@bluewin.ch

CORSI DI TENNIS INTENSIVI **M** **R**

Durante tutte le vacanze estive organizzo corsi di tennis intensivi della durata di una settimana (dal lunedì al venerdì), orario da concordare con i partecipanti. Si può scegliere se fare 1 o 2 ore di lezione al giorno, per un totale di 5 o 10 ore di tennis alla settimana (a dipendenza della formula scelta). Costo fr. 140.- (per 5 ore settimanali), fr. 280.- (per 10 ore settimanali). Iscrizione il giovedì precedente l'inizio del corso. Le lezioni hanno luogo con qualsiasi tempo.

Età: 4-19 anni

Date e orari: 22 giugno-28 agosto, 9.00-17.00

Responsabile: Barbara Neuron Allevi
Luogo attività: Centro Tennis Les Amis, Via Industria 17, 6814 Cadempino
Partecipanti: 4-5 persone
Costo: da fr. 140.- a fr. 280.-
Contatti: 076 426 24 75
barbara.allevi@bluewin.ch

SETTIMANE DI TENNIS FULL IMMERSION **M** **R**

A partire dal 22 giugno, e per tutta l'estate, organizzo mattinate a tutto tennis, dal lunedì al venerdì, dalle 8.30 alle 13.30 per un totale di 15 ore di lezione alla settimana. Possibilità di scegliere la formula con o senza pranzo. Ritrovo a partire dalle 8.30, dalle 9.15 alle 12.15 attività sul campo da tennis, a seguire pranzo e dalle 13.30 i genitori possono venire a riprendere i ragazzi. Termine iscrizione il giovedì precedente l'inizio del corso. L'attività è garantita con qualsiasi tempo.

Età: 5-19 anni

Date e orari: 22 giugno-28 agosto, 9.00-13.30

Responsabile: Barbara Neuron Allevi
Luogo attività: Centro Tennis Les Amis, Via Industria 17, 6814 Cadempino
Partecipanti: 4-15 persone
Costo: fr. 450.- (con pranzo), fr. 380.- (senza pranzo)
Contatti: 076 426 24 75
barbara.allevi@bluewin.ch

BREVETTO GIOVANILE SSS

Partecipando al corso di Brevetto Giovanile imparerai: che la mancata osservanza dei compiti di sorveglianza è la causa più frequente dei casi di annegamento; presterai particolare attenzione ai bambini piccoli, perché possono annegare in silenzio nel giro di pochi secondi; saprai aiutare una persona che annaspa passandole/lancian-dole un oggetto che galleggia e dando subito l'allarme; effettuerai un salvataggio solo se la situazione lo consente e non comporta un pericolo per te stesso; sarai informato sull'offerta formativa della SSS.

Età: 10-16 anni

Date e orari: 20-24 luglio, 9.00-11.00

Responsabile: Nicole Eckert
Luogo attività: Piscina Conca d'Oro, 6900 Paradiso
Partecipanti: minimo 5 persone
Costo: fr. 80.-
Contatti: 079 230 48 38
nicole.eckert@bluewin.ch

BREVETTO GIOVANILE SSS

Partecipando al corso di Brevetto Giovanile imparerai: che la mancata osservanza dei compiti di sorveglianza è la causa più frequente dei casi di annegamento; presterai particolare attenzione ai bambini piccoli, perché possono annegare in silenzio nel giro di pochi secondi; saprai aiutare una persona che annaspa passandole/lancian-dole un oggetto che galleggia e dando subito l'allarme; effettuerai un salvataggio solo se la situazione lo consente e non comporta un pericolo per te stesso; sarai informato sull'offerta formativa della SSS.

Età: 10-16 anni

Date e orari: 22-26 giugno, 14.00-16.00

Responsabile: Nicole Eckert
Luogo attività: Piscina Valgersa, 6942 Savosa
Partecipanti: minimo 5 persone
Costo: fr. 80.-
Contatti: 079 230 48 38
nicole.eckert@bluewin.ch

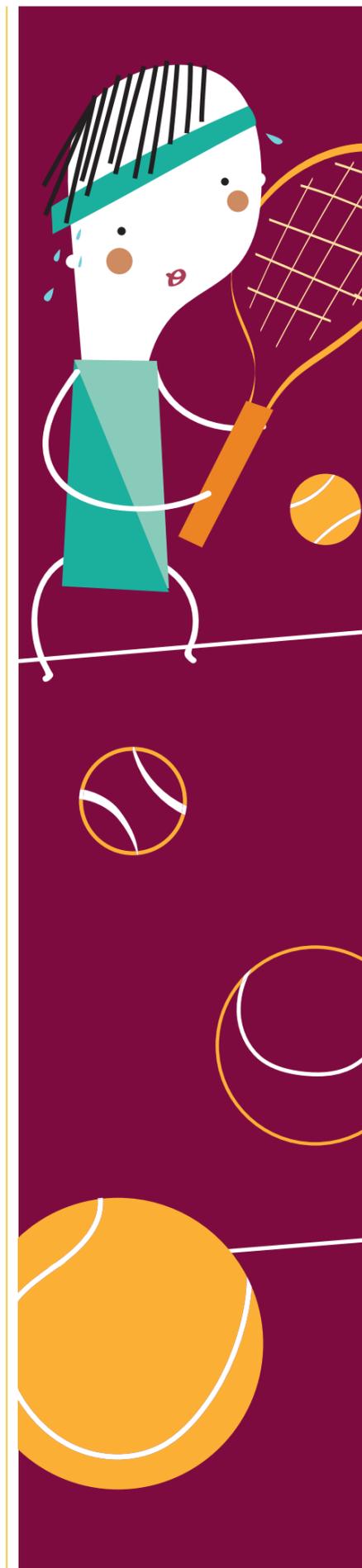
CAMP ESTIVO FTC **M**

Il Camp estivo della Federazione Ticinese di Calcio sarà riproposto anche quest'anno da lunedì 22 giugno a venerdì 26 giugno. Il programma prevede due allenamenti specifici giornalieri condotti da monitori formati ASF e moltissime altre attività. Vi aspettiamo numerosi!

Età: 6-14 anni

Date e orari: 22-26 giugno, 9.00-16.00

Responsabile: Livio Bordoli, Federazione Ticinese di Calcio
Luogo attività: Campo Comunale, Via Mulini, 6934 Bioggio
Partecipanti: minimo 20 persone
Iscrizioni: entro il 15 giugno
Costo: fr. 280.- (incluso kit d'allenamento)
Contatti: 078 681 65 54
bordoli.livio@football.ch
www.football.ch/ftc



CORSI DI VELA – CIRCOLO VELICO LAGO DI LUGANO **I** **P**

Sicurezza, divertimento, apprendimento, questa la nostra filosofia. Da più di 30 anni, in un ambiente cordiale immersi nella natura del nostro lago sia bambini che adulti potranno frequentare i nostri corsi con frequenza settimanale o nei week end, per tutta l'estate i nostri monitori qualificati con formazione G+S vi aspettano nella nostra splendida sede nel centro città per apprendere tutti i segreti della navigazione a vela. Corsi settimanali con frequenza da lunedì a venerdì 13.30-17.00, corsi nei week end 13.30-17.00 (due fine settimana).

Età: dai 6 anni

Date e orari: 22 giugno-28 agosto, 13.30-17.00

Responsabile: Marco Ravasio, Circolo Velico Lago di Lugano
Luogo attività: Via Foce 9, 6900 Lugano
Partecipanti: 4-30 persone
Costo: fr. 180.-
Contatti: 079 396 20 22, 091 971 09 75
 scuolavela@cvll.ch, www.cvll.ch

CORSI DI NUOTO PER BAMBINI E RAGAZZI **P**

Dal 22 giugno al 3 luglio Ondarte organizza corsi di nuoto di vari livelli per bambini dai 3/4 anni. Svolgeremo dal lunedì al venerdì 10 lezioni di un'ora dalle 9.30 alle 10.30. A fine corso i bambini riceveranno gli stemmi della Swimsports. Vi aspettiamo!

Età: 4-18 anni

Date e orari: 22 giugno-3 luglio, 9.30-10.30

Responsabile: Françoise Dully, Ondarte
Luogo attività: Swiss Diamond Hotel, Riva Lago Olivella 29, 6921 Vico Morcote
Partecipanti: 6-20 persone
Iscrizioni: entro il 18 giugno
Costo: fr. 180.-
Contatti: 091 995 20 39
 ondarte@gmail.com, www.ondarte.ch

MENDRISIOTTO

CAMP ESTIVO FTC **M**

Il Camp estivo della Federazione Ticinese di Calcio sarà riproposto anche quest'anno da lunedì 22 giugno a venerdì 26 giugno. Il programma prevede due allenamenti specifici giornalieri condotti da monitori formati ASF e moltissime altre attività. Vi aspettiamo numerosi!

Età: 6-14 anni

Date e orari: 22-26 giugno, 9.00-16.00

Responsabile: Livio Bordoli, Federazione Ticinese di Calcio
Luogo attività: Centro sportivo Adorna, Via Campagna Adorna, 6850 Mendrisio
Partecipanti: minimo 20 persone
Iscrizioni: entro il 15 giugno
Costo: fr. 280.- (incluso kit d'allenamento)
Contatti: 078 681 65 54
 bordoli.livio@football.ch
 www.football.ch/ftc

E...STATE IN SCUDERIA **P**

Quattro giorni (dal martedì al venerdì) a stretto contatto con i cavalli per principianti e non. Imparerete: a conoscere dove vivono i cavalli, la scuderia, a prendervi cura di loro (mangime, strigliatura, finimenti ecc.), a prepararli per essere cavalcati in sicurezza e a gestirli in ogni situazione. Durante le giornate sarà dedicata almeno un'ora di lezione e/o passeggiata per ogni partecipante. Novità: notte in scuderia e momento di studio/compiti a disposizione dei partecipanti.

Età: dai 6 anni

Date e orari: 23 giugno-28 agosto, 9.00-17.00

Responsabile: Lara De Berti, La Piccola Scuderia Pauzella
Luogo attività: Via Pauzella 3, 6883 Novazzano
Partecipanti: 5-12 persone
Iscrizioni: entro il 19 giugno
Costo: fr. 280.- (sconti fratelli)
Contatti: 079 685 42 42
 manuelaarcudi@sunrise.ch

EQUITAZIONE DALLA A ALLA Z **P**

I principianti imparano ad andare a cavallo, mentre gli avanzati possono migliorare. Durante il corso impariamo a pulire, curare e sellare il cavallo. Offriamo lezioni, giochi equestri, passeggiate e altro, secondo le capacità di ogni partecipante. Possibilità di iscriversi a singole giornate o solo per il pomeriggio.

Età: 7-14 anni

Date e orari: 22 giugno-28 agosto, 10.00-17.00

Responsabile: Elisabeth Witschi, Centro Ippico della Montagna
Luogo attività: Via Cave di marmo, 6864 Arzo
Partecipanti: 5-10 persone
Costo: fr. 250.- (pranzo al sacco)
Contatti: 077 447 14 86
 elisabeth.wi@bluewin.ch

A-b-c DEL CANE, MINI CORSO CINOFILO PER RAGAZZI CON IL LORO CANE DI FAMIGLIA **M**

Corso adatto a tutti i ragazzi che vivono con uno o più cani. A = Attraverso attività divertenti e tanto gioco, imparare a conoscere meglio il nostro amico a 4 zampe (amarlo e rispettarlo, senza umanizzarlo). B = Badare al cane in modo corretto, saperlo portare in passeggiata e richiamarlo in ogni situazione (esercizi di ubbidienza di base). C = Condividere momenti felici, attraverso giochi mirati ed esercizi di abilità-agilità, giochi di fiuto e ricerca. Oltre gli esercizi pratici sui campi della cinofila, si proporranno anche informazioni teoriche utili ai ragazzi.

Età: 7-15 anni

Date e orari: 7-10 luglio, 9.30-11.30

Responsabile: Sonja Vittuoni, Società Cinofila Monte Generoso
Luogo attività: Via Sant'Apollonia 46, 6877 Coldrerio
Partecipanti: 5-15 persone
Iscrizioni: entro il 1. luglio
Costo: fr. 30.-
Contatti: 079 681 11 48, 091 646 82 97
 info@cinofilamendrisio.ch
 www.cinofilamendrisio.ch

GIORNATE ESTIVE ANIMALI E NATURA

Durante queste giornate, vivremo momenti a stretto contatto con i nostri equini (cavalli, pony e asinelli), passeremo con gli alpaca, accudiremo i conigli, le caprette nane e giocheremo tutti insieme per conoscerci meglio! L'attività si svolgerà tra il 24 e il 28 agosto e tutti i martedì del mese di luglio dalle 14.00 alle 17.00.

Età: 7-11 anni

Date e orari: 24-28 agosto, 9.00-17.00

Responsabile: Cristina Longo
Luogo attività: Via alla Campagna, 6866 Meride
Partecipanti: 3-5 persone
Costo: fr. 250.- (per settimana), fr. 60.- (per mezza giornata)
Contatti: 076 558 40 40
 ca.stella@bluewin.ch

ESTATE CON I CAVALLI **M** **P**

Giornate intense immersi nel verde, attornati dai nostri amici cavalli, imparando a convivere e vivere con loro. Lezioni di equitazione, teoria, giochi, attività manuali, deliziosi pranzetti e merende. Tutte le attività coinvolgeranno il mondo del cavallo.

Età: dai 6 anni

Date e orari: 22-26 giugno, 20-24 luglio, 24-28 agosto, 10.00-18.00

Responsabile: Cindy Dermont-Rigolli, Scuderia Happy Hours
Luogo attività: Via Santa Margherita 26, 6855 Stabio
Partecipanti: 5-8 persone
Iscrizioni: entro il 1. giugno
Costo: fr. 350.-
Contatti: 076 338 10 25, cindy@dermont.ch

VISITE E FESTE

BELLINZONESE E RIVIERA

VISITA PRESSO L'IMPIANTO CANTONALE DI TERMOVALORIZZAZIONE DEI RIFIUTI **I**

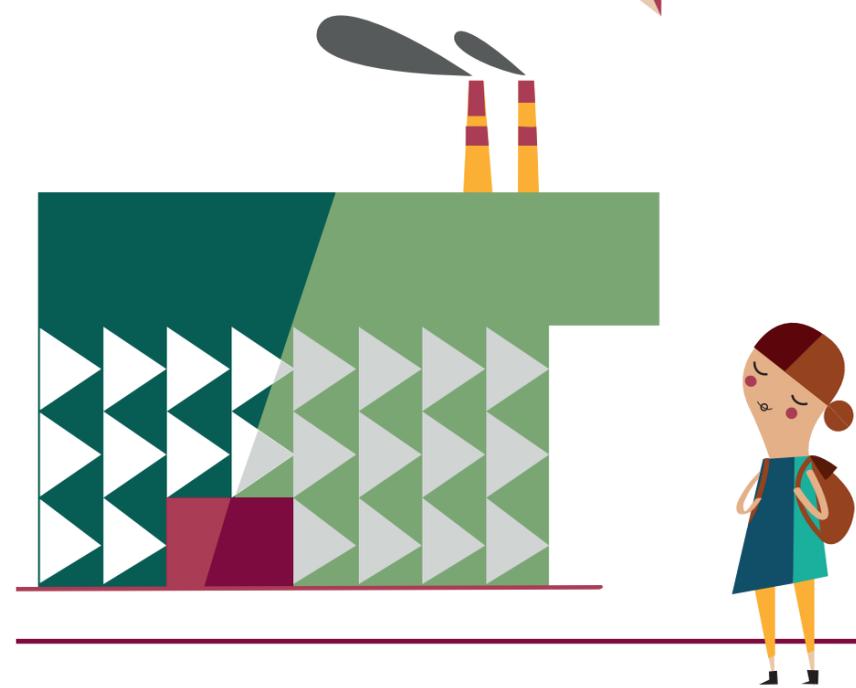
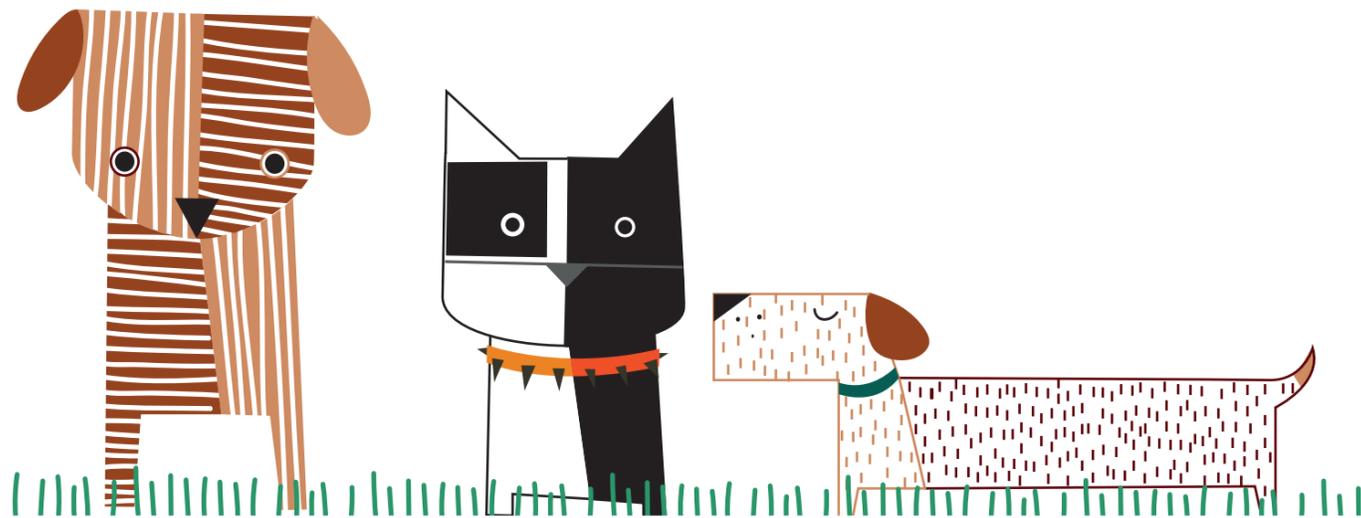
Vorresti scoprire dove va a finire il tuo sacco dei rifiuti? Allora vieni a trovarci! Grazie a un'interessante visita guidata puoi scoprire come funziona il termovalorizzatore di Giubiasco.

Età: 5-13 anni

Date e orari: 25 agosto, 9.30-11.00

Responsabile: Mara Bolognini Danna, Azienda Cantonale dei Rifiuti
Luogo attività: Strada dell'Argine 5, 6512 Giubiasco
Partecipanti: 10-25 persone
Iscrizioni: entro il 12 giugno
Costo: gratuito
Contatti: 078 674 20 85
 m.bolognini@aziendarifiuti.ch
 www.aziendarifiuti.ch

- I** - attività adatta anche a persone con disabilità
- T** - proposta degli enti Tandem
- R** - attività ripetuta
- M** - merende equilibrate



Pacchetti BancaStato

I nostri pacchetti per i ticinesi



Pacchetto GIOVANE

CHF 0

AL MESE

Pacchetto INDIVIDUALE

CHF 12

AL MESE

Pacchetto FAMIGLIA

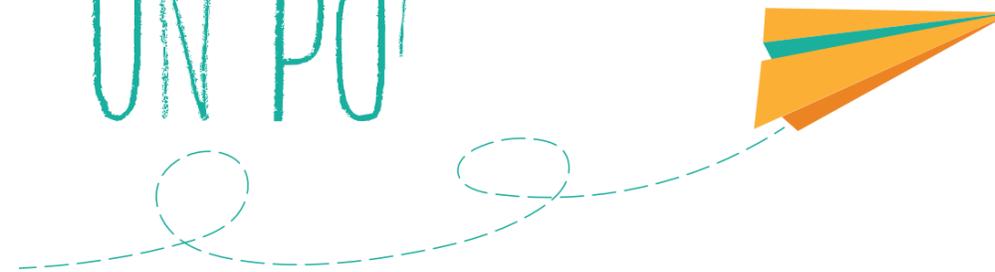
CHF 20

AL MESE

Scopri di più su www.bancastato.ch/pacchetti



DI TUTTO UN PO'



I - attività adatta anche a persone con disabilità
T - proposta degli enti Tandem
R - attività ripetuta
M - merende equilibrate

LEVENTINA E BLENIO

LA CENA LA PREPARO IO

Prepareremo una cena per quattro persone da portare a casa. Portare tre contenitori di dimensioni ca. 20x25 cm. Eventuali porzioni aggiuntive possono essere richieste a fr. 8.- a porzione. Comunicare eventuali allergie o intolleranze.

Età: dai 6 anni

Date e orari: 14 agosto, 14.00-18.00

Responsabile: Daniela Delfoc,

Non ti scordar di me

Luogo attività: Via San Gottardo 189, 6776 Piotta

Partecipanti: 2-6 persone

Iscrizioni: entro il 3 agosto

Costo: fr. 42.-

Contatti: 076 369 68 20

danieladelfoc@hotmail.com

APERÒ CENA

Si potranno sperimentare tre ricette che i ragazzi porteranno a casa. Portare tre contenitori di dimensioni ca. 15x20 cm, vanno bene anche le vaschette in alluminio. Indicare eventuali allergie o intolleranze.

Età: dai 6 anni

Date e orari: 10 agosto, 14.00-18.00

Responsabile: Daniela Delfoc,

Non ti scordar di me

Luogo attività: Via San Gottardo 189, 6776 Piotta

Partecipanti: 2-6 persone

Iscrizioni: entro il 1. agosto

Costo: fr. 39.-

Contatti: 076 369 68 20

danieladelfoc@hotmail.com

CORSI ESTIVI MISE **I M**

L'Associazione MISE, nata nel 2006 senza scopo di lucro, ha l'obiettivo di fare da tramite tra allievi che necessitano un supporto scolastico e studenti universitari o liceali che si mettono a disposizione per svolgere lezioni di recupero durante tutto l'anno in tutte le materie. I corsi estivi, proposti durante le ultime due settimane di agosto, avranno luogo a Bellinzona, Lugano, Acquarossa e Ambrì. Sono rivolti a tutti gli allievi provenienti da qualsiasi regione del Cantone che si apprestano a frequentare le Scuole medie e le Scuole medie superiori.

Età: 9-17 anni

Date e orari: 17-28 agosto, 8.00-17.00

Responsabile: Tamara Costa,

Associazione MISE

Luogo attività: Da definire, 6716 Acquarossa e 6775 Ambrì

Partecipanti: minimo 5 persone

Costo: fr. 100.- (sconti fratelli)

Contatti: 079 338 08 29

corsimise@gmail.com

www.mise.rounder.ch/corsi-estivi

BELLINZONESE E RIVIERA

GIOCHIAMO IN INGLESE **R**

Impariamo l'inglese divertendoci con giochi, canzoni, storie, teatrini di burattini, lavoretti manuali e attività di movimento all'aperto. Le attività, molto differenziate, danno l'opportunità di entrare in contatto con un vasto vocabolario. Canzoni e giochi ritmici, oltre ad essere divertenti, rendono facile la memorizzazione dei vari contenuti. I teatrini di burattini sono invece un'occasione per mettere in pratica la lingua parlata, tramite dialoghi e racconti.

Età: 4-8 anni

Date e orari: 6-10 luglio, 10-14 agosto, 17-21 agosto, 8.30-12.00

Responsabile: Lara Stallone

Luogo attività: In Camp Sant 1,

6705 Cresciano

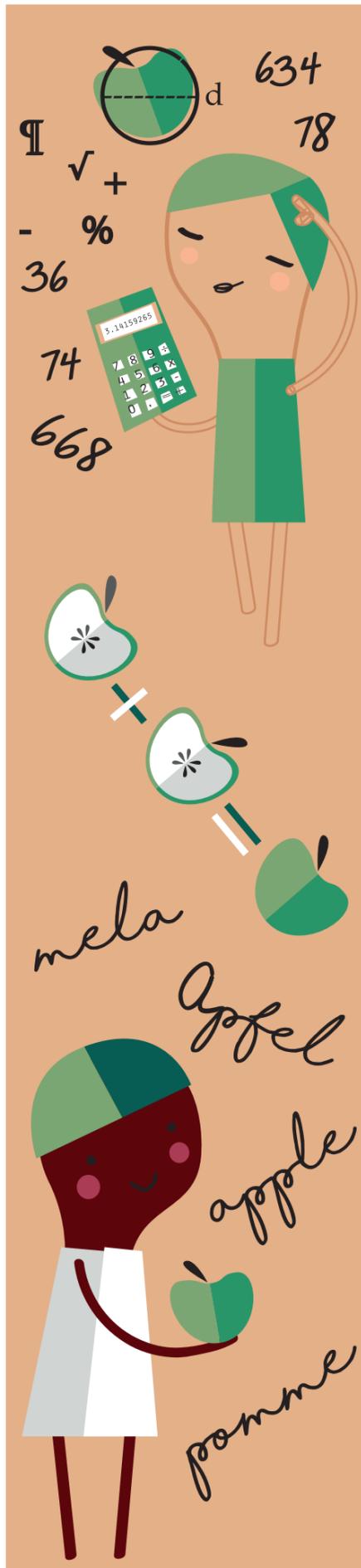
Partecipanti: 4-7 persone

Costo: fr. 70.- (fr. 50.- per secondo figlio)

Contatti: 079 665 24 05

lara.stallone@yahoo.it





CORSI BABY-SITTING

Hai 13 anni o più? Grazie a questo corso potrai imparare a prenderti cura dei bambini in tutta sicurezza e con la nuova app gratuita - scaricabile da App Store o Google Play - badare ai più piccoli diventerà ancora più divertente!

Età: 13-17 anni

Date e orari: 24 e 25 giugno, 22 e 24 luglio, 24 e 28 agosto, 9.00-16.00

Responsabile: Claudia Rivera, Croce Rossa Svizzera

Luogo attività: Viale Stefano Franscini 16, 6500 Bellinzona

Partecipanti: 8-10 persone

Costo: fr. 150.-

Contatti: 091 682 31 31, info@crs-corsiti.ch
www.crs-corsiti.ch/baby-sitting

CHOCOLÀ

Laboratorio del cioccolato. Il programma avrà come tema il mondo del cioccolato: origini, degustazioni e creazione di prodotti direttamente in un laboratorio artigianale. A fine pomeriggio si farà merenda con frutta fresca preparata dai partecipanti e cioccolato (fontana di cioccolato).

Età: 8-15 anni

Date e orari: 22-26 giugno, 29 giugno-3 luglio, 6-10 luglio, 13-17 luglio, 20-24 luglio, 27-31 luglio, 14.30-17.00

Responsabile: Elena Tamò Albertalli, Chocòla

Luogo attività: Via Molinazzo 3, 6517 Arbedo

Partecipanti: 3-10 persone

Costo: fr. 150.- (per settimana), fr. 35.- (per giornata)

Contatti: 079 239 36 67

chocola@ticino.com

www.chocola.swiss

CORSI ESTIVI MISE

L'Associazione MISE, nata nel 2006 senza scopo di lucro, ha l'obiettivo di fare da tramite tra allievi che necessitano un supporto scolastico e studenti universitari o liceali che si mettono a disposizione per svolgere lezioni di recupero durante tutto l'anno in tutte le materie. I corsi estivi, proposti durante le ultime due settimane di agosto, avranno luogo a Bellinzona, Lugano, Acquarossa e Ambri. Sono rivolti a tutti gli allievi provenienti da qualsiasi regione del Cantone che si apprestano a frequentare le Scuole medie e le Scuole medie superiori.

Età: 9-17 anni

Date e orari: 17-28 agosto, 8.00-17.00

Responsabile: Tamara Costa, Associazione MISE

Luogo attività: Da definire, 6500 Bellinzona

Partecipanti: minimo 7 persone

Costo: fr. 120.- (sconti fratelli)

Contatti: 079 338 08 29

corsimise@gmail.com

www.mise.rounder.ch/corsi-estivi



ASIG - LINGUE KIDS

Corso per stimolare il genio linguistico. Atelier di francese, tedesco e inglese per imparare spontaneamente attraverso un approccio innovativo e divertente. Piccoli gruppi, apprendimento garantito! Ci si può iscrivere a una o due settimane. Non mancate, siamo qui ad aspettarvi!

Età: 7-11 anni

Date e orari: 20-24 luglio, 27-31 luglio, 8.30-12.00

Responsabili: Alice Losa e Cornelia Kuhn, ASIG - Associazione Infanzia e Gioventù

Luogo attività: Centro Estivo ASIG, Salita alla Chiesa, 6710 Biasca

Partecipanti: 8-15 persone

Costo: fr. 230.-

Contatti: 091 752 29 60

associazioneinfanziaegioventu@hotmail.com

ASIG - LINGUE KIDS

Corso per stimolare il genio linguistico. Atelier di francese, tedesco e inglese per imparare spontaneamente attraverso un approccio innovativo e divertente. Piccoli gruppi, apprendimento garantito! Ci si può iscrivere a una o due settimane. Non mancate, siamo qui ad aspettarvi!

Età: 7-11 anni

Date e orari: 20-24 luglio, 27-31 luglio, 8.30-12.00

Responsabili: Alice Losa e Cornelia Kuhn, ASIG - Associazione Infanzia e Gioventù

Luogo attività: Centro Estivo ASIG, Via Francesca, 6512 Giubiasco

Partecipanti: 8-15 persone

Iscrizioni: entro il 28 giugno

Costo: fr. 230.-

Contatti: 091 752 29 60

associazioneinfanziaegioventu@hotmail.com

ASIG - LINGUE RAGAZZI 11-15 ANNI

Lezioni di italiano, tedesco, francese e inglese. Ripasso e introduzione basati sul programma cantonale per livello. Piccoli gruppi, apprendimento garantito! Non mancate, siamo qui ad aspettarvi!

Età: 11-15 anni

Date e orari: 17-21 agosto, 24-28 agosto, 8.30-12.00

Responsabili: Alice Losa e Cornelia Kuhn, ASIG - Associazione Infanzia & Gioventù

Luogo attività: Centro Estivo ASIG, Vicolo Motta, 6500 Bellinzona

Partecipanti: 6-10 persone

Iscrizioni: entro il 26 luglio

Costo: fr. 230.-

Contatti: 091 752 29 60

associazioneinfanziaegioventu@hotmail.com

ASIG - LINGUE RAGAZZI 11-15 ANNI

Lezioni di italiano, tedesco, francese e inglese. Ripasso e introduzione basati sul programma cantonale per livello. Piccoli gruppi, apprendimento garantito! Non mancate, siamo qui ad aspettarvi!

Età: 11-15 anni

Date e orari: 17-21 agosto, 24-28 agosto, 8.30-12.00

Responsabili: Alice Losa e Cornelia Kuhn, ASIG - Associazione Infanzia & Gioventù

Luogo attività: Centro Estivo ASIG, Salita alla Chiesa, 6710 Biasca

Partecipanti: 6-10 persone

Iscrizioni: entro il 26 luglio

Costo: fr. 230.-

Contatti: 091 752 29 60

associazioneinfanziaegioventu@hotmail.com

ASIG - MATEMATICA

Corso di matematica per ragazzi di Scuola Media. Ripasso e introduzione basati sul programma cantonale per livelli. Piccoli gruppi, apprendimento garantito! Non mancate, siamo qui ad aspettarvi!

Età: 11-15 anni

Date e orari: 17-21 agosto, 24-28 agosto, 8.30-12.00

Responsabili: Alice Losa e Cornelia Kuhn, ASIG - Associazione Infanzia & Gioventù

Luogo attività: Centro Estivo ASIG, Vicolo Motta, 6500 Bellinzona

Partecipanti: 6-10 persone

Iscrizioni: entro il 26 luglio

Costo: fr. 230.-

Contatti: 091 752 29 60

associazioneinfanziaegioventu@hotmail.com

ASIG - MATEMATICA

Corso di matematica per ragazzi di Scuola Media. Ripasso e introduzione basati sul programma cantonale per livelli. Piccoli gruppi, apprendimento garantito! Non mancate, siamo qui ad aspettarvi!

Età: 11-15 anni

Date e orari: 17-21 agosto, 24-28 agosto, 8.30-12.00

Responsabili: Alice Losa e Cornelia Kuhn, ASIG - Associazione Infanzia & Gioventù

Luogo attività: Centro Estivo ASIG, Salita alla Chiesa, 6710 Biasca

Partecipanti: 6-10 persone

Iscrizioni: entro il 26 luglio

Costo: fr. 230.-

Contatti: 091 752 29 60

associazioneinfanziaegioventu@hotmail.com

ASIG - LABORATORIO CHICCHE DI SCIENZA

Sarete protagonisti di una divertente ed esplosiva esperienza che darà vita al magico laboratorio. Ogni giorno nuovi esperimenti. Non mancate, siamo qui ad aspettarvi!

Età: 5-10 anni

Date e orari: 20-24 luglio, 27-31 luglio, 10-14 agosto, 17-21 agosto, 8.30-12.00

Responsabili: Alice Losa e Cornelia Kuhn, ASIG - Associazione Infanzia & Gioventù

Luogo attività: Centro Estivo ASIG, Salita alla Chiesa, 6710 Biasca

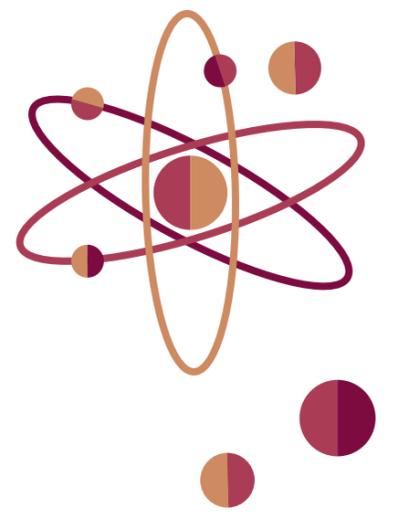
Partecipanti: 8-15 persone

Iscrizioni: entro il 28 giugno (per corsi luglio) e 19 luglio (per corsi agosto)

Costo: fr. 230.-

Contatti: 091 752 29 60

associazioneinfanziaegioventu@hotmail.com



ASIG - LABORATORIO CHICCHE DI SCIENZA

Sarete protagonisti di una divertente ed esplosiva esperienza che darà vita al magico laboratorio. Ogni giorno nuovi esperimenti. Non mancate, siamo qui ad aspettarvi!

Età: 5-10 anni

Date e orari: 20-24 luglio, 27-31 luglio, 10-14 agosto, 17-21 agosto, 8.30-12.00

Responsabili: Alice Losa e Cornelia Kuhn, ASIG - Associazione Infanzia & Gioventù

Luogo attività: Centro Estivo ASIG, Via Fabrizia, 6512 Giubiasco

Partecipanti: 8-15 persone

Iscrizioni: entro il 28 giugno (per corsi luglio) e 19 luglio (per corsi agosto)

Costo: fr. 230.-

Contatti: 091 752 29 60

associazioneinfanziaegioventu@hotmail.com



LOCARNESE E VALLEMAGGIA

CORSI BABY-SITTING

Hai 13 anni o più? Grazie a questo corso potrai imparare a prenderti cura dei bambini in tutta sicurezza e con la nuova app gratuita - scaricabile da App Store o Google Play - badare ai più piccoli diventerà ancora più divertente!

Età: 13-17 anni

Date e orari: 22 e 24 giugno, 24 e 26 agosto, 9.00-16.00

Responsabile: Claudia Rivera, Croce Rossa Svizzera

Luogo attività: Via Balestra 17, 6600 Locarno

Partecipanti: 8-10 persone

Costo: fr. 150.-

Contatti: 091 682 31 31, info@crs-corsiti.ch

www.crs-corsiti.ch/baby-sitting

CORSI ESTIVI DI TEDESCO E INGLESE

Corsi di ripetizione e di preparazione di tedesco (con un giorno di inglese) per gli allievi che il prossimo anno scolastico 2020-21 frequenteranno la terza o la quarta media, le scuole superiori o professionali. Ripassiamo e approfondiamo i temi trattati a scuola e affrontiamo già alcuni argomenti del nuovo anno per guadagnare terreno. Sono dei corsi intensivi, stimolanti e divertenti con diverse attività didattiche, trattando pure le varie strategie di apprendimento. Auf geht's - let's go...

Età: futura terza media, quarta media o scuole superiori e professionali

Date e orari: 27-31 luglio (terza media), 10-14 agosto (quarta media), 24-28 agosto (sup./prof.), 9.30-12.00

Responsabile: Stephanie Schehl-Airaga

Luogo attività: Residenza Giardino Aurora, Via Saliciolo 14, 6598 Tenero

Partecipanti: 4-7 persone

Iscrizioni: entro il 19 giugno

Costo: fr. 230.- (per 15 lezioni), fr. 10.- (per materiale)

Contatti: 091 745 02 84

corsilingue.tenero@gmail.com

INTRODUZIONE AL TEDESCO O INGLESE

In modo vario, stimolante e gioioso faremo i primi passi nella lingua tedesca o inglese. Conosceremo le strutture di base: gli articoli, alcuni pronomi e alcuni verbi. Percepiremo nuovi suoni e pronunceremo le prime frasi. Una simpatica e divertente spinta verso la vostra nuova lingua per affrontarla con più fiducia a scuola. Il corso di tedesco è aperto agli allievi che nel prossimo anno scolastico 2020/2021 frequenteranno la futura seconda media. Il corso di inglese è per gli allievi che nel prossimo anno scolastico 2020/2021 frequenteranno la futura terza media.

Età: futura seconda media e terza media

Date e orari: 20-24 luglio e 17-21 agosto, 9.30-12.00 (intro tedesco),

3-7 agosto, 9.30-12.00 (intro inglese)

Responsabile: Stephanie Schehl-Airaga

Luogo attività: Residenza Giardino Aurora, Via Saliciolo 14, 6598 Tenero

Partecipanti: 4-7 persone

Iscrizioni: entro il 19 giugno

Costo: fr. 230.- (per 15 lezioni),

fr. 10.- (per materiale)

Contatti: 091 745 02 84

corsilingue.tenero@gmail.com

TEDESCO CORSI INTENSIVI

Per tutti i ragazzi di Scuola Media e Superiore offro l'opportunità di rinfrescare e approfondire il tedesco.

Età: 11-17 anni

Date e orari: 29 giugno-3 luglio, 6-10 luglio, 13-17 luglio, 20-24 luglio, 8.30-11.30

Responsabile: Sonja Dalla Rosa

Luogo attività: 6516 Cugnasco

Partecipanti: 6-10 persone

Costo: fr. 240.-

Contatti: 076 566 91 91

sdalla.rosa@gmx.ch

ASIG - LINGUE KIDS

Corso per stimolare il genio linguistico.

Atelier di francese, tedesco e inglese per imparare spontaneamente attraverso un approccio innovativo e divertente. Piccoli gruppi, apprendimento garantito! Ci si può iscrivere a una o due settimane. Non mancate, siamo qui ad aspettarvi!

Età: 7-11 anni

Date e orari: 20-24 luglio, 27-31 luglio, 8.30-12.00

Responsabili: Alice Losa e Cornelia Kuhn,

ASIG - Associazione Infanzia e Gioventù

Luogo attività: Centro Estivo ASIG,

Via Morettina, 6600 Locarno

Partecipanti: 8-15 persone

Iscrizioni: entro il 28 giugno

Costo: fr. 230.-

Contatti: 091 752 29 60

associazioneinfanziaegioventu@hotmail.com

ASIG - LINGUE RAGAZZI 11-15 ANNI



Lezioni di italiano, tedesco, francese e inglese. Ripasso e introduzione basati sul programma cantonale per livello. Piccoli gruppi, apprendimento garantito! Non mancate, siamo qui ad aspettarvi!

Età: 11-15 anni

Date e orari: 17-21 agosto, 24-28 agosto, 8.30-12.00

Responsabili: Alice Losa e Cornelia Kuhn,

ASIG - Associazione Infanzia & Gioventù

Luogo attività: Centro Estivo ASIG,

Via Balestra, 6600 Locarno

Partecipanti: 6-10 persone

Iscrizioni: entro il 26 luglio

Costo: fr. 230.-

Contatti: 091 752 29 60

associazioneinfanziaegioventu@hotmail.com



ASIG - MATEMATICA

Corso di matematica per ragazzi di Scuola Media. Ripasso e introduzione basati sul programma cantonale per livelli. Piccoli gruppi, apprendimento garantito! Non mancate, siamo qui ad aspettarvi!

Età: 11-15 anni

Date e orari: 17-21 agosto, 24-28 agosto, 8.30-12.00

Responsabili: Alice Losa e Cornelia Kuhn,

ASIG - Associazione Infanzia & Gioventù

Luogo attività: Centro Estivo ASIG,

Via Balestra, 6600 Locarno

Partecipanti: 6-10 persone

Iscrizioni: entro il 26 luglio

Costo: fr. 230.-

Contatti: 091 752 29 60

associazioneinfanziaegioventu@hotmail.com

ASIG - LABORATORIO CHICCHE DI SCIENZA

Sarete protagonisti di una divertente ed esplosiva esperienza che darà vita al magico laboratorio. Ogni giorno nuovi esperimenti. Non mancate, siamo qui ad aspettarvi!

Età: 5-10 anni

Date e orari: 20-24 luglio, 27-31 luglio, 10-14 agosto, 17-21 agosto, 8.30-12.00

Responsabili: Alice Losa e Cornelia Kuhn,

ASIG - Associazione Infanzia & Gioventù

Luogo attività: Centro Estivo ASIG,

Via Morettina, 6600 Locarno

Partecipanti: 8-15 persone

Iscrizioni: entro il 28 giugno (per corsi luglio)

e 19 luglio (per corsi agosto)

Costo: fr. 230.-

Contatti: 091 752 29 60

associazioneinfanziaegioventu@hotmail.com

LUGANESE

CORSI BABY-SITTING

Hai 13 anni o più? Grazie a questo corso potrai imparare a prenderti cura dei bambini in tutta sicurezza e con la nuova app gratuita - scaricabile da App Store o Google Play - badare ai più piccoli diventerà ancora più divertente!

Età: 13-17 anni

Date e orari: 25 e 26 giugno, 17 e 18 luglio, 24 e 25 agosto, 9.00-16.00

Responsabile: Claudia Rivera,

Croce Rossa Svizzera

Luogo attività: Via alla Campagna 9,

6900 Lugano

Partecipanti: 8-10 persone

Costo: fr. 150.-

Contatti: 091 682 31 31, info@crs-corsiti.ch

www.crs-corsiti.ch/baby-sitting



TEDESCO CON MOVIMENTO, GIOCO, DIVERTIMENTO

L'obiettivo di deutsch@TI è di permettere ai bambini di familiarizzare e imparare il tedesco divertendosi e giocando, grazie a un approccio ludico all'apprendimento. Le attività dei corsi sono incentrate sul gioco, il movimento, la musica e l'utilizzo di materiali didattici interattivi che sviluppano il lessico e la comunicazione orale.

Età: 4-10 anni

Date e orari: 24-28 agosto, 9.00-12.00

Responsabile: Judith Eberl, JuPantaRhei

Luogo attività: Da definire, 6900 Massagno

Partecipanti: 8-12 persone

Iscrizioni: entro il 30 giugno

Costo: fr. 250.-

Contatti: 078 632 18 85,

deutsch.ticino@gmail.com

www.jupantarhei.com/deutsch_ti

BIBLIOTECA DEI RAGAZZI DI PREGASSONA

Magari in estate è difficile trovare i compagni per giocare. Un bel libro è sempre un ottimo amico con cui vivere nuove avventure. La biblioteca dei ragazzi di Pregassona propone cinque momenti di apertura straordinaria estiva nel mese di luglio.

Età: per tutti

Date e orari: 2 luglio, 9 luglio, 16 luglio, 23 luglio, 9.30-11.00

Responsabile: Barbara Privitera, Biblioteca dei ragazzi di Pregassona

Luogo attività: Viale Cassone 40,

6963 Pregassona

Costo: gratuito

Contatti: 058 866 65 47

info@bibliotecadeiragazzipregassona.ch

www.bibliotecadeiragazzipregassona.ch

CORSI ESTIVI MISE

L'Associazione MISE, nata nel 2006 senza scopo di lucro, ha l'obiettivo di fare da tramite tra allievi che necessitano un supporto scolastico e studenti universitari o liceali che si mettono a disposizione per svolgere lezioni di recupero durante tutto l'anno in tutte le materie. I corsi estivi, proposti durante le ultime due settimane di agosto, avranno luogo a Bellinzona, Lugano, Acquarossa e Ambri. Sono rivolti a tutti gli allievi provenienti da qualsiasi regione del Cantone che si apprestano a frequentare le Scuole medie e le Scuole medie superiori.

Età: 9-17 anni

Date e orari: 17-28 agosto, 8.00-17.00

Responsabili: Tamara Costa,

Associazione MISE

Luogo attività: Da definire, 6900 Lugano

Partecipanti: minimo 5 persone

Costo: fr. 120.- (sconti fratelli)

Contatti: 079 338 08 29

corsimise@gmail.com

www.mise.rounder.ch/corsi-estivi

ASIG – LABORATORIO CHICCHE DI SCIENZA

Sarete protagonisti di una divertente ed esplosiva esperienza che darà vita al magico laboratorio. Ogni giorno nuovi esperimenti. Non mancate, siamo qui ad aspettarvi!

Età: 5-10 anni

Date e orari: 20-24 luglio, 27-31 luglio, 10-14 agosto, 24-28 agosto, 8.30-12.00

Responsabili: Alice Losa e Cornelia Kuhn, ASIG - Associazione Infanzia & Gioventù
Luogo attività: Centri Estivi ASIG, Via dei Sindacatori, 6900 Massagno e Via Trevano, 6900 Lugano
Partecipanti: 8-15 persone
Iscrizioni: entro il 28 giugno (per corsi luglio) e 19 luglio (per corsi agosto)
Costo: fr. 230.-
Contatti: 091 752 29 60
associazioneinfanziaegioventu@hotmail.com

ASIG – LINGUE KIDS

Corso per stimolare il genio linguistico. Atelier di francese, tedesco e inglese per imparare spontaneamente attraverso un approccio innovativo e divertente. Piccoli gruppi, apprendimento garantito! Ci si può iscrivere a una o due settimane. Non mancate, siamo qui ad aspettarvi!

Età: 7-11 anni

Date e orari: 20-24 luglio, 27-31 luglio, 8.30-12.00

Responsabili: Alice Losa e Cornelia Kuhn, ASIG - Associazione Infanzia e Gioventù
Luogo attività: Centro Estivo ASIG, Via Trevano, 6900 Lugano
Partecipanti: 8-15 persone
Iscrizioni: entro il 28 giugno
Costo: fr. 230.-
Contatti: 091 752 29 60
associazioneinfanziaegioventu@hotmail.com

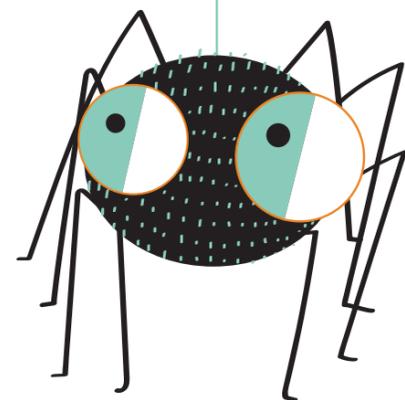
ASIG – LINGUE RAGAZZI 11-15 ANNI

Lezioni di italiano, tedesco, francese e inglese. Ripasso e introduzione basati sul programma cantonale per livello. Piccoli gruppi, apprendimento garantito! Non mancate, siamo qui ad aspettarvi!

Età: 11-15 anni

Date e orari: 17-21 agosto, 24-28 agosto, 8.30-12.00

Responsabili: Alice Losa e Cornelia Kuhn, ASIG - Associazione Infanzia & Gioventù
Luogo attività: Centro Estivo ASIG, Via dei Sindacatori, 6900 Massagno
Partecipanti: 6-10 persone
Iscrizioni: entro il 26 luglio
Costo: fr. 230.-
Contatti: 091 752 29 60
associazioneinfanziaegioventu@hotmail.com



ASIG – MATEMATICA

Corso di matematica per ragazzi di Scuola Media. Ripasso e introduzione basati sul programma cantonale per livelli. Piccoli gruppi, apprendimento garantito! Non mancate, siamo qui ad aspettarvi!

Età: 11-15 anni

Date e orari: 17-21 agosto, 24-28 agosto, 8.30-12.00

Responsabili: Alice Losa e Cornelia Kuhn, ASIG - Associazione Infanzia & Gioventù
Luogo attività: Centro Estivo ASIG, Via dei Sindacatori, 6900 Massagno
Partecipanti: 6-10 persone
Iscrizioni: entro il 26 luglio
Costo: fr. 230.-
Contatti: 091 752 29 60
associazioneinfanziaegioventu@hotmail.com

CONOSCERE I RAGNI E I SERPENTI

Come mi comporto con loro? Sono velenosi? Come vivono? Tante altre curiosità!

Età: 6-15 anni

Date e orari: 11, 18, 25 agosto (per i ragni), 10.00-11.30 e 14.00-15.30; 13, 20, 27 agosto (per i serpenti), 10.00-11.30 e 14.00-15.30.

Responsabile: Françoise Liloia Ansermet
Luogo attività: Da definire
Partecipanti: 5-15 persone
Costo: fr. 20.-
Contatti: 079 280 25 24, sigiodi@bluewin.ch

CORSO DI SCACCHI

Un gioco per divertirsi e al tempo stesso sviluppare abilità logiche utili in matematica e in altre discipline. Ideale per riprendere al meglio la scuola dopo la pausa estiva. Per principianti ed avanzati.

Età: 7-11 anni

Date e orari: 24-28 agosto, 9.00-11.15

Responsabile: Walter Coretti
Luogo attività: Centro professionale, Via Trevano, 6952 Canobbio
Partecipanti: 6-20 persone
Iscrizioni: entro il 30 giugno
Costo: fr. 130.-
Contatti: 091 942 11 64
walter.coretti@gmail.com

MENDRISIOTTO

CORSO MAGICAL DOTS JR EMOTIONAL TAPPING

Sempre di più siamo confrontati con situazioni difficili e spesso i bambini si trovano in difficoltà a gestire le loro emozioni, a concentrarsi nello studio, ad affrontare gli esami e fanno fatica a comunicare e condividere il loro disagio. L'Emotional Tapping è un metodo semplice che aiuta a raggiungere il benessere picchiando delicatamente con le dita dei punti di agopressione che si trovano sul nostro corpo. Aiuta a rilasciare blocchi energetici, a ritrovare gioia e vitalità. Si possono trattare diversi sintomi come lo stress, le paure, i problemi del sonno e l'iperattività.

Età: 4-14 anni

Date e orari: 3 luglio, 10 luglio, 10.00-12.00

Responsabile: Deborah Ponti, Deborah Ponti Relational Trainer
Luogo attività: Via Lümaghera 7, 6826 Riva San Vitale
Partecipanti: 3-10 persone
Iscrizioni: entro il 29 giugno
Costo: fr. 130.-
Contatti: 076 581 11 92
info@deborahponti.com
www.deborahponti.com

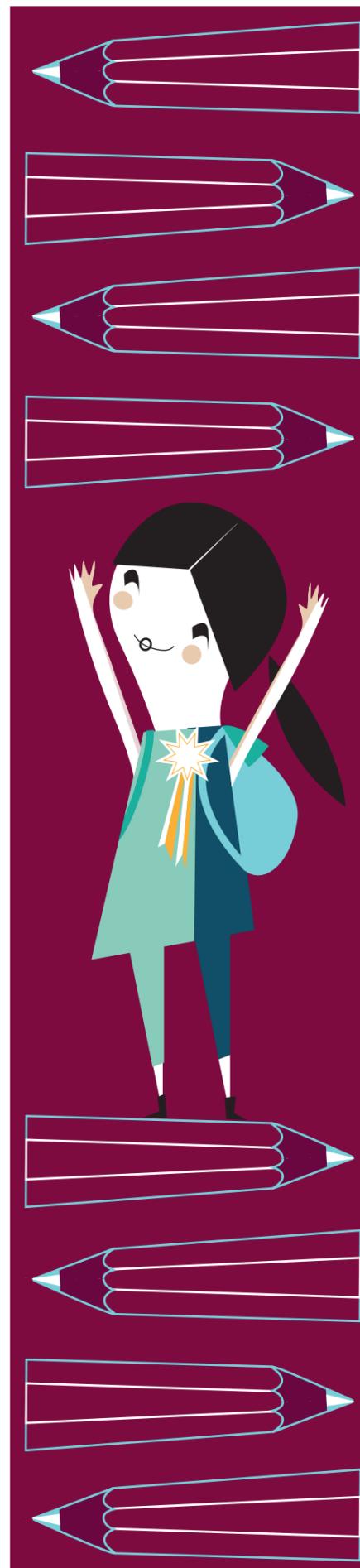
INTRODUZIONE ALL'AEROMODELLISMO

Durante la giornata i partecipanti impareranno le basi dell'aeromodellismo dinamico. Sono previste sessioni al simulatore, dove i ragazzi impareranno a condurre un aereo radiocomandato, seguite da voli con un modello scuola accompagnati da un istruttore.

Età: 10-17 anni

Date e orari: 20 giugno, 9.00-16.00

Responsabile: Simone Pusterla
Luogo attività: Campo volo GAM, Via Puntasei, 6855 Stabio
Partecipanti: 5-10 persone
Iscrizioni: entro il 5 giugno
Costo: gratuito
Contatti: 079 401 56 51
simone.pusterla@hotmail.it
www.gam2000.ch



TEDESCO CON MOVIMENTO, GIOCO, DIVERTIMENTO

L'obiettivo di deutsch@TI è di permettere ai bambini di familiarizzare e imparare il tedesco divertendosi e giocando, grazie ad un approccio ludico all'apprendimento. Le attività dei corsi sono incentrate sul gioco, il movimento, la musica e l'utilizzo di materiali didattici interattivi che sviluppano il lessico e la comunicazione orale.

Età: 4-10 anni

Date e orari: 3-7 agosto, 9.00-12.00

Responsabile: Judith Eberl, JuPantaRhei
Luogo attività: Da definire, 6855 Stabio
Partecipanti: 8-12 persone
Iscrizioni: entro il 30 giugno
Costo: fr. 250.-
Contatti: 078 632 18 85
deutsch.ticino@gmail.com
www.jupantarhei.com/deutsch_ti

ASIG – LINGUE KIDS

Corso per stimolare il genio linguistico. Atelier di francese, tedesco e inglese per imparare spontaneamente attraverso un approccio innovativo e divertente. Piccoli gruppi, apprendimento garantito! Ci si può iscrivere a una o due settimane. Non mancate, siamo qui ad aspettarvi!

Età: 7-11 anni

Date e orari: 20-24 luglio, 27-31 luglio, 8.30-12.00

Responsabili: Alice Losa e Cornelia Kuhn, ASIG - Associazione Infanzia e Gioventù
Luogo attività: Centro Estivo ASIG, Via Sanza Maria, 6580 Mendrisio
Partecipanti: 8-15 persone
Iscrizioni: entro il 28 giugno
Costo: fr. 230.-
Contatti: 091 752 29 60
associazioneinfanziaegioventu@hotmail.com

ASIG – LINGUE RAGAZZI 11-15 ANNI

Lezioni di italiano, tedesco, francese e inglese. Ripasso e introduzione basati sul programma cantonale per livello. Piccoli gruppi, apprendimento garantito! Non mancate, siamo qui ad aspettarvi!

Età: 11-15 anni

Date e orari: 17-21 agosto, 24-28 agosto, 8.30-12.00

Responsabili: Alice Losa e Cornelia Kuhn, ASIG - Associazione Infanzia & Gioventù
Luogo attività: Centro Estivo ASIG, Via Vecchio Ginnasio, 6850 Mendrisio
Partecipanti: 6-10 persone
Iscrizioni: entro il 26 luglio
Costo: fr. 230.-
Contatti: 091 752 29 60
associazioneinfanziaegioventu@hotmail.com

ASIG – MATEMATICA

Corso di matematica per ragazzi di Scuola Media. Ripasso e introduzione basati sul programma cantonale per livelli. Piccoli gruppi, apprendimento garantito! Non mancate, siamo qui ad aspettarvi!

Età: 11-15 anni

Date e orari: 17-21 agosto, 24-28 agosto, 8.30-12.00

Responsabili: Alice Losa e Cornelia Kuhn, ASIG - Associazione Infanzia & Gioventù
Luogo attività: Centro Estivo ASIG, Via Vecchio Ginnasio, 6850 Mendrisio
Partecipanti: 6-10 persone
Iscrizioni: entro il 26 luglio
Costo: fr. 230.-
Contatti: 091 752 29 60
associazioneinfanziaegioventu@hotmail.com

ASIG – LABORATORIO CHICCHE DI SCIENZA

Sarete protagonisti di una divertente ed esplosiva esperienza che darà vita al magico laboratorio. Ogni giorno nuovi esperimenti. Non mancate, siamo qui ad aspettarvi!

Età: 5-10 anni

Date e orari: 20-24 luglio, 27-31 luglio, 10-14 agosto, 17-21 agosto, 8.30-12.00

Responsabili: Alice Losa e Cornelia Kuhn, ASIG - Associazione Infanzia & Gioventù
Luogo attività: Centro Estivo ASIG, Via Vecchio Ginnasio, 6580 Mendrisio
Partecipanti: 8-15 persone
Iscrizioni: entro il 28 giugno (per corsi luglio) e 19 luglio (per corsi agosto)
Costo: fr. 230.-
Contatti: 091 752 29 60
associazioneinfanziaegioventu@hotmail.com

CORSI BABY-SITTING

Hai 13 anni o più? Grazie a questo corso potrai imparare a prenderti cura dei bambini in tutta sicurezza e con la nuova app gratuita - scaricabile da App Store o Google Play - badare ai più piccoli diventerà ancora più divertente!

Età: 13-17 anni

Date e orari: 22 e 23 giugno, 5 e 12 luglio, 26 e 27 agosto, 9.00-16.00

Responsabile: Claudia Rivera, Croce Rossa Svizzera
Luogo attività: Corso San Gottardo 70, 6830 Chiasso
Partecipanti: 8-10 persone
Costo: fr. 150.-
Contatti: 091 682 31 31, info@crs-corsiti.ch
www.crs-corsiti.ch/baby-sitting

MUSICA, DANZA, TEATRO E CINEMA



I - attività adatta anche a persone con disabilità
T - proposta degli enti Tandem
R - attività ripetuta
M - merende equilibrate

GRIGIONI ITALIANO

IMPARARE RAPIDAMENTE A SUONARE? ORA È POSSIBILE FARLO GIOCANDO!

M R

Corso dedicato a chi desidera un nuovo approccio musicale, divertente ed emozionante. Sarà possibile imparare a suonare uno strumento a scelta tra chitarra, pianoforte e canto, attraverso una serie di giochi ed esercizi mirati al rapido apprendimento, anche per i più piccoli. Nel pomeriggio (formula giornata intera), è inoltre possibile svolgere una serie di attività a scelta tra sport e giochi all'aperto, nuoto e altre attività ludiche. Alla fine del corso, per chi lo desidera, sarà possibile svolgere un piccolo saggio. Il corso si articola da lunedì a venerdì, salvo richieste particolari.

Età: 3-14 anni

Date e orari: 22 giugno-28 agosto, 9.30-17.30

Responsabile: Marco Murru, CST - Centro Svizzero per l'Educazione e lo Sviluppo del Talento
Luogo attività: Da definire
Partecipanti: 3-12 persone
Costo: fr. 350.- (per settimana, giornata intera), fr. 170.- (per settimana, mezza giornata)
Contatti: 079 776 18 48
corsi.cst@gmail.com

BELLINZONESE E RIVIERA

IMPARARE RAPIDAMENTE A SUONARE? ORA È POSSIBILE FARLO GIOCANDO!

M R

Corso dedicato a chi desidera un nuovo approccio musicale, divertente ed emozionante. Sarà possibile imparare a suonare uno strumento a scelta tra chitarra, pianoforte e canto, attraverso una serie di giochi ed esercizi mirati al rapido apprendimento, anche per i più piccoli. Nel pomeriggio (formula giornata intera), è inoltre possibile svolgere una serie di attività a scelta tra sport e giochi all'aperto, nuoto e altre attività ludiche. Alla fine del corso, per chi lo desidera, sarà possibile svolgere un piccolo saggio. Il corso si articola da lunedì a venerdì, salvo richieste particolari.

Età: 3-14 anni

Date e orari: 22 giugno-28 agosto, 9.30-17.30

Responsabile: Marco Murru, CST - Centro Svizzero per l'Educazione e lo Sviluppo del Talento
Luogo attività: Da definire
Partecipanti: 3-12 persone
Costo: fr. 350.- (per settimana, giornata intera), fr. 170.- (per settimana, mezza giornata)
Contatti: 079 776 18 48
corsi.cst@gmail.com

L'ORCHESTRA ESTIVA **I M**

Vuoi imparare uno strumento? Condividere momenti di emozioni e di gioia? Allora vieni e partecipa all'Orchestra estiva! Una quindicina di ragazzi tra 7-8 e 15 anni potrà fondare un'orchestra di giovani debuttanti. Il maestro d'orchestra, Giordano Muto, in forma ludica, saprà portare ognuno alla padronanza minima necessaria ad eseguire vari pezzi. Durante i sei giorni della colonia avrete la possibilità di provare diversi strumenti e di suonarli in gruppo. Non è richiesta nessuna esperienza musicale. Portate ciò che avete: uno strumento, la voglia di suonare e la curiosità.

Età: 7-15 anni

Date e orari: 20-25 luglio, 9.30-16.00

Responsabili: Francesco Lombardo e Giordano Muto, Associazione Franca
Luogo attività: Stabile Ex Stallone, presso civica filarmonica di Bellinzona, Via Lavizzari 8, 6500 Bellinzona
Partecipanti: 11-15 persone
Costo: fr. 250.-
Contatti: 079 435 79 82
info@associazionefranca.ch
www.associazionefranca.ch

MERENDE MUSICALI **I M**

Un primo approccio divertente e creativo al mondo della musica in tre pomeriggi di laboratorio per bambini. Si gioca e si sperimenta esplorando i generi musicali e provando a suonare i diversi strumenti. Ogni pomeriggio si conclude con una merenda da gustare insieme. Al termine del laboratorio presenteremo un mini-spettacolo per genitori e amici.

Età: 6-11 anni

Date e orari: 22-24 giugno, 14.30-17.00

Responsabile: Vanessa Ferrari, HMI - Scuola Moderna di Musica
Luogo attività: Via Cancelliere Molo 9a, 6500 Bellinzona
Partecipanti: 6-15 persone
Iscrizioni: entro il 7 giugno
Costo: fr. 60.-
Contatti: 091 224 78 90
segreteria@hminstitute.ch
www.hminstitute.ch

CORSI DI PIANOFORTE, CHITARRA, CLARINETTO, FLAUTO TRAVERSO, SAX E VIOLINO

Vorresti provare a suonare uno di questi strumenti? A casa ne possiedi uno, ma quando provi a suonarlo non sai da che parte cominciare? Noi ti offriamo la possibilità di fare tutto questo con un minicorso di tre giorni, una lezione al giorno (30-60 minuti, 1-2 persone). L'orario va concordato direttamente con l'organizzatore.

Età: 6-17 anni

Date e orari: 30 giugno-2 luglio, 8.30-19.00

Responsabile: Michele Masserano, Jardin Musical
Luogo attività: Via Orico 11, 6500 Bellinzona
Partecipanti: 1-2 persone
Iscrizioni: entro il 26 giugno
Costo: fr. 70.-
Contatti: 091 826 15 28
jardinmusicalticino@gmail.com
www.jardinmusical.ch

CORSI DI PIANOFORTE, CHITARRA, CLARINETTO, ARPA, FLAUTO TRAVERSO, SAX, VIOLINO, VIOLONCELLO E BATTERIA

Vorresti provare a suonare uno di questi strumenti? A casa ne possiedi uno, ma quando provi a suonarlo non sai da che parte cominciare? Noi ti offriamo la possibilità di fare tutto questo con un minicorso di tre giorni, una lezione al giorno (30-60 minuti, 1-2 persone). L'orario va concordato direttamente con l'organizzatore.

Età: 6-17 anni

Date e orari: 22-24 giugno, 8.30-19.00

Responsabile: Michele Masserano, Jardin Musical
Luogo attività: Via Orico 11, 6500 Bellinzona
Partecipanti: 1-2 persone
Iscrizioni: entro il 19 giugno
Costo: fr. 70.-
Contatti: 091 826 15 28
jardinmusicalticino@gmail.com
www.jardinmusical.ch

CORSI DI PIANOFORTE, CHITARRA, CLARINETTO, SAX, VIOLINO E VIOLONCELLO

Vorresti provare a suonare uno di questi strumenti? A casa ne possiedi uno, ma quando provi a suonarlo non sai da che parte cominciare? Noi ti offriamo la possibilità di fare tutto questo con un minicorso di tre giorni, una lezione al giorno (30-60 minuti, 1-2 persone). L'orario va concordato direttamente con l'organizzatore.

Età: 6-17 anni

Date e orari: 24-26 agosto, 8.30-19.00

Responsabile: Michele Masserano, Jardin Musical
Luogo attività: Via Orico 11, 6500 Bellinzona
Partecipanti: 1-2 persone
Iscrizioni: entro il 21 agosto
Costo: fr. 70.-
Contatti: 091 826 15 28
jardinmusicalticino@gmail.com
www.jardinmusical.ch

DIAMONDS DANCE CAMP **M R**

Tante settimane di divertimento a Giubiasco e a Lugano, scegli quella che preferisci! Hai voglia di un'esperienza intensa e ricca di emozioni, un percorso in cui stringere nuove amicizie, metterti alla prova e imparare un sacco di cose nuove? Che tu abbia 4 o 15 anni, i nostri campus fanno per te! Danza moderna, hip-hop, acrobatica e break-dance oltre a recitazione, musica, giochi, cinema e tanto altro. A fine settimana uno spettacolo per portare in scena il lavoro svolto dai ragazzi! Il nostro staff ti aspetta!

Età: 4-18 anni

Date e orari: 6 luglio-21 agosto, 8.30-17.30

Responsabile: Laura Catteruccia, Diamonds Dance Company
Luogo attività: Dance Lab, Via Linoleum 14, 6512 Giubiasco
Partecipanti: minimo 8 persone
Costo: fr. 290.-
Contatti: 076 755 30 33
associazioneddcc@gmail.com
www.diamonds-dancecompany.com

SUMMER DANCE CAMP **M**

Ritorna il Summer Dance Camp! Insegnanti qualificati vi aspettano per una settimana all'insegna del divertimento con danza moderna, hiphop, teatro e gite in piscina. Sarà un'occasione per mettersi in gioco, stringere nuove amicizie, emozionarsi e crescere insieme attraverso un'esperienza indimenticabile. Non importa se non avete mai ballato perché questa potrebbe essere l'occasione giusta per provarci. In soli cinque giorni creeremo un piccolo spettacolo per mostrare a parenti e amici il fantastico lavoro svolto insieme. I corsi saranno suddivisi per età e livello. Vi aspettiamo numerosi!

Età: 6-18 anni

Date e orari: 29 giugno-3 luglio, 9.30-17.30

Responsabili: Nicole Poloni e Silvano Ferri, Gimnasium - Health, Fitness, Beauty e Spa
Luogo attività: Via San Bernardino 24, 6517 Castione
Partecipanti: minimo 10 persone
Costo: fr. 370.-
Contatti: 091 820 10 00
info@gimnasium.ch, www.gimnasium.ch



LOCARNESE E VALLEMAGGIA

LABORATORIO CINEMA - 1 **I M**

Hai voglia di scoprire come si fa un film? Partecipa al laboratorio e sarai coinvolto nella creazione di una piccola storia che girerai insieme agli altri partecipanti usando dei mezzi professionali. Portare il picnic per il pranzo. Animatore: Adriano Schrade (REC).

Età: 12-15 anni

Date e orari: 29 giugno-2 luglio, 9.15-17.00

Responsabile: Marcella Snider Salazar, Progetto Villa San Quirico

Luogo attività: Via San Quirico 16, 6648 Minusio

Partecipanti: 10-15 persone

Costo: fr. 220.- (fr. 200.- per soci PVSQ e ggl)

Contatti: 079 871 37 90, 091 743 96 82
marcellasnider_salazar@hotmail.com

LABORATORIO CINEMA - 2 **I M**

Per chi ha già partecipato ad un laboratorio di cinema e vuole approfondire la sua esperienza in questo campo. Portare il picnic per il pranzo. Animatore: Adriano Schrade (REC).

Età: 14-17 anni

Date e orari: 22-26 giugno, 9.15-17.00

Responsabile: Marcella Snider Salazar, Progetto Villa San Quirico

Luogo attività: Via San Quirico 16, 6648 Minusio

Partecipanti: 10-15 persone

Iscrizioni: entro il 30 maggio

Costo: fr. 220.- (fr. 200.- per soci PVSQ e ggl)

Contatti: 079 871 37 90, 091 743 96 82
marcellasnider_salazar@hotmail.com

CORSI DI CIRCO D'ESTATE

I M R

Ti piacerebbe diventare un artista di circo? Allora iscriviti a nostro campo estivo in cui respirerai l'aria di circo e ti allenerai come un vero e proprio artista. Anche se hai già frequentato in passato un corso simile, sicuramente troverai nuove cose da imparare. Il corso si concluderà con un spettacolo circense al quale potrai invitare i tuoi parenti e amici. Le discipline insegnate sono: acrobazia al suolo; acrobazia in aria con trapezio e tessuto aerei; giocoleria con piatti, bastoncini e diavolo; equilibrismo con sfera, barile, rola bolla e filo d'acciaio. Insegnanti: Anna e Andreas Manz.

Età: 6-12 anni

Date e orari: 29 giugno-3 luglio, 6-10 luglio, 13-17 luglio, 9.00-16.00

Responsabile: Anna Manz

Luogo attività: La fabbrica di Losone, Via Locarno 43, 6616 Losone

Partecipanti: 6-16 persone

Iscrizioni: entro il 19 giugno

Costo: fr. 320.- (sconti fratelli)

Contatti: 076 695 68 88
annamanz@bluewin.ch



GIOCHI TEATRALI E MUSICALI NELLA MAGIA DEL BOSCO

La colonia diurna Calicantus vuole unire musica, teatro e natura. Al mattino i bambini, guidati da Simona Crociani, conosceranno la propria voce attraverso canti provenienti da tutto il mondo e giochi musicali. Con Lianca Pandolfini e Andrea Valdinocci si addenteranno nel mondo teatrale alla scoperta di nuove storie da raccontare. Dopo pranzo seguirà un momento di gioco e poi... tutti insieme nel bosco! Con Antonella Milani i bimbi verranno condotti a scoprire i segreti della natura che ci circonda con giochi e atelier.

Età: 6-11 anni

Date e orari: 29 giugno-3 luglio, 8.30-17.30

Responsabile: Simona Crociani, Scuola di canto corale Calicantus

Luogo attività: Campo Pestalozzi,

Via Pestalozzi, 6618 Arcegno

Partecipanti: 15-30 persone

Costo: fr. 250.-

Contatti: 091 743 21 81

info@corocalicantus.org

www.corocalicantus.org

IMPARARE RAPIDAMENTE A SUONARE? ORA È POSSIBILE FARLO GIOCANDO!

M R

Corso dedicato a chi desidera un nuovo approccio musicale, divertente ed emozionante. Sarà possibile imparare a suonare uno strumento a scelta tra chitarra, pianoforte e canto, attraverso una serie di giochi ed esercizi mirati al rapido apprendimento, anche per i più piccoli. Nel pomeriggio (formula giornata intera), è inoltre possibile svolgere una serie di attività a scelta tra sport e giochi all'aperto, nuoto e altre attività ludiche. Alla fine del corso, per chi lo desidera, sarà possibile svolgere un piccolo saggio. Il corso si articola da lunedì a venerdì, salvo richieste particolari.

Età: 3-14 anni

Date e orari: 22 giugno-28 agosto, 9.30-17.30

Responsabile: Marco Murru, CST - Centro Svizzero per l'Educazione e lo Sviluppo del Talento

Luogo attività: Da definire

Partecipanti: 3-12 persone

Costo: fr. 350.- (per settimana, giornata intera),

fr. 170.- (per settimana, mezza giornata)

Contatti: 079 776 18 48

corsi.cst@gmail.com

ACCADEMIA DIMITRI - CIRCO

Durante questa settimana ci concentreremo sulla disciplina circense "floor acrobatics". In questo corso svilupperemo le capacità di coordinamento, equilibrio e agilità in modo ludico e tecnico. Con un allenamento comune scopriamo le molteplici possibilità del nostro corpo. Divertimento e curiosità sul movimento sono al centro dell'attenzione. Tutti i livelli sono benvenuti, che si tratti di principianti o avanzati non ha importanza.

Età: 7-12 anni

Date e orari: 20-24 luglio, 9.00-12.15

Responsabile: Daniel Bausch, Accademia Dimitri

Luogo attività: Stradon 28, 6653 Verscio

Partecipanti: 7-12 persone

Iscrizioni: entro il 13 luglio

Costo: fr. 290.-

Contatti: 058 666 67 50

corsi.accademiadimitri@supsi.ch

www.corsi.accademiadimitri.ch

ACCADEMIA DIMITRI - VARIÉTÉ

Circo e teatro si incontrano in questo corso Variété. Lavoriamo con le discipline circensi: acrobazia, acrobazia aerea, giocoleria, equilibrio e magia semplice. Mescoliamo il tutto con la clownerie, danza, ritmo ed elementi teatrali. Questo corso è adatto sia per principianti che per studenti di livello avanzato.

Età: 9-15 anni

Date e orari: 24-27 luglio, 9.00-16.00

Responsabile: Daniel Bausch, Accademia Dimitri

Luogo attività: Stradon 28, 6653 Verscio

Partecipanti: 7-12 persone

Iscrizioni: entro il 20 luglio

Costo: fr. 430.- (pranzo al sacco)

Contatti: 058 666 67 50

corsi.accademiadimitri@supsi.ch

corsi.accademiadimitri.ch

ACCADEMIA DIMITRI - JONGLAGE E ACROBAZIA

Tuffati nel mondo della giocoleria e dell'acrobazia per una settimana. Impareremo a conoscere vari attrezzi come anelli, mazze e giocheremo con il Diavolo e il Devil Stick inoltre manipoleremo con piatti e tessuto. Eseguiremo esercizi di equilibrio sulla palla e Rola-Bola e praticheremo semplici acrobazie su pavimento.

Età: 7-9 anni

Date e orari: 3-7 agosto, 9.00-12.15

Responsabile: Daniel Bausch, Accademia Dimitri

Luogo attività: Stradon 28, 6653 Verscio

Partecipanti: 7-12 persone

Iscrizioni: entro il 27 luglio

Costo: fr. 290.-

Contatti: 058 666 67 50

corsi.accademiadimitri@supsi.ch

corsi.accademiadimitri.ch

ACCADEMIA DIMITRI - ACROBAZIA

I tamburi rotolano e tu stai in piedi sulla corda ed esegui un trucco difficile, sei così concentrato che nient'altro al mondo può toccarti in questo momento. Sei affascinato dal lavoro degli artisti circensi? In questo corso puoi imparare a rotolare in avanti, indietro o lateralmente sul pavimento e fare delle ruote, salire sul telo o destreggiarti tra palline, mazze, panni. Imparerai tutto questo molto facilmente!

Età: 10-13 anni

Date e orari: 3-7 agosto, 9.00-12.15

Responsabile: Daniel Bausch, Accademia Dimitri

Luogo attività: Stradon 28, 6653 Verscio

Partecipanti: 7-12 persone

Iscrizioni: entro il 27 luglio

Costo: fr. 290.-

Contatti: 058 666 67 50

corsi.accademiadimitri@supsi.ch

corsi.accademiadimitri.ch

ACCADEMIA DIMITRI - CIRCO

Equilibrio acrobatico o aereo o giocoleria, ognuno ha l'opportunità in questo corso di provare diverse discipline circensi per scoprire e sviluppare le proprie abilità e qualità. Non hai mai sognato di esibirti in un circo? Con il divertimento, la disciplina e la tecnica creiamo il collegamento tra circo e teatro.

Età: 7-12 anni

Date e orari: 10-14 agosto, 9.00-12.15

Responsabile: Daniel Bausch, Accademia Dimitri

Luogo attività: Stradon 28, 6653 Verscio

Partecipanti: 7-12 persone

Iscrizioni: entro il 3 agosto

Costo: fr. 290.-

Contatti: 058 666 67 50

corsi.accademiadimitri@supsi.ch

corsi.accademiadimitri.ch

ACCADEMIA DIMITRI - CLOWN, MIMO E TEATRO

Vieni a scoprire il teatro e il mondo del clown? Attraverso vari esercizi con attrezzi, corde, cappelli e altro, lavoreremo su coordinazione, equilibrio, scioltezza e flessibilità fisica. Giocheremo insieme risvegliando la sensibilità e la percezione dello spazio, dei diversi ruoli, delle sensazioni fisiche e delle emozioni. Per giungere a unire il tutto in piccoli numeri individuali e a gruppi, che prenderanno spontaneamente forma attraverso l'improvvisazione teatrale.

Età: 7-12 anni

Date e orari: 20-24 luglio, 9.00-12.15

Responsabile: Daniel Bausch, Accademia Dimitri

Luogo attività: Stradon 28, 6653 Verscio

Partecipanti: 7-12 persone

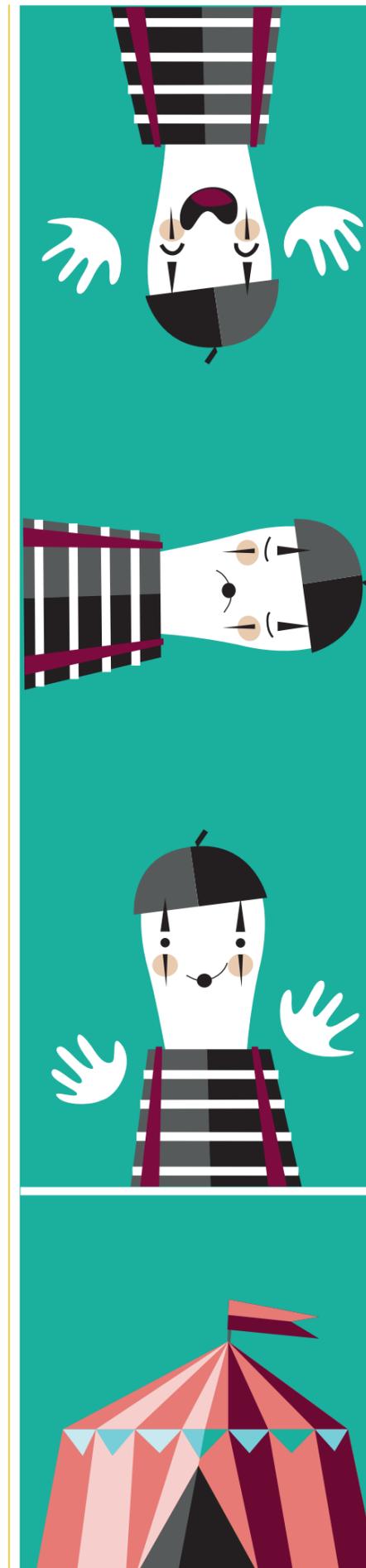
Iscrizioni: entro il 13 luglio

Costo: fr. 290.-

Contatti: 058 666 67 50

corsi.accademiadimitri@supsi.ch

corsi.accademiadimitri.ch



ACCADEMIA DIMITRI – DANZA

Questo laboratorio di danza creativa combina la danza contemporanea e la danza urbana. Lo scopo del corso è di far scoprire al proprio corpo le sue possibilità, di dargli maggiore sicurezza e di formare la propria creatività ed espressione. Il modo dinamico di sperimentare l'autopercezione, la coordinazione, il ritmo e il divertimento del movimento. Urban Dance darà all'allenamento fisico e ritmico un tocco contemporaneo e dinamico. La danza contemporanea vi darà gli strumenti per esprimere e alimentare spontaneamente la vostra creatività.

Età: 7-12 anni

Date e orari: 10-14 agosto, 9.00-12.15

Responsabile: Daniel Bausch, Accademia Dimitri

Luogo attività: Stradon 28, 6653 Verscio

Partecipanti: 7-12 persone

Iscrizioni: entro il 3 agosto

Costo: fr. 290.-

Contatti: 058 666 67 50

corsi.accademiadimitri@supsi.ch

corsi.accademiadimitri.ch

ACCADEMIA DIMITRI – TEATRO

Il teatro è gioco, con il corpo, con la voce. Inventiamo e creiamo nuovi mondi attraverso la nostra immaginazione e utilizziamo strumenti teatrali. Un viaggio attraverso le basi del teatro: ascolto dell'individuo e del gruppo, coordinazione, identificazione, uso dello spazio, musicalità e comicità. Un approccio ricco di giochi ed esercizi ci invita ad esplorare il movimento e la voce per creare nella nostra immaginazione personaggi, paesaggi e scenari. Tutto per trasformare il teatro in uno spazio di gioco e libertà.

Età: 7-12 anni

Date e orari: 3-7 agosto, 9.00-12.15

Responsabile: Daniel Bausch, Accademia Dimitri

Luogo attività: Stradon 28, 6653 Verscio

Partecipanti: 7-12 persone

Iscrizioni: entro il 27 luglio

Costo: fr. 290.-

Contatti: 058 666 67 50

corsi.accademiadimitri@supsi.ch

corsi.accademiadimitri.ch

MUSICHIAMO A LOCARNO?

VIOLINO **M**

Conoscere il violino classico ed elettrico con l'Accademia Ticinese di Musica sotto la guida di docenti diplomati: mini-corso in gruppo, formazione di categorie a seconda dell'età.

Età: 7-17 anni

Date e orari: 27 agosto, 14.00-16.15

Responsabile: Emilio Pozzi,

ATM - Associazione Accademica Ticinese di Musica

Luogo attività: Centro Palagiovani,

Via Varenna 18, 6600 Locarno

Partecipanti: 3-6 persone

Iscrizioni: entro il 21 agosto

Costo: fr. 10.-

Contatti: 091 756 15 40, info@atmm.ch

www.atmm.ch

MUSICHIAMO A LOCARNO? FLAUTO, SAX E CLARINETTO **I M**

Conoscere il flauto traverso, il sax o il clarinetto con l'Accademia Ticinese di Musica sotto la guida di docenti diplomati: mini-corso in gruppo, formazione di categorie a seconda dell'età.

Età: 7-17 anni

Date e orari: 26 agosto, 14.00-16.15

Responsabile: Emilio Pozzi,

ATM - Associazione Accademica Ticinese di Musica

Luogo attività: Centro Palagiovani,

Via Varenna 18, 6600 Locarno

Partecipanti: 3-6 persone

Iscrizioni: entro il 21 agosto

Costo: fr. 10.-

Contatti: 091 756 15 40, info@atmm.ch

www.atmm.ch

MUSICHIAMO A LOCARNO?

CHITARRA ELETTRICA **M R**

Conoscere la chitarra elettrica e acustica con l'Accademia Ticinese di Musica sotto la guida di docenti diplomati: mini-corso in gruppo, formazione di categorie a seconda dell'età.

Età: 7-17 anni

Date e orari: 25 agosto, 27 agosto,

14.00-16.15

Responsabile: Emilio Pozzi,

ATM - Associazione Accademica Ticinese di Musica

Luogo attività: Centro Palagiovani,

Via Varenna 18, 6600 Locarno

Partecipanti: 3-6 persone

Iscrizioni: entro il 21 agosto

Costo: fr. 10.-

Contatti: 091 756 15 40, info@atmm.ch

www.atmm.ch

MUSICHIAMO A LOCARNO?

BATTERIA **M R**

Conoscere la batteria con l'Accademia Ticinese di Musica sotto la guida di docenti diplomati: mini-corso in gruppo, formazione di categorie a seconda dell'età.

Età: 7-17 anni

Date e orari: 25 agosto, 27 agosto,

14.00-16.15

Responsabile: Emilio Pozzi,

ATM - Associazione Accademica Ticinese di Musica

Luogo attività: Centro Palagiovani,

Via Varenna 18, 6600 Locarno

Partecipanti: 3-6 persone

Iscrizioni: entro il 21 agosto

Costo: fr. 10.-

Contatti: 091 756 15 40, info@atmm.ch

www.atmm.ch



MUSICHIAMO A LOCARNO?

PIANOFORTE **M**

Conoscere il pianoforte con l'Accademia Ticinese di Musica sotto la guida di docenti diplomati: mini-corso in gruppo, formazione di categorie a seconda dell'età.

Età: 7-17 anni

Date e orari: 24 agosto, 27 agosto,

14.00-16.15

Responsabile: Emilio Pozzi,

ATM - Associazione Accademica Ticinese di Musica

Luogo attività: Centro Palagiovani,

Via Varenna 18, 6600 Locarno

Partecipanti: 3-6 partecipanti

Costo: fr. 10.-

Contatti: 091 756 15 40, info@atmm.ch

www.atmm.ch

MUSICHIAMO A LOCARNO? CANTO

M

Conoscere il canto moderno con l'Accademia Ticinese di Musica sotto la guida di docenti diplomati: mini-corso in gruppo, formazione di categorie a seconda dell'età.

Età: 12-17 anni

Date e orari: 24 agosto, 14.00-16.15

Responsabile: Emilio Pozzi,

ATM - Associazione Accademica Ticinese di Musica

Luogo attività: Centro Palagiovani,

Via Varenna 18, 6600 Locarno

Partecipanti: 3-6 partecipanti

Costo: fr. 10.-

Contatti: 091 756 15 40, info@atmm.ch

www.atmm.ch

LUGANESE

PREPARAZIONE FUNZIONALE ALLA DANZA PER RAGAZZE/I DI MODERN-CONTEMPORARY **R**

Per quest'estate vi propongo una preparazione funzionale alla danza, ovvero una preparazione atletica e specifica per migliorare la tecnica, che comprende il rinforzamento e l'allungamento corporale, parti acrobatiche, la nostra espressione e sensibilità personale durante il movimento, sempre mantenendo le giuste distanze sociali. Questo genere di lezione ci permette di essere in armonia e in equilibrio con noi stessi e tra di noi.

Età: 7-12 anni

Date e orari: 15 giugno, 22 giugno,

29 giugno, 18.00-19.00

Responsabile: Wilma Von Büren,

Studio Starbene

Luogo attività: Via Streciö 19,

Piazza al lago, 6987 Caslano

Partecipanti: 4-7 persone

Costo: fr. 13.-

Contatti: 079 223 83 63

studiostarbene@bluewin.ch

www.studiostarbene.ch

PREPARAZIONE FUNZIONALE ALLA DANZA PER RAGAZZE/I DI MODERN-CONTEMPORARY **R**

Per quest'estate vi propongo una preparazione funzionale alla danza, ovvero una preparazione atletica e specifica per migliorare la tecnica, che comprende il rinforzamento e l'allungamento corporale, parti acrobatiche, la nostra espressione e sensibilità personale durante il movimento, sempre mantenendo le giuste distanze sociali. Questo genere di lezione ci permette di essere in armonia e in equilibrio con noi stessi e tra di noi.

Età: 13-20 anni

Date e orari: 17 giugno, 19 giugno,

24 giugno, 18.30-19.30

Responsabile: Wilma Von Büren,

Studio Starbene

Luogo attività: Via Streciö 19,

Piazza al lago, 6987 Caslano

Partecipanti: 4-7 persone

Costo: fr. 13.-

Contatti: 079 223 83 63

studiostarbene@bluewin.ch

www.studiostarbene.ch

ORGANIC YOGA THE POWER INSIDE YOU **R**

L'essenza interiore è sempre presente e la si può (ri)svegliare attraverso la pratica dello Yoga. Propongo un lavoro fisico graduale e dinamico rispettando l'unicità di ognuno nel proprio flusso del respiro. Il rilassamento ci calma, la meditazione avviene e ci induce alla chiarezza interiore. La pratica ci apre ad una reciproca ed evolutiva ricerca del benessere. Integro la musica nella lezione.

Età: 13-16 anni

Date e orari: 3 luglio, 10 luglio, 24 luglio,

18.30-19.30

Responsabile: Wilma Von Büren,

Studio Starbene

Luogo attività: Via Streciö 19,

Piazza al lago, 6987 Caslano

Partecipanti: 4-7 persone

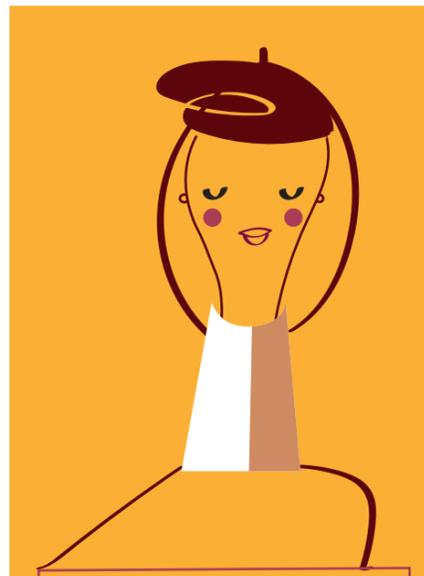
Iscrizioni: entro il 28 giugno

Costo: fr. 13.-

Contatti: 079 223 83 63

studiostarbene@bluewin.ch

www.studiostarbene.ch



YOGA PER RAGAZZI/E NEL FLUSSO DELL'ESTATE

Impariamo delle asane semplici e acrobatiche per avere un corpo forte e sano. Con gli esercizi di respirazione e il rilassamento equilibriamo le nostre emozioni e accresciamo il nostro benessere.

Età: 7-12 anni

Date e orari: 6 luglio, 20 luglio, 27 luglio, 18.00-19.00

Responsabile: Wilma Von Büren,

Studio Starbene

Luogo attività: Via Streciö 19,

Piazza al lago, 6987 Caslano

Partecipanti: 4-7 persone

Iscrizioni: entro il 28 giugno

Costo: fr. 13.-

Contatti: 079 223 83 63

studiostarbene@bluewin.ch

www.studiostarbene.ch

TEATRO PER RAGAZZI

Recitare richiede molta immaginazione e creatività, entrambe fondamentali per la crescita e la conoscenza di se stessi. Questo corso è un avvicinamento alla creatività artistica dell'attore tramite i giochi. I partecipanti scopriranno quante cose diverse possono esprimere grazie al proprio corpo e alla propria voce. Riconosceranno l'importanza del lavoro di gruppo e la capacità di creare qualcosa insieme rispettando le idee altrui ed esprimendo le proprie.

Età: 8-12 anni

Date e orari: 13-17 luglio, 9.30-11.30

Responsabile: Aglaja Amadó

Luogo attività: Centro Sfera Bianca,

Via Ponteggio 23, 6814 Cadempino

Partecipanti: 6-12 persone

Iscrizioni: entro il 29 giugno

Costo: fr. 200.-

Contatti: 079 452 14 04

info@aglajaamado.com

www.aglajaamado.com

DIAMONDS DANCE CAMP

Tante settimane di divertimento a Lugano e Giubiasco, scegli quella che preferisci! Hai voglia di un'esperienza intensa e ricca di emozioni, un percorso in cui stringere nuove amicizie, metterti alla prova e imparare un sacco di cose nuove? Che tu abbia 4 o 15 anni, i nostri campus fanno per te! Danza moderna, hip-hop, acrobatica e break-dance oltre a recitazione, musica, giochi, cinema e tanto altro. A fine settimana uno spettacolo per portare in scena il lavoro svolto dai ragazzi! Il nostro staff ti aspetta!

Età: 4-18 anni

Date e orari: 6 luglio-21 agosto, 8.30-17.30

Responsabile: Laura Catteruccia,

Diamonds Dance Company

Luogo attività: Da definire, Pregassona o

Molino Nuovo

Partecipanti: minimo 8 persone

Costo: fr. 290.-

Contatti: 076 755 30 33

assoziazioneddcc@gmail.com

www.diamonds-dancecompany.com

E... STATE CON NOI!

La scuola va in vacanza... ma la musica no! Vorresti iniziare a suonare il pianoforte o mantenerti in esercizio? La scuola di pianoforte Il Tasto vivo offre lezioni estive a tariffa speciale. Pacchetto minimo cinque lezioni (30 min, 45 min, 60 min).

Età: dai 6 anni

Date e orari: 22 giugno-28 agosto,

9.00-20.00

Responsabile: Flavia Lanteri,

Scuola di pianoforte Il tasto vivo

Luogo attività: Via Besso 44a, 6900 Lugano

Partecipanti: 1 persona

Costo: da fr. 175.- a fr. 350.-

Contatti: 079 151 65 68, mail@iltastovivo.ch

www.iltastovivo.ch

LONGLAKE FAMILY

A dipendenze dell'allentamento delle restrizioni legate al Covid-19 e in conformità con le disposizioni emanate dalle autorità per contenere l'emergenza, la Divisione eventi e congressi lavorerà alla programmazione del Family Festival proponendo una serie di eventi e spettacoli pensati per allietare le giornate estive dei bambini e delle loro famiglie. Verso la metà di giugno verranno comunicate le direttive in materia di eventi pubblici. Vi invitiamo quindi a consultare il nostro sito longlake.ch e luganoeventi.ch per rimanere costantemente aggiornati sulla nostra proposta.

Età: per tutti

Date e orari: 26 giugno-26 luglio,

18.00-21.00

Responsabile: Divisione eventi e congressi,

Città di Lugano

Luogo attività: Parco Ciani e Rivetta Tell,

6900 Lugano

Costo: gratuito

Contatti: 058 866 48 00, info@longlake.ch

www.longlake.ch

IO SUONO L'ARPA E TU?

Hai sempre sognato di suonare l'arpa e non hai mai avuto il coraggio di provarla? Questo è il tuo momento! Puoi iscriverti ai corsi di arpa di Harp Center, l'unico centro del Ticino specializzato nell'insegnamento solo dell'arpa, riconosciuto SSPM. Puoi provare l'arpa classica, l'arpa celtica e se hai un animo più rock l'arpa elettrica! Ti offriamo di seguire un mini-corso di tre giorni. Ogni lezione individuale dura 30 minuti, mentre se vuoi provare con un amico/a potrai fare una lezione collettiva (massimo due persone) di 60 minuti. L'orario va concordato.

Età: 6-17 anni

Date e orari: 22-24 giugno, 9.00-19.00

Responsabile: Eleonora Ligabò,

Harp Center di Eleonora Ligabò

Luogo attività: Piazza Molino Nuovo,

6900 Lugano

Partecipanti: 1-2 persone

Iscrizioni: entro il 19 giugno

Costo: gratuito

Contatti: 079 713 94 36

harpcenterlugano@gmail.com

www.harpcenterlugano.com



MUSICA IN ENSEMBLE + IMPRO-VISIONE

Il corso è rivolto a flautisti, violinisti, violoncellisti, pianisti, arpisti, chitarristi, percussionisti da 8 a 16 anni con almeno un anno di pratica strumentale. Il workshop avvicinerà gli iscritti a un primo approccio con l'improvvisazione libera, con la composizione di pattern sonori e con l'esplorazione di suoni astratti ispirati dalle loro stesse suggestioni. Tramite esercizi di improvvisazione e con l'ausilio di una loop station (strumento per la registrazione dei suoni in tempo reale) i ragazzi ricreeranno suggestioni ambientali e immersive.

Età: 7-16 anni

Date e orari: 24-28 agosto, 8.45-19.30

Responsabile: Silvia Cignoli,

Associazione Corsi di Musica Breganzona

Luogo attività: Via dei Bonoli 51,

6932 Breganzona

Partecipanti: 5-20 persone

Iscrizioni: entro il 17 agosto

Costo: fr. 160.-

Contatti: 077 416 66 28

musicabreganzona@gmail.com

www.breganzonamusica.com

LEZIONI DI BATTERIA A LUGANO - HENA HABEGGER'S GOTTHARDDRUM-SCHOOL

Ti affascina la batteria? Vorresti provare a suonarla? Ti piacerebbe suonare accompagnandoti con le basi dei brani di maggior successo rock e pop divertendoti? Allora ti aspettiamo presso la nostra sede luganese situata a Pregassona per quattro lezioni da 30 minuti (5-10 anni, fr. 120.-) oppure da 45 minuti (10-18 anni, fr. 160.-).

Età: da 5 anni

Date e orari: 22 giugno-28 agosto,

9.00-20.00

Responsabile: David Cuomo,

Hena Habegger's GotthardDrumSchool

Luogo attività: Via Stazione 17,

6963 Pregassona

Partecipanti: 1 persona

Costo: da fr. 120.- a fr. 160.-

Contatti: 079 560 56 04

gottharddrumschool@gmail.com

www.gottharddrumschool.com

LEZIONI DI BATTERIA A PONTE TRESA - HENA HABEGGER'S GOTTHARDDRUM-SCHOOL

Ti affascina la batteria? Vorresti provare a suonarla? Ti piacerebbe suonare accompagnandoti con le basi dei brani di maggior successo rock e pop divertendoti? Allora ti aspettiamo presso la nostra sede malcantonese situata a Ponte Tresa per quattro lezioni da 30 minuti (5-10 anni, fr. 120.-) oppure da 45 minuti (10-18 anni, fr. 160.-).

Età: dai 5 anni

Date e orari: 22 giugno-28 agosto,

9.00-20.00

Responsabile: David Cuomo,

Hena Habegger's GotthardDrumSchool

Luogo attività: Via Lugano, 6988 Ponte Tresa

Partecipanti: 1 persona

Costo: da fr. 120.- a fr. 160.-

Contatti: 079 560 56 04

gottharddrumschool@gmail.com

www.gottharddrumschool.com

IMPARARE RAPIDAMENTE A SUONARE? ORA È POSSIBILE FARLO GIOCANDO!

Corso dedicato a chi desidera un nuovo approccio musicale, divertente ed emozionante. Sarà possibile imparare a suonare uno strumento a scelta tra chitarra, pianoforte e canto, attraverso una serie di giochi ed esercizi mirati al rapido apprendimento, anche per i più piccoli. Nel pomeriggio (formula giornata intera), è inoltre possibile svolgere una serie di attività a scelta tra sport e giochi all'aperto, nuoto e altre attività ludiche. Alla fine del corso, per chi lo desidera, sarà possibile svolgere un piccolo saggio. Il corso si articola da lunedì a venerdì, salvo richieste particolari.

Età: 3-14 anni

Date e orari: 22 giugno-28 agosto,

9.30-17.30

Responsabile: Marco Murru,

CST - Centro Svizzero per l'Educazione e lo

Sviluppo del Talento

Luogo attività: Via Vignola 12, 6900 Lugano

Partecipanti: 3-12 persone

Costo: fr. 350.- (per settimana, giornata intera),

fr. 170.- (per settimana, mezza giornata)

Contatti: 079 776 18 48

corsi.cst@gmail.com

CORSI DI PIANOFORTE, CHITARRA, CLARINETTO, ARPA, FLAUTO TRAVERSO, SAX E VIOLINO

Vorresti provare a suonare uno di questi strumenti? A casa ne possiedi uno, ma quando provi a suonarlo non sai da che parte cominciare? Noi ti offriamo la possibilità di fare tutto questo con un minicorso di tre giorni, una lezione al giorno (30-60 minuti, 1-2 persone). L'orario va concordato direttamente con l'organizzatore.

Età: 6-17 anni

Date e orari: 22-24 giugno, 8.30-19.00

Responsabile: Michele Masserano,

Jardin Musical

Luogo attività: Via Boschina 19,

6963 Pregassona

Partecipanti: 1-2 persone

Iscrizioni: entro il 19 giugno

Costo: fr. 70.-

Contatti: 091 826 15 28

jardinmusicalticino@gmail.com

www.jardinmusical.ch

CORSI DI PIANOFORTE, CHITARRA, CLARINETTO, FLAUTO TRAVERSO, SAX, VIOLINO E BATTERIA

Vorresti provare a suonare uno di questi strumenti? A casa ne possiedi uno, ma quando provi a suonarlo non sai da che parte cominciare? Noi ti offriamo la possibilità di fare tutto questo con un minicorso di tre giorni, una lezione al giorno (30-60 minuti, 1-2 persone). L'orario va concordato direttamente con l'organizzatore.

Età: 6-17 anni

Date e orari: 30 giugno-2 luglio, 8.30-19.00

Responsabile: Michele Masserano,

Jardin Musical

Luogo attività: Via Boschina 19,

6963 Pregassona

Partecipanti: 1-2 persone

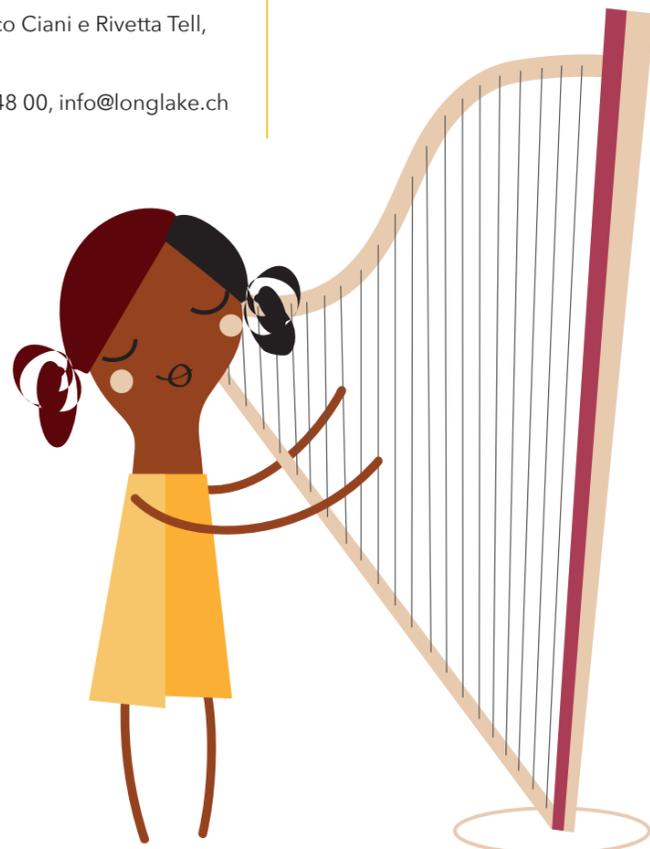
Iscrizioni: entro il 26 giugno

Costo: fr. 70.-

Contatti: 091 826 15 28

jardinmusicalticino@gmail.com

www.jardinmusical.ch



CORSI DI PIANOFORTE, CHITARRA, CLARINETTO E SAX

Vorresti provare a suonare uno di questi strumenti? A casa ne possiedi uno, ma quando provi a suonarlo non sai da che parte cominciare? Noi ti offriamo la possibilità di fare tutto questo con un minicorso di tre giorni, una lezione al giorno (30-60 minuti, 1-2 persone). L'orario va concordato direttamente con l'organizzatore.

Età: 6-17 anni
Date e orari: 24-26 agosto, 8-30-19.00

Responsabile: Michele Masserano, Jardin Musical
Luogo attività: Via Boschina 19, 6963 Pregassona
Partecipanti: 1-2 persone
Iscrizioni: entro il 21 agosto
Costo: fr. 70.-
Contatti: 091 826 15 28
jardinmusicalticino@gmail.com
www.jardinmusical.ch

MENDRISIOTTO

CAMPUS - TICINO IN DANZA

La manifestazione TicinoInDanza, diretta dalla coreografa e danzatrice Alessia Della Casa, torna al Museo con il campus di una settimana con ben due laboratori. Dal 10 al 14 agosto, ogni mattina i partecipanti potranno immergersi nel mondo della danza e dell'arte: un viaggio attraverso il corpo e i sensi per scoprire il museo e le sue opere. Un'esperienza sorprendente, rivolta a tutti, bambini e bambine, anche a quelli che non hanno mai danzato, per esplorare la danza in modo creativo e giocoso. Conducono: Eleonora Speroni e Alessia Della Casa.

Età: 5-11 anni
Date e orari: 10-14 agosto, 9.00-11.30

Responsabile: Alessia Della Casa
Luogo attività: Museo Vincenzo Vela, Largo Vela 1, 6853 Ligornetto
Partecipanti: minimo 6 persone
Costo: fr. 125.- (fr. 110.- per secondo figlio)
Contatti: 076 582 73 45
ticinoindanza@gmail.com
www.museo-vela.ch

CORSI DI PIANOFORTE, CHITARRA, CLARINETTO, ARPA, FLAUTO TRAVERSO, SAX E VIOLINO

Vorresti provare a suonare uno di questi strumenti? A casa ne possiedi uno, ma quando provi a suonarlo non sai da che parte cominciare? Noi ti offriamo la possibilità di fare tutto questo con un minicorso di tre giorni, una lezione al giorno (30-60 minuti, 1-2 persone). L'orario va concordato direttamente con l'organizzatore.

Età: 6-17 anni
Date e orari: 22-24 giugno, 8.30-19.00

Responsabile: Michele Masserano, Jardin Musical
Luogo attività: Via Maestri Comacini 8, 6834 Morbio Inferiore
Partecipanti: 1-2 persone
Iscrizioni: entro il 19 giugno
Costo: fr. 70.-
Contatti: 091 826 15 28
jardinmusicalticino@gmail.com
www.jardinmusical.ch

CORSI DI PIANOFORTE, CHITARRA, CLARINETTO, ARPA, FLAUTO TRAVERSO, SAX, VIOLINO E BATTERIA

Vorresti provare a suonare uno di questi strumenti? A casa ne possiedi uno, ma quando provi a suonarlo non sai da che parte cominciare? Noi ti offriamo la possibilità di fare tutto questo con un minicorso di tre giorni, una lezione al giorno (30-60 minuti, 1-2 persone). L'orario va concordato direttamente con l'organizzatore.

Età: 6-17 anni
Date e orari: 30 giugno-2 luglio, 8.30-19.00

Responsabile: Michele Masserano, Jardin Musical
Luogo attività: Via Maestri Comacini 8, 6834 Morbio Inferiore
Partecipanti: 1-2 persone
Iscrizioni: entro il 26 giugno
Costo: fr. 70.-
Contatti: 091 826 15 28
jardinmusicalticino@gmail.com
www.jardinmusical.ch

CORSI DI PIANOFORTE, CLARINETTO, SAX E VIOLINO

Vorresti provare a suonare uno di questi strumenti? A casa ne possiedi uno, ma quando provi a suonarlo non sai da che parte cominciare? Noi ti offriamo la possibilità di fare tutto questo con un minicorso di tre giorni, una lezione al giorno (30-60 minuti, 1-2 persone). L'orario va concordato direttamente con l'organizzatore.

Età: 6-17 anni
Date e orari: 24-26 agosto, 8.30-19.00

Responsabile: Michele Masserano, Jardin Musical
Luogo attività: Via Maestri Comacini 8, 6834 Morbio Inferiore
Partecipanti: 1-2 persone
Iscrizioni: entro il 21 agosto
Costo: fr. 70.-
Contatti: 091 826 15 28
jardinmusicalticino@gmail.com
www.jardinmusical.ch



Il giornalino per i giovani curiosi!



Hai tra i 6 e i 12 anni e vorresti saperne di più sugli animali e i loro habitat? Nel giornalino «Panda Club», i soci del Panda Club trovano nuovi ed entusiasmanti articoli cinque volte all'anno.

Ordina un giornalino gratuito e scopri perché gli animali sono minacciati e cosa fa il WWF per aiutarli.



Nel giornalino «Panda Club» trovi anche:

- Belle fotografie e suggerimenti per la protezione della natura
- Reportage sulle attività del WWF
- Fantastici poster di animali
- Quiz, concorsi e idee per il bricolage
- Iniziative a favore degli animali in pericolo di estinzione alle quali puoi partecipare
- E molto altro ancora!

Vorresti far parte anche tu del Panda Club? Chiedi ai tuoi genitori se sono d'accordo. Magari potresti farti regalare l'iscrizione per il tuo compleanno!

Il Panda Club del WWF ti offre:

- Un regalo di benvenuto, offerto dalla Migros
- Un passaporto personale per la raccolta dei bollini
- 5 volte all'anno il giornalino «Panda Club»
- Concorsi e regali
- Campi Natura WWF, azioni di vendita, bancarelle
- Notizie sul WWF e quiz, su www.pandaclub.ch



Ordinazione del giornalino gratuito e/o iscrizione

Sì, vorrei ordinare 1 giornalino «Panda Club» da scoprire.

Ho chiesto ai miei genitori e ho ricevuto il loro permesso. gpc

Sì, voglio diventare socio del Panda Club (CHF 45 all'anno).

Ho chiesto ai miei genitori e ho ricevuto il loro permesso. tandem19

Desidero ricevere le informazioni e la documentazione in:
 italiano francese tedesco

Nome

Cognome

Via/n.

NPA/Località

E-Mail

Data di nascita

Data e firma*

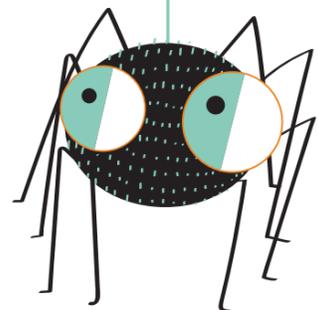
Ragazza Ragazzo

Spedire a:
WWF Svizzera
Casella postale
6500 Bellinzona

Il WWF dispone di una propria banca dati e gestisce autonomamente gli indirizzi. Il WWF non cede, affitta né trasmette i tuoi dati personali a terzi. Le informazioni che ci fornisci sono funzionali alle analisi interne e agli obiettivi della nostra associazione. Ulteriori informazioni su www.ch/dati.

* Giovani al di sotto dei 16 anni: firma di un genitore

NELLA NATURA



I - attività adatta anche a persone con disabilità
T - proposta degli enti Tandem
R - attività ripetuta
M - merende equilibrate

BELLINZONESE E RIVIERA

IL CAVALLO, COMPAGNO DI GIOCHI

I M

Vuoi scoprire come vivono i cavalli tra loro, come comunicano, come bisogna pulirli, massaggiarli, prendersi cura della loro stalla? Vuoi imparare a guidarli e provare a montare? Vuoi fare dei bei giochi e delle passeggiate (e in caso di pioggia dei lavoretti a mano e giochi al coperto)? Due pony e un cavallo aspettano di fare la tua conoscenza e passare con te cinque belle mattine!

Età: 8-11 anni

Date e orari: 22-26 giugno, 8.00-12.00

Responsabile: Ilaria Picchetti, Equitazione Terapeutica
Luogo attività: Al Gaggiolo Lungo 3, 6515 Gudo
Partecipanti: 4-6 persone
Iscrizioni: entro il 7 giugno
Costo: fr. 230.-
Contatti: 079 526 86 12
info@equitazione-terapeutica.ch
www.equitazione-terapeutica.ch

LOCARNESE E VALLEMAGGIA

L'ISOLA, UN TESORO A BRISSAGO

R

Nella magica cornice del Giardino botanico cantonale delle Isole di Brissago scopriremo i segreti e i tesori delle piante che abitano sull'isola. Con un pizzico di avventura e fantasia, insieme alla creatività, creeremo Land art e mandala insieme a un ricordo personale. Naturalmente, tutto al naturale! Il saggio Barbalbero vi aspetta a fronde aperte! Tutti i martedì e giovedì.

Età: 6-12 anni

Date e orari: 23 giugno-27 agosto, 9.30-15.00

Responsabile: Simone Schmid
Luogo attività: Giardino botanico cantonale delle Isole di Brissago, 6614 Brissago
Partecipanti: 1-12 persone
Iscrizioni: entro il 19 giugno
Costo: fr. 14.-
Contatti: 091 791 43 61
isoledibrissago@ti.ch
www.ti.ch/isoledibrissago

LUGANESE

LABORATORI ESPLORATIVI ALLO ZOO

I M R

Avventuratevi nel mondo degli animali e scoprite tante attività che vi insegnano il rispetto per gli animali e a conoscerli meglio dando spazio alla voglia di esplorare. Con le attività di costruzione e gioco ed esperienze dirette con gli animali vi divertirete molto e al contempo imparerete tantissimo! Le attività comprendono i seguenti temi: l'arte del mimetismo, arricchimenti ambientali, la casa degli animali, sensi bestiali, la scatola magica, il mondo delle piante, piccoli esploratori, valorizziamo le specie di casa, facciamo la differenziata.

Età: 6-12 anni

Date e orari: 23 giugno-24 luglio, 28 luglio-28 agosto, 10.00-12.30

Responsabile: Sabina Fehr, Zoo al Maglio
Luogo attività: Via ai Mulini 14, 6983 Magliaso
Partecipanti: 4-10 persone
Iscrizioni: entro il 15 giugno
Costo: fr. 225.-
Contatti: 091 606 14 93
kids@zoomaglio.ch, www.zoomaglio.ch



MENDRISIOTTO

LA FATTORIA E I SUOI SEGRETI!

M R

Un percorso didattico che si svolge in due giornate ricche e motivanti per partire alla scoperta della biodiversità che popola la fattoria. Il nostro orto, i prati, i pascoli, i cavalli ed altri animali sono gli attori principali di questo accattivante mondo! Le due giornate sono proposte sia in giugno sia in luglio e saranno sviluppati temi differenti. È quindi possibile partecipare ad entrambi i corsi! Lo spuntino in mattinata è incluso nel costo del corso, mentre vi chiediamo gentilmente di portare il pranzo al sacco da casa.

Età: 8-12 anni

Date e orari: 25-26 giugno, 27-28 luglio, 9.00-16.00

Responsabili: Marta Wastavino e Giulia Meroni, NaTour in fattoria
Luogo attività: Azienda Agricola San Martino, Via Prati Maggi, 6862 Rancate
Partecipanti: 6-10 persone
Iscrizioni: entro il 2 giugno
Costo: fr. 140.-
Contatti: 079 337 25 06, 079 320 83 92
natourinfattoria@gmail.com

E... STATE A CAVALLO!

I M R

Hai voglia di un'esperienza tutta nuova? A contatto con la natura e con i nostri amici cavalli? Ti proponiamo un'esperienza imperdibile! Partecipando al nostro Camp potrai passare tutti i pomeriggi della settimana in scuderia. Avrai la possibilità di conoscere tante curiosità sul mondo dei cavalli, di imparare a prendertene cura e conoscerli. Tutto ciò tramite attività ludiche in piccoli gruppi. Sarai anche coinvolto nella preparazione di una simpatica merenda e in lavoretti manuali sul tema "cavalli". Ci divertiremo insieme... Ti aspettiamo!

Età: 4-16 anni

Date e orari: 15 giugno-28 agosto, 14.00-18.00

Responsabili: Giusi Ciceri, Associazione Impronte
Luogo attività: Scuderie Ferrazzini, Via alla Ca' 2, 6828 Novazzano
Partecipanti: 4-8 persone
Costo: fr. 210.-
Contatti: 078 759 80 58
gusciciceri@gmail.com, www.ippoterapia.ch



UN BOSCO DI... AVVENTURE!

Un mini campeggio di tre giorni, in un parco boschivo alle pendici del monte San Giorgio. Ci sarà la possibilità di imparare cose nuove sul bosco che ci circonda e sui segreti che cela.

Età: 8-13 anni

Date e orari: 22-24 luglio, 9.00-18.00

Responsabile: Domenico Pellegrini
Luogo attività: Parco Rocul, Via alle Pianche, 6826 Riva San Vitale
Partecipanti: 20-25 persone
Iscrizioni: entro l'11 luglio
Costo: fr. 80.-
Contatti: 091 648 22 89
info@grupporocul.ch

CORSI ESTIVI IN FATTORIA

M R

I sette corsi proposti durante quest'estate sono aperti a tutti, bambini e ragazzi con e senza esperienza con i cavalli e altri animali. I corsi saranno strutturati in diversi momenti: primi approcci con il cavallo/pony/pecore/conigli/cani e gatti, cura degli animali, piccoli lavori in fattoria, attività nell'orto e nel frutteto didattico, passeggiate, attività ricreative, giochi all'aperto, giochi con l'acqua, possibilità di fare compiti scolastici e tanto altro ancora.

Età: dai 4 anni

Date e orari: 22-26 giugno, 6-10 luglio, 13-17 luglio, 20-24 luglio, 27-31 luglio, 17-21 agosto, 24-28 agosto, 9.00-17.30

Responsabile: Paola Puricelli, Azienda Agricola Laveggio
Luogo attività: Scuderia il Ciliegio, Via Campagnola 14e, 6852 Genestrerio
Partecipanti: minimo 6 persone
Costo: fr. 500.-
Contatti: 079 370 97 29
info@paolapuricelli.ch
www.paolapuricelli.ch



GRIGIONI ITALIANO

COLONIA DIURNA
CON LE MANI IN PASTA M

Colonia diurna destinata a ragazzi/e in età scolastica, compresi tra i 7 e i 12 anni. La formula prevede due attività a scelta, suddivise tra mattino (ore 9.00-12.00) e pomeriggio (ore 13.30-16.30), pranzo compreso. La settimana ricreativa intende favorire l'incontro tra i giovani e le varie forme d'espressione artistica, attraverso l'insegnamento in forma ludica da parte di esperti. I partecipanti potranno cimentarsi in due diverse discipline, scegliendo tra: hiphop, teatro, musica, attività creative, volley, archeologia e cucina. Programma dettagliato consultabile sul sito da maggio.

Età: 7-12 anni

Date e orari: 13-17 luglio, 9.00-16.30

Responsabile: Aixa Andreetta,
Pro Grigioni Italiano

Luogo attività: Scuole elementari in Riva,
6535 Roveredo

Partecipanti: minimo 40 persone

Iscrizioni: entro il 30 maggio

Costo: fr. 100.-

(fr. 70.- per soci Pro Grigioni italiano Moesano)
Contatti: 091 827 20 35, moesano@pgi.ch
www.pgi.ch

LEVENTINA E BLENIO

LINGUE E SPORT KIDS
ACQUAROSSA M

I corsi durano una settimana, dal lunedì al venerdì, dalle 8.30 alle 17.30. È possibile iscriversi ad una o più settimane, anche non consecutive. Il pranzo è al sacco (in sede o all'aperto). Il mattino sono previsti momenti scolastici con francese e altre materie, il pomeriggio escursioni, attività culturali e tanti sport. Una settimana ricca di proposte, nella quale stringere nuove amicizie e ripassare quanto si è appreso durante l'anno scolastico. I ragazzi sono sempre seguiti da docenti formati o in formazione e da monitori con brevetto Gioventù e Sport.

Età: 6-11 anni

Date e orari: 20-31 luglio, 8.30-17.30

Responsabili: Luca Solari e Maura Locatelli,
Fondazione Lingue e Sport

Luogo attività: Scuole elementari,
6716 Acquarossa

Partecipanti: 40-130 persone

Costo: fr. 130.-

Contatti: 091 814 58 58

corsi@linguesport.ch, www.linguesport.ch

LINGUE E SPORT KIDS
FAIDO M

I corsi durano una settimana, dal lunedì al venerdì, dalle 8.30 alle 17.30. È possibile iscriversi ad una o più settimane, anche non consecutive. Il pranzo è al sacco (in sede o all'aperto). Il mattino sono previsti momenti scolastici con francese e altre materie, il pomeriggio escursioni, attività culturali e tanti sport. Una settimana ricca di proposte, nella quale stringere nuove amicizie e ripassare quanto si è appreso durante l'anno scolastico. I ragazzi sono sempre seguiti da docenti formati o in formazione e da monitori con brevetto Gioventù e Sport.

Età: 6-11 anni

Date e orari: 29 giugno-10 luglio,
8.30-17.30

Responsabili: Laura Leonardi e Elia Bazzi,
Fondazione Lingue e Sport

Luogo attività: Scuole elementari,
Via Saesc 1, 6760 Faido

Partecipanti: 30-100 persone

Costo: fr. 130.-

Contatti: 091 814 58 58

corsi@linguesport.ch, www.linguesport.ch

BELLINZONESE E
RIVIERACENTRO EXTRASCOLASTICO
L'AQUILONE A MONTE CARASSO

M R

Vieni a trascorrere un'estate divertente e ricca di sorprese, con tante belle attività, in compagnia di nuovi amici. Quest'anno il tema che ci porterà a fare tante scoperte e nuove esperienze sarà: alla scoperta dei 5 sensi. In programma ci sono tante attività, gite, escursioni e giornate in piscina. Settimanalmente è prevista un'uscita giornaliera. Massima flessibilità d'iscrizione. Possibilità di usufruire di riduzione della retta (sconto fratelli, aiuti soggettivi).

Età: 3-12 anni

Date e orari: 30 giugno-28 agosto,
7.00-19.00

Responsabile: Ilaria Rivero,
Centro extrascolastico L'Aquilone,
Associazione Famiglie Diurne Sopraceneri

Luogo attività: Via I Mundàsc 2b,
6513 Monte Carasso

Partecipanti: 5-20 persone

Costo: fr. 25.-

Contatti: 091 840 26 35, 091 760 06 20

aquilone@famigliediurne.ch

www.famigliediurne.ch

LASCIGOLADOR T M

Un Campo diurna per risvegliare i nostri cinque sensi tra i colori e i profumi dell'orto! Insieme exploreremo tutti i segreti di questo luogo, godendoci i pomeriggi all'ombra degli alberi e facendo tanti giochi entusiasmanti in natura. Ce n'è per tutti i gusti, vieni anche tu e il divertimento sarà assicurato!

Età: 8-10 anni

Date e orari: 3-7 agosto

Responsabile: Fabienne Lanini,
WWF Svizzera

Luogo attività: 6515 Gudo

Partecipanti: massimo 20 persone

Iscrizioni: entro il 27 luglio

Costo: fr. 160.- (per le famiglie meno abbienti

il WWF propone un prezzo ridotto di fr. 140.-)

Contatti: 091 820 60 00, campi@wwf.ch

www.wwf.ch/campi

COLONIA DIURNA
IN AGRITURISMO-SCUDERIA BIO -
LA FINCA M R

Colonia diurna di cinque giorni in un agriturismo-scuderia immersi nella natura e a contatto con i cavalli. Scopriremo insieme il loro mondo e le loro caratteristiche. Si imparerà ad avvicinare correttamente e in tutta sicurezza il cavallo, ad accudirlo e infine anche a cavalcarlo. Faremo passeggiate, attività creative, giochi all'aperto e con l'acqua. Iscrizioni unicamente tramite email.

Età: 7-14 anni

Date e orari: 22-26 giugno,
29 giugno-3 luglio, 27-31 luglio,
3-7 agosto, 9.15-18.00

Responsabile: Stefania Taminelli,
Agriturismo e scuderia La Finca

Luogo attività: Via al Quattro 4,
6705 Cresciano

Partecipanti: 10-16 persone

Costo: fr. 400.-

Contatti: 079 337 35 41, 076 391 21 09

colonie@lafinca.ch, www.lafinca.ch

COLONIA ESTIVA DIURNA
SPAZIO APERTO M R

Colonia di dieci giorni con diverse attività: gite, lavoretti manuali, piscina, giochi, sport e visite culturali. La colonia è animata da un monitore ogni 5-6 bambini. Ultimo giorno: festa di chiusura serale con i genitori.

Età: 6-12 anni

Date e orari: 20-31 luglio, 3-14 agosto,
8.30-17.00 (lunedì-venerdì)

Responsabile: Tiziana Ferrari,
Associazione Spazio Aperto

Luogo attività: Centro Spazio Aperto,
Via Gerretta 9a, 6500 Bellinzona

Partecipanti: 15-30 persone

Costo: fr. 350.-

(fr. 300.- per domiciliati Bellinzona)

Contatti: 091 826 47 76

info@spazioaperto.ch, www.spazioaperto.ch

UN'ESTATE DA FAVOLA - COLONIE
DIURNE DEL POLO SUD T M R

Come ogni anno, il Polo Sud propone delle colonie diurna che quest'estate avranno come filo conduttore: le fiabe! Le attività sono divise per fascia d'età ma sono previsti dei momenti condivisi per permettere ai fratelli di ritrovarsi. Dai 15 mesi ai 4 anni è aperto il nostro preasilo a Gnosca, dai 3 ai 13 anni le nostre colonie a Bellinzona, con eventuale partenza da Mezzovico. Vi aspettiamo!

Età: 3-13 anni

Date e orari: 22 giugno-28 agosto,
7.00-19.00

Responsabili: Vanessa Marzorati e
Maria Pina De Leo, Associazione genitori

Scuole Sud

Luogo attività: Polo Sud,
Piazza Indipendenza 1, 6500 Bellinzona

Partecipanti: 8-106 persone

Costo: fr. 80.-

Contatti: 091 826 16 61

segreteria@polosud.ch, www.polosud.ch

VIVI IL VIAGGIO PIÙ EMOZIONANTE

M

Il viaggio più emozionante di tutti è dentro di te. Non ci credi? Vieni con noi per visitare la fabbrica delle emozioni, scoprire i segreti del corpo, imparare le formule magiche per star bene nel gruppo e scoprire i tuoi fantastici poteri. Una settimana indimenticabile, immersi nella natura dove i ragazzi potranno scoprire il proprio genio interiore per acquisire sicurezza, fiducia in sé stessi e sviluppare talenti e risorse creative. Ogni giornata sarà ricca di sorprese e avventure per vivere in armonia con gli altri e fare amicizia con le proprie emozioni. Giochi individuali e di gruppo.

Età: 6-10 anni

Date e orari: 13-17 luglio, 9.15-18.00

Responsabile: Cindy Fogliani Monti,
Associazione Svizzera Gente Sana

Luogo attività: Via della pietra, 6707 Iragna

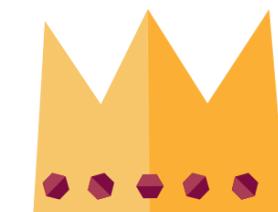
Partecipanti: 10-13 persone

Iscrizioni: entro il 22 giugno

Costo: fr. 330.-

Contatti: 079 613 75 45, 091 825 04 56

info@gentesana.ch



COLONIA DIURNA - SCOPRIRE IL MONDO DEL CAVALLO M

Vuoi passare cinque giornate intere alla scoperta del mondo dei cavalli? Ad osservare come vivono e comunicano i cavalli tra loro? Vuoi imparare come bisogna pulirli, massaggiarli, prendersi cura della loro stalla? Vuoi provare a guidarli e montare? Vuoi fare dei bei giochi e delle passeggiate (e in caso di pioggia dei lavoretti a mano e giochi al coperto)? Due pony e un cavallo aspettano di fare la tua conoscenza e condividere con te momenti speciali!

Età: 8-11 anni

Date e orari: 24-28 agosto, 8.00-17.00

Responsabile: Ilaria Picchetti, Equitazione Terapeutica

Luogo attività: Al Gaggiolo Lungo 3, 6515 Gudo

Partecipanti: 4-6 persone

Iscrizioni: entro l'8 agosto

Costo: fr. 490.-

Contatti: 079 526 86 12

info@equitazione-terapeutica.ch

www.equitazione-terapeutica.ch

FC SION SUMMER CAMP R

Il FC Sion Summer Camp è l'occasione per realizzare il sogno di diventare giocatori di calcio! Per una settimana i partecipanti seguiranno le orme dei loro idoli con due allenamenti al giorno, seguiti da allenatori qualificati e con un partner d'eccezione: l'ex bomber della Nazionale Kubilay Türkyilmaz. Una settimana per divertirsi con il pallone e per crescere in un ambiente di qualità! Ogni iscritto riceverà: uno zainetto, due kit maglia e pantaloncino personalizzati, due paia di calze, un cappellino, un K-Way, un pallone e una borraccia.

Età: 5-12 anni

Date e orari: 29 giugno-3 luglio, 6-10 luglio, 17-21 agosto, 9.00-16.00

Responsabile: Lia Sansossio-Cippà, Fc Sion

Luogo attività: ModernArena,

Via Campagna 1, 6533 Lumino

Partecipanti: 20-60 persone

Iscrizioni: entro il 31 maggio

Costo: fr. 290.- (fr. 250.- per secondo figlio o per settimana aggiuntiva)

Contatti: 079 436 29 57

sioncamps@fcmoerna.ch, www.fcsion.ch

DANCASTATO MUNDIAL CAMP M

Anche quest'anno in programma tanto divertimento per i vostri figli durante le vacanze estive. Tutti i bambini potranno trascorrere una settimana da campione all'insegna del calcio ma non solo. Tanti nuovi giochi, tante sorprese e regali per tutti. Durante la settimana trascorreremo una giornata allo Splash&SPA. Insieme con allenatori professionisti i vostri figli vivranno un'esperienza fantastica, stringeranno nuove amicizie e potranno alzare al cielo le coppe più prestigiose del calcio mondiale.

Età: 6-14 anni

Date e orari: 6-10 luglio, 8.30-17.00

Responsabile: Gianluca Dormiente,

BancaStato Mundial Camp

Luogo attività: Campo sportivo,

6527 Lodrino

Partecipanti: 30-50 persone

Costo: fr. 310.- (per settimana),

fr. 280.- (per secondo figlio),

fr. 240.- (per settimane aggiuntive)

Contatti: 078 898 21 82

info@mundialcamp.com

www.mundialcamp.com

LINGUE E SPORT KIDS BELLINZONA M

I corsi durano una settimana, dal lunedì al venerdì, dalle 8.30 alle 17.30. È possibile iscriversi ad una o più settimane, anche non consecutive. Il pranzo è al sacco (in sede o all'aperto). Il mattino sono previsti momenti scolastici con francese e altre materie, il pomeriggio escursioni, attività culturali e tanti sport. Una settimana ricca di proposte, nella quale stringere nuove amicizie e ripassare quanto si è appreso durante l'anno scolastico. I ragazzi sono sempre seguiti da docenti formati o in formazione e da monitori con brevetto Gioventù e Sport.

Età: 6-11 anni

Date e orari: 6-31 luglio, 8.30-17.30

Responsabile: Ersin Altin,

Fondazione Lingue e Sport

Luogo attività: Scuole elementari Nord,

Via Henri Guisan 7a, 6500 Bellinzona

Partecipanti: 40-130 persone

Costo: fr. 130.-

Contatti: 091 814 58 58

corsi@linguesport.ch, www.linguesport.ch

LINGUE E SPORT KIDS GIUBIASCO M

I corsi durano una settimana, dal lunedì al venerdì, dalle 8.30 alle 17.30. È possibile iscriversi ad una o più settimane, anche non consecutive. Il pranzo è al sacco (in sede o all'aperto). Il mattino sono previsti momenti scolastici con francese e altre materie, il pomeriggio escursioni, attività culturali e tanti sport. Una settimana ricca di proposte, nella quale stringere nuove amicizie e ripassare quanto si è appreso durante l'anno scolastico. I ragazzi sono sempre seguiti da docenti formati o in formazione e da monitori con brevetto Gioventù e Sport.

Età: 6-11 anni

Date e orari: 6-24 luglio, 8.30-17.30

Responsabile: Melissa Scalvedi,

Fondazione Lingue e Sport

Luogo attività: Scuole elementari Palasio,

Viale Stefano Francini 2a, 6512 Giubiasco

Partecipanti: 30-100 persone

Costo: fr. 130.-

Contatti: 091 814 58 58

corsi@linguesport.ch, www.linguesport.ch

LINGUE E SPORT KIDS BIASCA M

I corsi durano una settimana, dal lunedì al venerdì, dalle 8.30 alle 17.30. È possibile iscriversi ad una o più settimane, anche non consecutive. Il pranzo è al sacco (in sede o all'aperto). Il mattino sono previsti momenti scolastici con francese e altre materie, il pomeriggio escursioni, attività culturali e tanti sport. Una settimana ricca di proposte, nella quale stringere nuove amicizie e ripassare quanto si è appreso durante l'anno scolastico. I ragazzi sono sempre seguiti da docenti formati o in formazione e da monitori con brevetto Gioventù e Sport.

Età: 6-11 anni

Date e orari: 6-17 luglio, 8.30-17.30

Responsabile: Elisa Madrigali,

Fondazione Lingue e Sport

Luogo attività: Scuole elementari,

Via San Gottardo 30, 6710 Biasca

Partecipanti: 40-100 persone

Costo: fr. 130.-

Contatti: 091 814 58 58

corsi@linguesport.ch, www.linguesport.ch

CORSO LINGUE E SPORT JUNIOR - BELLINZONA 1 ESTERNATO M

Il corso è aperto a ragazze e ragazzi di Scuola media. Ogni mattina si svolgono le attività scolastiche (francese, tedesco, inglese, matematica e robotica) con docenti formati o in formazione. Nel pomeriggio hanno luogo le attività sportive gestite da monitori G+S. Il corso può essere svolto con o senza il pernottamento e ha una durata di due settimane. Un'eventuale frequenza parziale va richiesta.

Età: 11-15 anni

Date e orari: 6-17 luglio, 8.00-17.30

Responsabile: Steven Cereghetti,

Fondazione Lingue e Sport

Luogo attività: Centro Gioventù e Sport,

Via Francesco Chiesa 4, 6500 Bellinzona

Partecipanti: 40-70 persone

Costo: fr. 650.- (fr. 540.- per secondo figlio o secondo corso)

Contatti: 091 814 58 58

corsi@linguesport.ch, www.linguesport.ch

CORSO LINGUE E SPORT JUNIOR - BELLINZONA 2 ESTERNATO M

Il corso è aperto a ragazze e ragazzi di Scuola media. Ogni mattina si svolgono le attività scolastiche (francese, tedesco, inglese, matematica e robotica) con docenti formati o in formazione. Nel pomeriggio hanno luogo le attività sportive gestite da monitori G+S. Il corso può essere svolto con o senza il pernottamento e ha una durata di due settimane. Un'eventuale frequenza parziale va richiesta.

Età: 11-15 anni

Date e orari: 20-31 luglio, 8.00-17.00

Responsabile: Joël Franchi,

Fondazione Lingue e Sport

Luogo attività: Centro Gioventù e Sport,

Via Francesco Chiesa 4, 6500 Bellinzona

Partecipanti: 40-70 persone

Costo: fr. 650.- (fr. 540.- per secondo figlio o secondo corso)

Contatti: 091 814 58 58

corsi@linguesport.ch, www.linguesport.ch

LOCARNESE E VALLEMAGGIA

ESTATE MIRA I M R

Struttura di appoggio alle famiglie dove i bambini possono vivere dei momenti distensivi e ricevere nel tempo stesso un adeguato supporto educativo durante le fasce di orario extrascolastico e le vacanze scolastiche.

Età: 4-12 anni

Date e orari: 22 giugno-28 agosto,

7.00-19.00

Responsabile: Natalie Ardenghi,

Fondazione Zerosedici

Luogo attività: Centro extrascolastico Mira,

Via Municipio 2, 6600 Muralto

Partecipanti: 5-30 persone

Iscrizioni: entro il 29 maggio

Costo: fr. 325.-

Contatti: 091 743 44 66, info@zerosedici.ch

www.zerosedici.ch

KILA - IL CAMPO ESTIVO PER ESPORARE, SPERIMENTARE E DIVERTIRSI M R

Un'estate tutta da scoprire! Per la nuova edizione del campo estivo KILA proponiamo due settimane all'insegna del divertimento e dell'apprendimento. Prima settimana (6-10 luglio): Le olimpiadi - piccoli campioni crescono; seconda settimana (13-17 luglio): Storia dell'arte - in viaggio tra le meraviglie e misteri dell'arte. Accompagnati da monitori e monitori qualificati, ci divertiremo tra giochi all'aperto, nuovi sport da scoprire, lavori manuali e la scoperta di diverse tecniche come pittura e mosaici.

Età: 5-11 anni

Date e orari: 6-10 luglio, 13-17 luglio,

8.30-16.00

Responsabile: Antonella D'Agostino,

Associazione Istituto Sant'Eugenio

Luogo attività: Istituto Sant'Eugenio,

Via al Sasso 1, 6600 Locarno

Partecipanti: 10-18 persone

Costo: fr. 250.-

Contatti: 091 252 00 02

kila@santeugenio.ch

www.santeugenio.ch

ASIG - COLONIA DIURNA GIRASOLE R

Atelier a tema, passeggiate, socialità e divertimento. Giornate in compagnia e allegria. Non mancate, siamo qui ad aspettarvi!

Età: 5-12 anni

Date e orari: 10-14 agosto, 17-21 agosto,

7.30-17.30

Responsabili: Alice Losa e Cornelia Kuhn,

ASIG - Associazione Infanzia & Gioventù

Luogo attività: Centro Estivo ASIG,

Via Morettina, 6600 Locarno

Partecipanti: 10-15 persone

Iscrizioni: entro il 19 luglio

Costo: fr. 290.- (sconti fratelli e più settimane)

Contatti: 091 752 29 60

associazioneinfanziaegioventu@hotmail.com

DANCASTATO MUNDIAL CAMP M R

Anche quest'anno in programma tanto divertimento per i vostri figli durante le vacanze estive. Tutti i bambini potranno trascorrere una settimana da campione all'insegna del calcio ma non solo. Tanti nuovi giochi, tante sorprese e regali per tutti. Durante la settimana trascorreremo una giornata allo Splash&SPA. Insieme con allenatori professionisti i vostri figli vivranno un'esperienza fantastica, stringeranno nuove amicizie e potranno alzare al cielo le coppe più prestigiose del calcio mondiale.

Età: 6-14 anni

Date e orari: 22-26 giugno,

29 giugno-3 luglio, 8.30-17.00

Responsabile: Gianluca Dormiente,

BancaStato Mundial Camp

Luogo attività: Campo sportivo ai Saleggi,

6616 Losone

Partecipanti: 30-50 persone

Costo: fr. 310.- (per settimana),

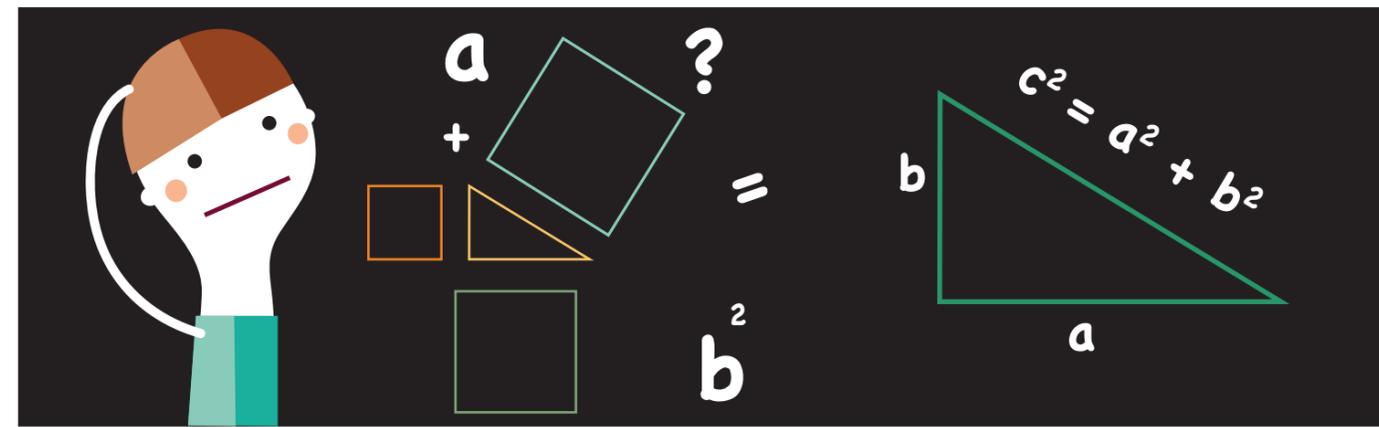
fr. 280.- (per secondo figlio),

fr. 240.- (per settimane aggiuntive)

Contatti: 078 898 21 82

info@mundialcamp.com

www.mundialcamp.com



CENTRO EXTRASCOLASTICO ARCA
A LOCARNO **M** **R**

Vieni a trascorrere un'estate divertente e ricca di soprese, con tante belle e svariate attività, in compagnia di nuovi amici. Quest'anno il tema che ci porterà a fare tante scoperte e nuove esperienze sarà: Un mondo a colori - natura, cibo, animali, emozioni, cartoni animati e tanto altro. In programma ci sono tante attività, gite, escursioni e giornate al bagno pubblico. Settimanalmente è prevista un'uscita giornaliera. Massima flessibilità d'iscrizione. Possibilità di usufruire della riduzione della retta (sconto fratelli, aiuti soggettivi).

Età: 3-12 anni

Date e orari: 30 giugno-28 agosto, 7.00-19.00

Responsabile: Tamara De Albuquerque, Centro extrascolastico Arca, Associazione Famiglie Diurne Sopraceneri
Luogo attività: Via Giuseppe Cattori 11, 6600 Locarno
Partecipanti: 5-30 persone
Costo: fr. 25.-
Contatti: 091 751 61 01, 091 760 06 20
arca@famigliediurne.ch
www.famigliediurne.ch

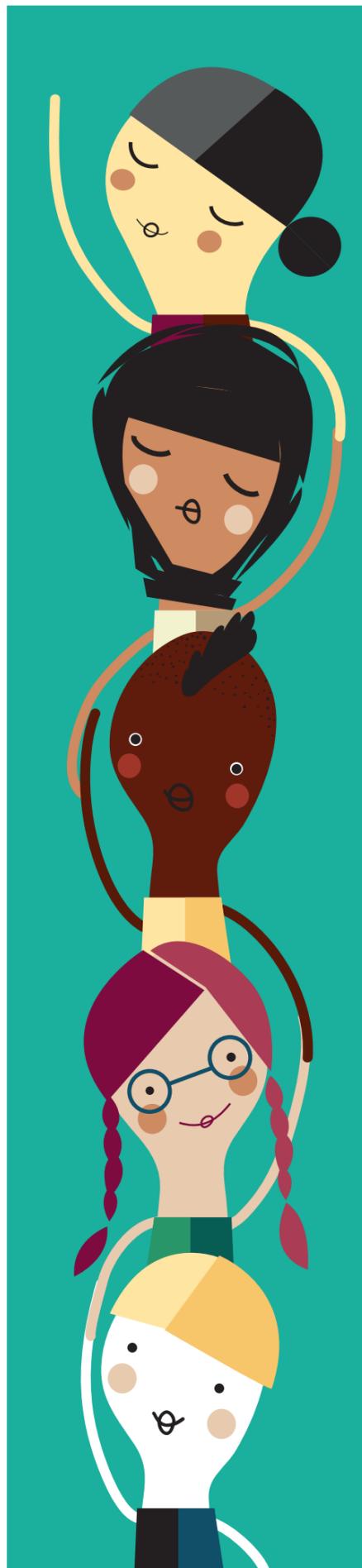
LINGUE E SPORT KIDS
TENERO **M**

I corsi durano una settimana, dal lunedì al venerdì, dalle 8.30 alle 17.30. È possibile iscriversi ad una o più settimane, anche non consecutive. Il pranzo è al sacco (in sede o all'aperto). Il mattino sono previsti momenti scolastici con francese e altre materie, il pomeriggio escursioni, attività culturali e tanti sport. Una settimana ricca di proposte, nella quale stringere nuove amicizie e ripassare quanto si è appreso durante l'anno scolastico. I ragazzi sono sempre seguiti da docenti formati o in formazione e da monitori con brevetto Gioventù e Sport.

Età: 6-11 anni

Date e orari: 6-31 luglio, 8.30-17.30

Responsabile: Gianfranco Storni, Fondazione Lingue e Sport
Luogo attività: Scuole elementari, Via Cartiera 1, 6598 Tenero
Partecipanti: 30-130 persone
Costo: fr. 130.-
Contatti: 091 814 58 58
corsi@linguesport.ch, www.linguesport.ch

LINGUE E SPORT KIDS
LOSONE **M**

I corsi durano una settimana, dal lunedì al venerdì, dalle 8.30 alle 17.30. È possibile iscriversi ad una o più settimane, anche non consecutive. Il pranzo è al sacco (in sede o all'aperto). Il mattino sono previsti momenti scolastici con francese e altre materie, il pomeriggio escursioni, attività culturali e tanti sport. Una settimana ricca di proposte, nella quale stringere nuove amicizie e ripassare quanto si è appreso durante l'anno scolastico. I ragazzi sono sempre seguiti da docenti formati o in formazione e da monitori con brevetto Gioventù e Sport.

Età: 6-11 anni

Date e orari: 13-31 luglio, 8.30-17.30

Responsabili: Alice Baranzini e Gabriele Badinotti, Fondazione Lingue e Sport
Luogo attività: Scuole elementari, Via Papogna 10, 6616 Losone
Partecipanti: 30-100 persone
Costo: fr. 130.-
Contatti: 091 814 58 58
corsi@linguesport.ch, www.linguesport.ch

LUGANESE

LE AVVENTURE DI ZETA LA FORMICA
COLONIA DIURNA **M** **R**

Un'esplosione di vita e di colori sulle rive del laghetto di Muzzano ci farà scoprire la bellezza della natura e dei suoi tesori nascosti. Tante attività da vivere in allegria compagnia ci attendono e ci catapulteranno in un mondo popolato da animali fantastici! Vieni con noi!

Età: 4-10 anni

Date e orari: 10-14 agosto, 17-21 agosto, 24-28 agosto, 9.00-17.00

Responsabile: Anna Lisa Mascitti, Pro Natura Ticino e Kreiamoci
Luogo attività: Casetta del Pescatore, 6933 Muzzano
Partecipanti: 15-20 persone
Iscrizioni: entro il 30 giugno
Costo: fr. 200.- (sconti fratelli o più settimane)
Contatti: 091 835 57 67
giovani@pronatura.ch, www.pronatura-ti.ch

CORINNAMULINO **I** **R**

La natura in noi: percorsi tra arte, movimento e parola. L'atelier Mani in terra propone, per i mesi estivi, dei percorsi educativi alla scoperta della creatività personale nell'arte (visiva e tridimensionale), nel movimento e nella narrazione.

Età: 5-11 anni

Date e orari: 22 giugno-28 agosto, 9.30-15.30

Responsabile: Corinna Mühlbauer, Atelier Mani in Terra
Luogo attività: Via Vedò 18, 6963 Pregassona
Partecipanti: 4-8 persone
Costo: fr. 300.-
Contatti: 076 588 38 05
corinnamulino@libero.it

SETTIMANE CREATIVE **R**

L'idea di questi incontri è di stare in compagnia, divertirsi e imparare a creare simpatici e utili oggetti sulla base del tema che caratterizza ogni campo. I manufatti si realizzano assemblando con semplici cuciture o con la colla svariati materiali tessili. La filosofia di lavoro è di mettere in primo piano il benessere e l'autostima che l'attività manuale regala, aumentata dalla condivisione con altri.

Età: 7-12 anni

Date e orari: 6-7 luglio, 9-10 luglio, 13-14 luglio, 16-17 luglio, 20-21 luglio, 23-24 luglio, 17-18 agosto, 20-21 agosto, 24-25 agosto, 27-28 agosto, 9.30-17.00

Responsabile: Barbara Del Fedele, Atelier ManoLibera
Luogo attività: Via San Rocco 5, 6946 Ponte Capriasca
Partecipanti: 6 persone
Iscrizioni: entro il 30 giugno
Costo: fr. 160.-
Contatti: 079 393 46 64
barbara@manolibera.ch, www.manolibera.ch

CENTRO EXTRASCOLASTICO ESTIVO
LA CASA DI IRMA **I** **M** **R**

Il Centro Extrascolastico Estivo La Casa di Irma accoglie bambini dai 3 ai 15 anni. Attività tematiche: 22-26 giugno: musica; 30 giugno-3 luglio: calcio; 6-10 luglio: Masterchef; 13-17 luglio: basket; 20-31 luglio: Harry Potter; 1 e 2, 3-7 agosto: minigolf; 10-14 agosto: burattini in scena, laboratorio creativo in italiano e inglese; 17-21 agosto: origami; 24-28 agosto: arte espressiva, laboratorio in italiano e inglese. Ogni settimana, oltre ai laboratori, prevista una giornata in piscina e un'uscita. La retta comprende pasti e pulmino.

Età: 3-15 anni

Date e orari: 22 giugno-28 agosto, 7.00-19.00

Responsabile: Silvia Re delle Gandine, Associazione I.R.M.A.
Luogo attività: Centro extrascolastico Montessori La Casa di Irma, Via Industrie 4, 6930 Bedano
Partecipanti: 12-77 persone
Costo: fr. 280.-
Contatti: 078 706 36 44, 091 930 98 21
irma.extrascolastico@gmail.com
www.irmamontessori.ch

CAMPI ESTIVI AL CENTRO
EXTRASCOLASTICO ECCOLO
DI BREGANZONA **M** **R**

Laboratori tematici ogni settimana: musica, gioco danza, inglese, cucina, ecc. Possibilità di uscite sul territorio nel rispetto delle direttive cantonali che saranno in vigore.

Età: 3-11 anni

Date e orari: 22 giugno-28 agosto, 7.00-19.00

Responsabile: Diana Caputo, Associazione Multispazio Eccolo
Luogo attività: Centro Extrascolastico Eccolo Breganzona, Via Camara 26, 6932 Breganzona
Partecipanti: massimo 22 persone
Iscrizioni: entro il 19 giugno
Costo: fr. 280.-
Contatti: 091 967 51 67
eccolo.breganzona@gmail.com
www.asiloeccolo.ch

SETTIMANA DI KUNG FU SHAOLIN

Durante questa settimana (adatta sia a chi già pratica kung fu sia a chi si vuole avvicinare per la prima volta) alterneremo momenti di allenamento a momenti ludici e narrativi in cui saranno raccontate le storie e le leggende del Tempio Shaolin. Avremo così modo di conoscere quest'antica arte non solo nella pratica sportiva ma anche nella sua cultura così affascinante ed esotica da ispirare, durante i suoi più di 1500 anni di storia, innumerevoli racconti. Nei pomeriggi (unicamente in caso di bel tempo) ci sposteremo in un parco vicino per allenarci un po' all'aria aperta.

Età: 6-14 anni

Date e orari: 27-31 luglio, 9.30-16.30

Responsabile: Cosimo Wolf Arnese, Shaolin Kung Fu Ticino
Luogo attività: Centro IACMA, Via Sonvico 9, 6948 Porza
Partecipanti: 10-30 persone
Iscrizioni: entro il 15 giugno
Costo: fr. 300.- (pranzo al sacco)
Contatti: 079 919 94 41
shaolinkungfucicino@bluewin.ch

TEENFORMATICAMP **I**

TEENformatiCAMP è un campo informatico estivo per ragazze e ragazzi che iniziano la terza o la quarta media nell'anno scolastico 2020/2021. Lo scopo dell'attività è di introdurre e appassionare i ragazzi al mondo dell'informatica in modo semplice, divertente e costruttivo. Le attività proposte non hanno lo scopo di approfondire i dettagli, ma di fornire ai ragazzi un'introduzione ai vari ambiti dell'informatica.

Età: 13-15 anni

Date e orari: 6-10 luglio, 8.30-16.30

Responsabile: Sandra Bernaschina, Istituto sistemi informativi e networking, DTI SUPSI
Luogo attività: SUPSI Dipartimento tecnologie innovative, Via Cantonale, 6928 Manno
Partecipanti: 10-25 persone
Costo: fr. 300.-
Contatti: 058 666 65 83
teenformaticamp@supsi.ch
www.teenformaticamp.supsi.ch

ENGLISH WORKS BABY SUMMER CAMP
M **R**

Un Baby Camp su misura per ogni esigenza, in cui i bambini imparano una lingua importante come l'inglese senza fatica, assorbendola attraverso i suoni e i gesti quotidiani, come hanno appreso la loro lingua madre. Che ci si trovi al lavoro o che si abbia bisogno di uno spazio tutto per sé, i nostri tutor madrelingua sono i migliori a cui affidare i propri figli. Iscrizioni giornaliere o settimanali a mezza giornata o intera, con o senza extra time.

Età: 4-6 anni

Date e orari: 22 giugno-31 luglio, 8.00-18.00

Responsabili: Naomi White e Vittoria Locatelli, English Works School
Luogo attività: Via Francesco Borromini 3, 6900 Lugano
Partecipanti: 4-6 persone
Costo: fr. 480.-
Contatti: 091 940 16 25
vittoria@englishworks.ch
www.englishworks.ch



ENGLISH WORKS KIDS & TEEN SUMMER CAMP **M R**

Finisce la scuola e iniziano i nostri camp con tutor madrelingua, uscite in piscina e in montagna, giornate di atelier e di passeggiate. Dalle 9.00 alle 16.30 possibilità extra time dalle 8.00 alle 18.00. Iscrizioni giornata intera o mezza giornata con o senza pranzo. Sconti per fratelli e sorelle iscritti in contemporanea.

Età: 7-14 anni

Date e orari: 22 giugno-31 luglio, 8.00-18.00

Responsabili: Naomi White e Vittoria

Locatelli, English Works School

Luogo attività: Via Francesco Borromini 3, 6900 Lugano

Partecipanti: 8-24 persone

Iscrizioni: entro il 15 giugno

Costo: fr. 540.- (dalle 8.00 alle 18.00)

Contatti: 091 940 16 25

vittoria@englishworks.ch,

www.englishworks.ch

CENTRO ARTISTICO MAT **M R**

Colonie artistiche MAT! Workshop artistici: percussioni, hip hop, musica elettronica, teatro, canto e tanti altri. Non mancheranno settimane di Musical e di danza: tip tap, classica, moderna. Novità 2020 in ambito teatrale: combattimento scenico! Settimane per bambini e ragazzi di 4-5 anni, 6-10 anni e 11-14 anni. Sconti per chi prenota più settimane o iscrive fratelli e sorelle. Vi aspettiamo numerosi!

Età: 4-14 anni

Date e orari: 6 luglio-28 agosto, 8.30-17.30

Responsabile: Lucia Valentini D'Urso,

Centro Artistico MAT

Luogo attività: Via alla Bozzoreda 50, 6963 Pregassona

Partecipanti: 8-15 persone

Costo: fr. 335.- (fino alle 17.30),

fr. 290.- (fino alle 15.30)

Contatti: 091 921 34 92

segreteria@m-a-t.ch

www.m-a-t.ch/it/attivita_format

ASA SUMMER CAMP **I M R**

Gli ASA Summer Camp, giunti alla loro quarta edizione, si distinguono per l'attenzione che la All Sport Association ha verso lo sport e i suoi valori. Assicuriamo ai ragazzi divertimento e occasioni di amicizia! Durante le mattine insieme praticheremo diverse attività sportive con esperti monitori, tra cui calcio, skate, atletica leggera, baseball ecc. L'obiettivo è provare nuovi sport e divertirsi, non si ricerca la competizione. Sani pranzi e merende insieme! I pomeriggi saranno dedicati ad attività extra sportive: piscina presso il Lido di Lugano, gite, attività creative.

Età: 6-15 anni

Date e orari: 29 giugno-3 luglio, 20-24 luglio, 8.30-17.00

Responsabile: Roberto Ghielmetti,

ASA - All Sport Association

Luogo attività: Stadio Cornaredo,

Via Trevano 1, 6900 Lugano

Partecipanti: minimo 25 persone

Costo: fr. 290.- (sconti fratelli o più settimane)

Contatti: 077 925 54 28

info@allsportassociation.ch

www.allsportassociation.ch/summer-camp

SWISS SUMMER CAMP **M R**

Dopo il grande successo delle passate edizioni torna lo Swiss Summer Camp, il camp per ragazzi più divertente del Canton Ticino! Anche questa stagione diamo ai ragazzi la possibilità di passare da una a tre settimane tra attività stimolanti e uno sport a scelta tra nuoto, pallanuoto e attività in acqua. Un mix di discipline acquatiche con lo scopo di avvicinare i ragazzi allo sport! Fantastiche le attività, come ogni anno: gokart, paintball, realtà virtuale, escape room e laser game!

Età: 7-14 anni

Date e orari: 29 giugno-3 luglio, 6-10 luglio, 24-28 agosto, 9.00-18.30

Responsabile: Francesco Caprani,

Swiss Summer Camp

Luogo attività: Lido di Bissonne,

Piazza Francesco Borromini 1, 6816 Bissonne

Partecipanti: 10-30 persone

Iscrizioni: entro il 22 giugno

Costo: fr. 350.- (sconti fratelli o più settimane)

Contatti: 0039 345 298 81 12

swisscamp@spbissonne.ch

CENTRO EXTRASCOLASTICO FOGAZZARO 1 **I M R**

Il Centro Extrascolastico Fogazzaro 1, nel periodo estivo, potrà accogliere massimo 25 bambini, di età compresa tra i 6 e i 15 anni, che saranno seguiti da educatrici formate con un'ampia esperienza sia in ambito educativo che di animazione. Il lunedì sarà dedicato alle uscite al parco e a giochi ed attività all'aperto, il martedì e il giovedì al tennis e alla piscina presso il Lido di Lugano, il mercoledì ad attività e giochi in lingua inglese e infine il venerdì gita alla scoperta dei tesori ticinesi!

Età: 6-15 anni

Date e orari: 22 giugno-28 agosto, 7.00-19.00

Responsabile: Silvana Giunta,

Associazione Accoglienza Infanzia

Luogo attività: Centro Extrascolastico

Fogazzaro 1, Via Molinazzo 4a, 6900 Lugano

Partecipanti: massimo 25 persone

Costo: fr. 60.- (per giornata),

fr. 35.- (per mezza giornata)

Contatti: 079 702 50 53, info@fogazzaro.ch

CENTRO EXTRASCOLASTICO FOGAZZARO 2 **I M R**

Il Centro Extrascolastico Fogazzaro 2, nel periodo estivo, potrà accogliere massimo 25 bambini, di età compresa tra i 3 e i 6 anni, che saranno seguiti da educatrici formate con un'ampia esperienza sia in ambito educativo che di animazione. Il lunedì sarà dedicato alle uscite al parco e a giochi ed attività all'aperto, il martedì e il giovedì al tennis e alla piscina presso il Lido di Lugano, il mercoledì ad attività e giochi in lingua inglese e infine il venerdì gita alla scoperta dei tesori ticinesi!

Età: 3-6 anni

Date e orari: 22 giugno-28 agosto, 7.00-19.00

Responsabile: Silvana Giunta,

Associazione Accoglienza Infanzia Fogazzaro

Luogo attività: Centro Extrascolastico

Fogazzaro 2, Via Maggio 19, 6900 Lugano

Partecipanti: massimo 25 persone

Costo: fr. 60.- (per giornata),

fr. 35.- (per mezza giornata)

Contatti: 079 702 50 53, info@fogazzaro.ch

FOGAZZARO ENGLISH SCHOOL SUMMER CAMP **I M R**

Il Centro Extrascolastico Fogazzaro 3, nel periodo estivo, potrà accogliere massimo 20 bambini, di età compresa tra 3-6 anni, che saranno seguiti da educatrici formate con un'ampia esperienza, sia in ambito educativo che di animazione. La programmazione settimanale si svolgerà interamente in lingua inglese: il lunedì sarà dedicato alle uscite al parco e a giochi ed attività all'aperto, il martedì e il giovedì al tennis e alla piscina presso il Lido di Lugano, il mercoledì al laboratorio creativo (arte, pittura, disegno,...) e infine il venerdì gita alla scoperta dei tesori ticinesi!

Età: 3-6 anni

Date e orari: 22 giugno-28 agosto, 7.00-19.00

Responsabile: Silvana Giunta,

Associazione Accoglienza Infanzia Fogazzaro

Luogo attività: Centro Extrascolastico

Fogazzaro 3, Via Maggio 21, 6900 Lugano

Partecipanti: massimo 20 persone

Costo: fr. 60.- (per giornata),

fr. 35.- (per mezza giornata)

Contatti: 079 702 50 53, 078 687 29 27

info@fogazzaro.ch

BANCASTATO MUNDIAL CAMP **M R**

Anche quest'anno in programma tanto divertimento per i vostri figli durante le vacanze estive. Tutti i bambini potranno trascorrere una settimana da campione all'insegna del calcio ma non solo. Tanti nuovi giochi, tante sorprese e regali per tutti. Durante la settimana trascorreremo una giornata allo Splash&SPA. Insieme con allenatori professionisti i vostri figli vivranno un'esperienza fantastica, stringeranno nuove amicizie e potranno alzare al cielo le coppe più prestigiose del calcio mondiale.

Età: 6-14 anni

Date e orari: 22-26 giugno, 29 giugno-3 luglio, 8.30-17.00

Responsabile: Gianluca Dormiente,

BancaStato Mundial Camp

Luogo attività: Via Industria,

6814 Cadempino

Partecipanti: 30-50 persone

Costo: fr. 310.- (per settimana),

fr. 280.- (per secondo figlio),

fr. 240.- (per settimane aggiuntive)

Contatti: 078 898 21 82

info@mundialcamp.com

www.mundialcamp.com

BANCASTATO MUNDIAL CAMP **M R**

Anche quest'anno in programma tanto divertimento per i vostri figli durante le vacanze estive. Tutti i bambini potranno trascorrere una settimana da campione all'insegna del calcio ma non solo. Tanti nuovi giochi, tante sorprese e regali per tutti. Durante la settimana trascorreremo una giornata allo Splash&SPA. Insieme con allenatori professionisti i vostri figli vivranno un'esperienza fantastica, stringeranno nuove amicizie e potranno alzare al cielo le coppe più prestigiose del calcio mondiale.

Età: 6-14 anni

Date e orari: 13-17 luglio, 8.30-17.00

Responsabile: Gianluca Dormiente,

BancaStato Mundial Camp

Luogo attività: Centro sportivo Quadrifoglio,

6802 Rivera

Partecipanti: 30-50 persone

Costo: fr. 310.- (per settimana),

fr. 280.- (per secondo figlio),

fr. 240.- (per settimane aggiuntive)

Contatti: 078 898 21 82

info@mundialcamp.com

www.mundialcamp.com

BANCASTATO MUNDIAL CAMP **M R**

Anche quest'anno in programma tanto divertimento per i vostri figli durante le vacanze estive. Tutti i bambini potranno trascorrere una settimana da campione all'insegna del calcio ma non solo. Tanti nuovi giochi, tante sorprese e regali per tutti. Durante la settimana trascorreremo una giornata allo Splash&SPA. Insieme con allenatori professionisti i vostri figli vivranno un'esperienza fantastica, stringeranno nuove amicizie e potranno alzare al cielo le coppe più prestigiose del calcio mondiale.

Età: 6-14 anni

Date e orari: 17-21 agosto, 24-28 agosto, 8.30-17.00

Responsabile: Gianluca Dormiente,

BancaStato Mundial Camp

Luogo attività: Stadio Cornaredo,

6900 Lugano

Partecipanti: 30-50 persone

Costo: fr. 310.- (per settimana),

fr. 280.- (per secondo figlio),

fr. 240.- (per settimane aggiuntive)

Contatti: 078 898 21 82

info@mundialcamp.com

www.mundialcamp.com

LINGUE E SPORT KIDS

CADRO **M**

I corsi durano una settimana, dal lunedì al venerdì, dalle 8.30 alle 17.30. È possibile iscriversi ad una o più settimane, anche non consecutive. Il pranzo è al sacco (in sede o all'aperto). Il mattino sono previsti momenti scolastici con francese e altre materie, il pomeriggio escursioni, attività culturali e tanti sport. Una settimana ricca di proposte, nella quale stringere nuove amicizie e ripassare quanto si è appreso durante l'anno scolastico. I ragazzi sono sempre seguiti da docenti formati o in formazione e da monitori con brevetto Gioventù e Sport.

Età: 6-11 anni

Date e orari: 6-31 luglio, 8.30-17.30

Responsabili: Liliana Bortolin e Sarah Agostini, Fondazione Lingue e Sport
Luogo attività: Scuole elementari, 6965 Cadro

Partecipanti: 30-100 persone

Costo: fr. 130.-

Contatti: 091 814 58 58

corsi@linguesport.ch, www.linguesport.ch

LINGUE E SPORT KIDS

COMANO **M**

I corsi durano una settimana, dal lunedì al venerdì, dalle 8.30 alle 17.30. È possibile iscriversi ad una o più settimane, anche non consecutive. Il pranzo è al sacco (in sede o all'aperto). Il mattino sono previsti momenti scolastici con francese e altre materie, il pomeriggio escursioni, attività culturali e tanti sport. Una settimana ricca di proposte, nella quale stringere nuove amicizie e ripassare quanto si è appreso durante l'anno scolastico.

Età: 6-11 anni

Date e orari: 6-31 luglio, 8.30-17.30

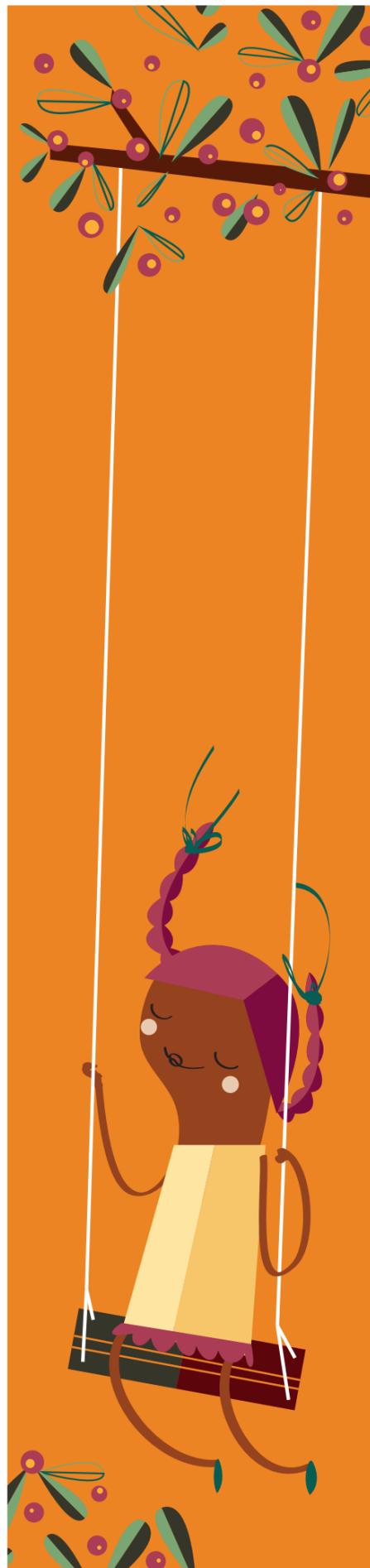
Responsabili: Marco Maggi e Sabrina Chiesa, Fondazione Lingue e Sport
Luogo attività: Scuole elementari, Via Preluna, 6949 Comano

Partecipanti: 30-100 persone

Costo: fr. 130.-

Contatti: 091 814 58 58

corsi@linguesport.ch, www.linguesport.ch



LINGUE E SPORT KIDS

TAVERNE **M**

I corsi durano una settimana, dal lunedì al venerdì, dalle 8.30 alle 17.30. È possibile iscriversi ad una o più settimane, anche non consecutive. Il pranzo è al sacco (in sede o all'aperto). Il mattino sono previsti momenti scolastici con francese e altre materie, il pomeriggio escursioni, attività culturali e tanti sport. Una settimana ricca di proposte, nella quale stringere nuove amicizie e ripassare quanto si è appreso durante l'anno scolastico. I ragazzi sono sempre seguiti da docenti formati o in formazione e da monitori con brevetto Gioventù e Sport.

Età: 6-11 anni

Date e orari: 6-31 luglio, 8.30-17.30

Responsabili: Simonne Casey e Alessia Simao, Fondazione Lingue e Sport
Luogo attività: Scuole elementari, Via Traversee, 6807 Torricella-Taverne

Partecipanti: 30-100 persone

Costo: fr. 130.-

Contatti: 091 814 58 58

corsi@linguesport.ch, www.linguesport.ch

LINGUE E SPORT KIDS

PONTE CAPRIASCA **M**

I corsi durano una settimana, dal lunedì al venerdì, dalle 8.30 alle 17.30. È possibile iscriversi ad una o più settimane, anche non consecutive. Il pranzo è al sacco (in sede o all'aperto). Il mattino sono previsti momenti scolastici con francese e altre materie, il pomeriggio escursioni, attività culturali e tanti sport. Una settimana ricca di proposte, nella quale stringere nuove amicizie e ripassare quanto si è appreso durante l'anno scolastico. I ragazzi sono sempre seguiti da docenti formati o in formazione e da monitori con brevetto Gioventù e Sport.

Età: 6-11 anni

Date e orari: 6-31 luglio, 8.30-17.30

Responsabili: Patrick Milesi e Sofia Bertoli, Fondazione Lingue e Sport
Luogo attività: Scuole elementari, 6946 Ponte Capriasca

Partecipanti: 30-100 persone

Costo: fr. 130.-

Contatti: 091 814 58 58

corsi@linguesport.ch, www.linguesport.ch

LINGUE E SPORT KIDS

SESSA **M**

I corsi durano una settimana, dal lunedì al venerdì, dalle 8.30 alle 17.30. È possibile iscriversi ad una o più settimane, anche non consecutive. Il pranzo è al sacco (in sede o all'aperto). Il mattino sono previsti momenti scolastici con francese e altre materie, il pomeriggio escursioni, attività culturali e tanti sport. Una settimana ricca di proposte, nella quale stringere nuove amicizie e ripassare quanto si è appreso durante l'anno scolastico. I ragazzi sono sempre seguiti da docenti formati o in formazione e da monitori con brevetto Gioventù e Sport.

Età: 6-11 anni

Date e orari: 29 giugno-10 luglio, 8.30-17.30

Responsabili: Simona Caravatti e Chiara Mini, Fondazione Lingue e Sport
Luogo attività: Scuole elementari, 6997 Sessa

Partecipanti: 30-80 persone

Costo: fr. 130.-

Contatti: 091 814 58 58

corsi@linguesport.ch, www.linguesport.ch

MENDRISIOTTO

MUNA VALLE SENSAZIONALE -
IL GUSTO DELLA SCOPERTA

Il Museo Etnografico della Valle di Muggio propone una colonia diurna per esplorare i tesori della Valle attraverso passeggiate, giochi e altre attività. Il MEVM non solo si occupa della conservazione di edifici tradizionali, ma porta uno sguardo particolare anche al paesaggio naturale e alle persone che lo vivono quotidianamente. Ogni giorno andremo alla scoperta dei numerosi "gusti della valle", visitando i produttori della regione e passeggiando tra prati, pascoli, vigneti, mulini. I partecipanti potranno essere accompagnati con l'autopostale sulla tratta Morbio Superiore- Cabbio.

Età: 7-11 anni

Date e orari: 20-24 luglio, 8.30-16.30

Responsabile: Daria Mondia, Museo Etnografico Valle di Muggio
Luogo attività: Casa Cantoni, 6838 Cabbio

Partecipanti: 20-25 persone

Costo: fr. 150.-

Contatti: 091 690 20 38

mediazione@mevm.ch, www.mevm.ch

UN'ESTATE A REGOLA D'ARTE

I M R

Alla scoperta del mondo dell'arte! La Pinacoteca Züst, aperta durante tutta l'estate, è pronta ad accogliervi per farvi conoscere nuove tecniche artistiche attraverso divertenti visite alle mostre e laboratori pratici che vi consentiranno di applicare subito quanto appreso. Ci sarà anche tempo per una merenda sana tutti insieme! Le attività sono rivolte ai bambini dai 6 ai 12 anni (è necessario avere concluso la prima elementare).

Età: 6-10 anni

Date e orari: 22-26 giugno, 30 giugno-3 luglio, 6-10 luglio, 13-17 luglio, 20-24 luglio, 13.30-17.00

Responsabile: Alessandra Brambilla, Pinacoteca cantonale Giovanni Züst
Luogo attività: Via Pinacoteca Züst 2, 6862 Rancate

Partecipanti: 8-20 persone

Iscrizioni: entro il 10 giugno

Costo: fr. 50.- (per settimana),

fr. 30.- (per fratelli), fr. 15.- (per giornata),

Contatti: 091 816 47 91

decs-pinacoteca.zuest@ti.ch

www.ti.ch/zuest

GIOCHI SENZA BARRIERE D'ESTATE

PROGETTO DI ATTIVITÀ ESTIVA
INTEGRATA **I**

Spazio gioco e accoglienza per bambini tra 1 anno e 4-6 anni diversamente abili con il coinvolgimento di bambini normodotati tra 1 anno e 4 anni. Obiettivo delle mattinate: dare la possibilità a tutte le tipologie di famiglie di vivere un'esperienza di integrazione, offrire ai genitori uno spazio di discussione e confronto su temi educativi relativi all'età dei loro bambini, proporre ai bambini presenti un'opportunità di gioco e di svago consono ai loro bisogni, mettere a disposizione dei genitori delle ore libere, attraverso l'iscrizione dei loro figli ad un'attività appropriata.

Età: 1-6 anni

Date e orari: 24-28 agosto, 9.00-11.30

Responsabile: Maria Grazia Giacomini, Associazione Progetto Genitori
Luogo attività: Preasilo Il Bosco dei Centro Acri, Via Lavizzari, 6850 Mendrisio

Partecipanti: massimo 10 persone

Iscrizioni: entro il 31 luglio

Costo: fr. 10.-

Contatti: 079 260 53 39

mariagrazia.giacomini@associazioneprogettogenitori.com

www.associazioneprogettogenitori.com



ASILO ESTIVO E COLONIA DIURNA
LO SCOIATTOLO 1 – VACALLO

M R

Dal lunedì al venerdì (dalle 7.00 alle 19.00, possibilità d'iscrizione parziale) i centri extrascolastici Lo Scoiattolo offrono ai bambini attività, giornate in piscina e gite organizzate con il tema: viaggio nel tempo, scoprendo e visitando virtualmente le varie epoche. I bambini più grandi faranno una gita di tutta la giornata il martedì e andranno in piscina il giovedì. Ai bambini della Scuola dell'infanzia saranno proposte delle giornate con attività, letture, giochi d'acqua ed è prevista un'uscita settimanale nei dintorni. Possibilità di usufruire degli sconti cantonali (universale e soggettivo).

Età: 3-12 anni

Date e orari: 22 giugno-28 agosto,
7.00-19.00Responsabile: Simona Frontone Sandrinelli,
Associazione Famiglie Diurne del Mendrisiotto
Luogo attività: Centro extrascolastico
Scoiattolo 1, Via Stefano Franscini 7,
6833 Vacallo

Partecipanti: 15-40 persone

Costo: fr. 20.- (minimo per giornata, tariffe in
base al reddito)

Contatti: 091 682 14 19

afdm@bluewin.ch, www.famgliedierne.ch

ASILO ESTIVO E COLONIA DIURNA
LO SCOIATTOLO 2 – COLDRERIO

M R

Dal lunedì al venerdì (dalle 7.00 alle 19.00, possibilità d'iscrizione parziale) i centri extrascolastici Lo Scoiattolo offrono ai bambini attività, giornate in piscina e gite organizzate con il tema: viaggio nel tempo, scoprendo e visitando virtualmente le varie epoche. I bambini più grandi faranno una gita di tutta la giornata il martedì e andranno in piscina il giovedì. Ai bambini della Scuola dell'infanzia saranno proposte delle giornate con attività, letture, giochi d'acqua ed è prevista un'uscita settimanale nei dintorni. Possibilità di usufruire degli sconti cantonali (universale e soggettivo).

Età: 3-12 anni

Date e orari: 22 giugno-28 agosto,
7.00-19.00Responsabile: Simona Frontone Sandrinelli,
Associazione Famiglie Diurne del Mendrisiotto
Luogo attività: Centro extrascolastico
Lo Scoiattolo 2, Via Campo Sportivo,
6877 Coldrerio

Partecipanti: 15-25 persone

Costo: fr. 20.- (minimo per giornata, tariffe in
base al reddito)

Contatti: 091 682 14 19

afdm@bluewin.ch, www.famgliedierne.ch

ASILO ESTIVO E COLONIA DIURNA
LO SCOIATTOLO 3 – NOVAZZANO

M R

Dal lunedì al venerdì (dalle 7.00 alle 19.00, possibilità d'iscrizione parziale) i centri extrascolastici Lo Scoiattolo offrono ai bambini attività, giornate in piscina e gite organizzate con il tema: viaggio nel tempo, scoprendo e visitando virtualmente le varie epoche. I bambini più grandi faranno una gita di tutta la giornata il martedì e andranno in piscina il giovedì. Ai bambini della Scuola dell'infanzia saranno proposte delle giornate con attività, letture, giochi d'acqua ed è prevista un'uscita settimanale nei dintorni. Possibilità di usufruire degli sconti cantonali (universale e soggettivo).

Età: 3-12 anni

Date e orari: 22 giugno-28 agosto,
7.00-19.00Responsabile: Simona Frontone Sandrinelli,
Associazione Famiglie Diurne del Mendrisiotto
Luogo attività: Centro Extrascolastico
Lo Scoiattolo 3, Via Alle Scuole,
6883 Novazzano

Partecipanti: 15-25 persone

Costo: fr. 20.- (minimo per giornata, tariffe in
base al reddito)

Contatti: 091 682 14 19

afdm@bluewin.ch, www.famgliedierne.ch

ASILO ESTIVO E COLONIA DIURNA
LO SCOIATTOLO 4 – CHIASSO

M R

Dal lunedì al venerdì (dalle 7.00 alle 19.00, possibilità d'iscrizione parziale) i centri extrascolastici Lo Scoiattolo offrono ai bambini attività, giornate in piscina e gite organizzate con il tema: viaggio nel tempo, scoprendo e visitando virtualmente le varie epoche. I bambini più grandi faranno una gita di tutta la giornata il martedì e andranno in piscina il giovedì. Ai bambini della Scuola dell'infanzia saranno proposte delle giornate con attività, letture, giochi d'acqua ed è prevista un'uscita settimanale nei dintorni. Possibilità di usufruire degli sconti cantonali (universale e soggettivo).

Età: 3-12 anni

Date e orari: 22 giugno-31 luglio,
24-28 agosto, 7.00-19.00Responsabile: Simona Frontone Sandrinelli,
Associazione Famiglie Diurne del Mendrisiotto
Luogo attività: Centro Extrascolastico Casa
Allegretto Lo Scoiattolo 4, Via Fontana da
Sagno, 6830 Chiasso

Partecipanti: 15-30 persone

Costo: fr. 20.- (minimo per giornata, tariffe in
base al reddito)

Contatti: 091 682 14 19

afdm@bluewin.ch, www.famgliedierne.ch

ASILO ESTIVO E COLONIA DIURNA
LO SCOIATTOLO 5 – STABIO

M R

Dal lunedì al venerdì (dalle 7.00 alle 19.00, possibilità d'iscrizione parziale) i centri extrascolastici Lo Scoiattolo offrono ai bambini attività, giornate in piscina e gite organizzate con il tema: viaggio nel tempo, scoprendo e visitando virtualmente le varie epoche. I bambini più grandi faranno una gita di tutta la giornata il martedì e andranno in piscina il giovedì. Ai bambini della Scuola dell'infanzia saranno proposte delle giornate con attività, letture, giochi d'acqua ed è prevista un'uscita settimanale nei dintorni. Possibilità di usufruire degli sconti cantonali (universale e soggettivo).

Età: 3-12 anni

Date e orari: 22 giugno-28 agosto,
7.00-19.00Responsabile: Simona Frontone Sandrinelli,
Associazione Famiglie Diurne del Mendrisiotto
Luogo attività: Centro Extrascolastico
Lo Scoiattolo 5, Via Pozzetto, 6855 Stabio

Partecipanti: 3-12 persone

Costo: fr. 20.- (minimo per giornata, tariffe in
base al reddito)

Contatti: 091 682 14 19

afdm@bluewin.ch, www.famgliedierne.ch

ASILO ESTIVO E COLONIA DIURNA
LO SCOIATTOLO 6 – MENDRISIO

M R

Dal lunedì al venerdì (dalle 7.00 alle 19.00, possibilità d'iscrizione parziale) i centri extrascolastici Lo Scoiattolo offrono ai bambini attività, giornate in piscina e gite organizzate con il tema: viaggio nel tempo, scoprendo e visitando virtualmente le varie epoche. I bambini più grandi faranno una gita di tutta la giornata il martedì e andranno in piscina il giovedì. Ai bambini della Scuola dell'infanzia saranno proposte delle giornate con attività, letture, giochi d'acqua ed è prevista un'uscita settimanale nei dintorni. Possibilità di usufruire degli sconti cantonali (universale e soggettivo).

Età: 3-12 anni

Date e orari: 22 giugno-3 luglio,
27 luglio-28 agosto, 7.00-19.00Responsabile: Simona Frontone Sandrinelli,
Associazione Famiglie Diurne del Mendrisiotto
Luogo attività: Centro Extrascolastico
Lo Scoiattolo 6, Via Al Gas 8,
6850 Mendrisio

Partecipanti: 15-25 persone

Costo: fr. 20.- (minimo per giornata, tariffe in
base al reddito)

Contatti: 091 682 14 19

afdm@bluewin.ch, www.famgliedierne.ch

ASILO ESTIVO E COLONIA DIURNA
LO SCOIATTOLO 7 – BALERNA

M R

Dal lunedì al venerdì (dalle 7.00 alle 19.00, possibilità d'iscrizione parziale) i centri extrascolastici Lo Scoiattolo offrono ai bambini attività, giornate in piscina e gite organizzate con il tema: viaggio nel tempo, scoprendo e visitando virtualmente le varie epoche. I bambini più grandi faranno una gita di tutta la giornata il martedì e andranno in piscina il giovedì. Ai bambini della Scuola dell'infanzia saranno proposte delle giornate con attività, letture, giochi d'acqua ed è prevista un'uscita settimanale nei dintorni. Possibilità di usufruire degli sconti cantonali (universale e soggettivo).

Età: 3-12 anni

Date e orari: 22 giugno-28 agosto,
7.00-19.00Responsabile: Simona Frontone Sandrinelli,
Associazione Famiglie Diurne del Mendrisiotto
Luogo attività: Centro Extrascolastico
Lo Scoiattolo 7, Via San Gottardo 92,
6828 Balerna

Partecipanti: 15-25 persone

Costo: fr. 20.- (minimo per giornata, tariffe in
base al reddito)

Contatti: 091 682 14 19

afdm@bluewin.ch, www.famgliedierne.ch

ASILO ESTIVO E COLONIA DIURNA
LO SCOIATTOLO 8 –

CASTEL SAN PIETRO M R

Dal lunedì al venerdì (dalle 7.00 alle 19.00, possibilità d'iscrizione parziale) i centri extrascolastici Lo Scoiattolo offrono ai bambini attività, giornate in piscina e gite organizzate con il tema: viaggio nel tempo, scoprendo e visitando virtualmente le varie epoche. I bambini più grandi faranno una gita di tutta la giornata il martedì e andranno in piscina il giovedì. Ai bambini della Scuola dell'infanzia saranno proposte delle giornate con attività, letture, giochi d'acqua ed è prevista un'uscita settimanale nei dintorni. Possibilità di usufruire degli sconti cantonali (universale e soggettivo).

Età: 3-12 anni

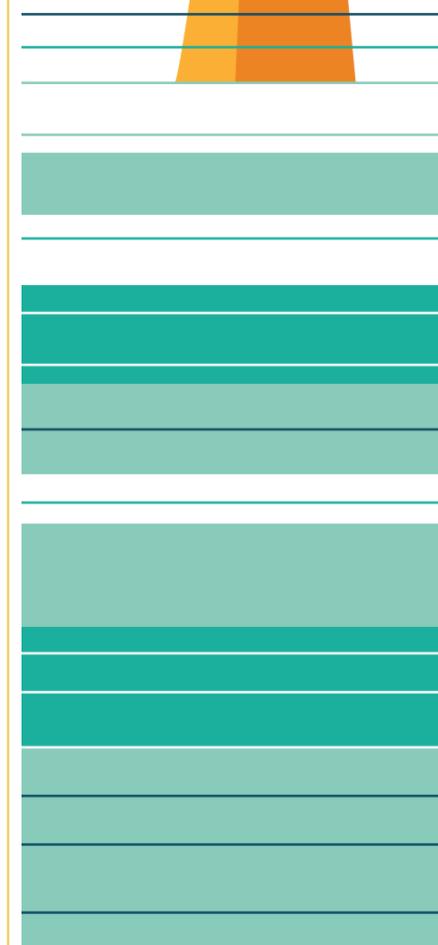
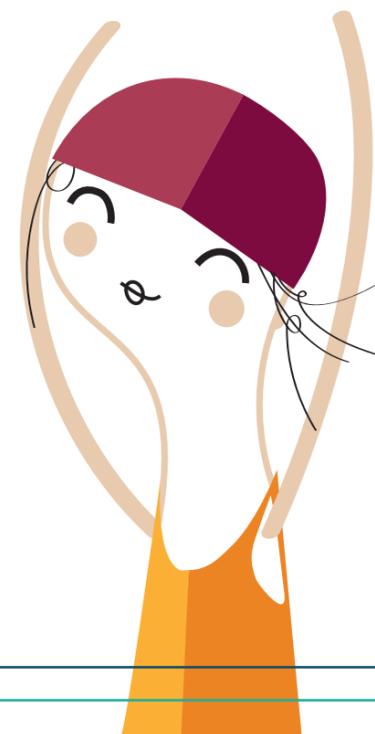
Date e orari: 22 giugno-28 agosto,
7.00-19.00Responsabile: Simona Frontone Sandrinelli,
Associazione Famiglie Diurne del Mendrisiotto
Luogo attività: Centro Extrascolastico
Lo Scoiattolo 8, Scuole Elementari,
6874 Castel San Pietro

Partecipanti: 15-25 persone

Costo: fr. 20.- (minimo per giornata, tariffe in
base al reddito)

Contatti: 091 682 14 19

afdm@bluewin.ch, www.famgliedierne.ch



LINGUE E SPORT KIDS
MELANO-MAROGGIA **M**

I corsi durano una settimana, dal lunedì al venerdì, dalle 8.30 alle 17.30. È possibile iscriversi ad una o più settimane, anche non consecutive. Il pranzo è al sacco (in sede o all'aperto). Il mattino sono previsti momenti scolastici con francese e altre materie, il pomeriggio escursioni, attività culturali e tanti sport. Una settimana ricca di proposte, nella quale stringere nuove amicizie e ripassare quanto si è appreso durante l'anno scolastico. I ragazzi sono sempre seguiti da docenti formati o in formazione e da monitori con brevetto Gioventù e Sport.

Età: 6-11 anni
Date e orari: 6-31 luglio, 8.30-17.30
Responsabili: Caterina Lepori e Sabrina Paulus, Fondazione Lingue e Sport
Luogo attività: Scuole Intercomunali, Via delle Scuole, 6818 Melano
Partecipanti: 30-80 persone
Costo: fr. 130.-
Contatti: 091 814 58 58
corsi@linguesport.ch, www.linguesport.ch

LINGUE E SPORT JUNIOR
MENDRISIO **M**

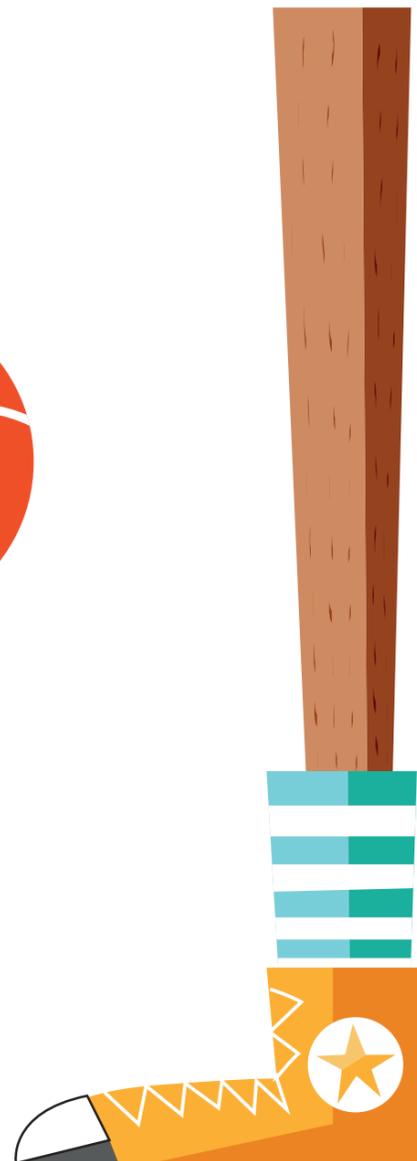
Il corso è aperto a ragazze e ragazzi di Scuola media. Ogni mattina si svolgono le attività scolastiche (francese, tedesco e matematica) con docenti formati o in formazione. Nel pomeriggio hanno luogo le attività sportive gestite da monitori G+S. Il corso è offerto unicamente senza il pernottamento. Un'eventuale frequenza parziale va richiesta.

Età: 11-15 anni
Date e orari: 6-17 luglio, 8.00-17.30
Responsabile: Maurizio Sala, Fondazione Lingue e Sport
Luogo attività: SPAI Mendrisio, Via Pier Francesco Mola, 6850 Mendrisio
Partecipanti: 30-70 persone
Costo: fr. 650.- (fr. 540.- per secondo figlio o secondo corso)
Contatti: 091 814 58 58
corsi@linguesport.ch, www.linguesport.ch

LINGUE E SPORT KIDS
CHIASSO **M**

I corsi durano una settimana, dal lunedì al venerdì, dalle 8.30 alle 17.30. È possibile iscriversi ad una o più settimane, anche non consecutive. Il pranzo è al sacco (in sede o all'aperto). Il mattino sono previsti momenti scolastici con francese e altre materie, il pomeriggio escursioni, attività culturali e tanti sport. Una settimana ricca di proposte, nella quale stringere nuove amicizie e ripassare quanto si è appreso durante l'anno scolastico. I ragazzi sono sempre seguiti da docenti formati o in formazione e da monitori con brevetto Gioventù e Sport.

Età: 6-11 anni
Date e orari: 6-31 luglio, 8.30-17.30
Responsabili: Sabina Rapelli e Priscilla Bonaventura, Fondazione Lingue e Sport
Luogo attività: Scuole elementari, Via Serafino Balestra, 6830 Chiasso
Partecipanti: 30-100 persone
Costo: fr. 130.-
Contatti: 091 814 58 58
corsi@linguesport.ch, www.linguesport.ch



QUALCOSA TI PREOCCUPA? HAI BISOGNO DI ASCOLTO? O DI INFORMAZIONI?

Noi siamo qui per te. In qualsiasi momento. In tutta riservatezza. Gratuitamente.



Telefono n° 147



SMS al 147



Chat su 147.ch



E-mail a consulenza@147.ch



A volte è più facile parlarne con giovani che con adulti. La chat con giovani della tua età è aperta ogni

lunedì dalle 19.00 alle 22.00. > 147.ch

147.ch



ATA Pedibus Unisciti al movimento!



In collaborazione con:



Per una mobilità più sostenibile **ata**

BASTA UN PO' DI CEMEA

L'educazione è in ogni momento

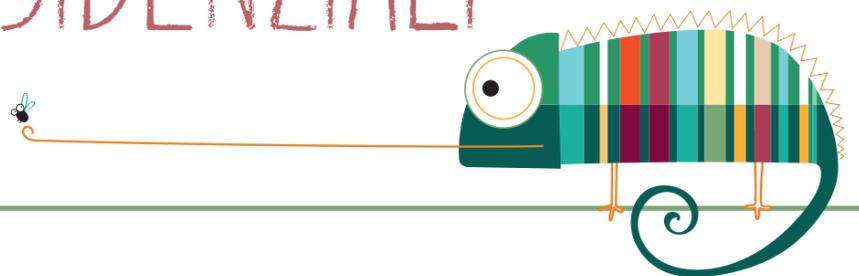
L'avventura di un gruppo di giovani che si mettono in gioco attraverso i principi dell'educazione attiva

montaggio
Gerardo Wuthier
sonorizzazione
Roberto Leuzinger
assistente di produzione
Luisella Fontenti
produzione
Michael Beltrami

Storie, RSI LA1
31 maggio, ore 20.40



COLONIE RESIDENZIALI



GRIGIONI ITALIANO

TREKKING NEL PARCO NAZIONALE

T M

Quest'anno gli instancabili camminatori del Campo trekking si sposteranno in Engadina, alla scoperta del Parco Nazionale Svizzero. In questo territorio incontaminato vivremo avventure bellissime e sorprendenti, ed espanderemo le nostre conoscenze su animali unici al mondo. Ogni sera torneremo alla base per un meritato riposo, arricchito da giochi e momenti di condivisione che renderanno le serate divertenti tanto quanto le avventure sotto il sole. Sacco in spalla, una cartina e parti all'avventura con noi!

Età: 14-17 anni

Date e orari: 2-7 agosto

Responsabile: Fabienne Lanini, WWF Svizzera

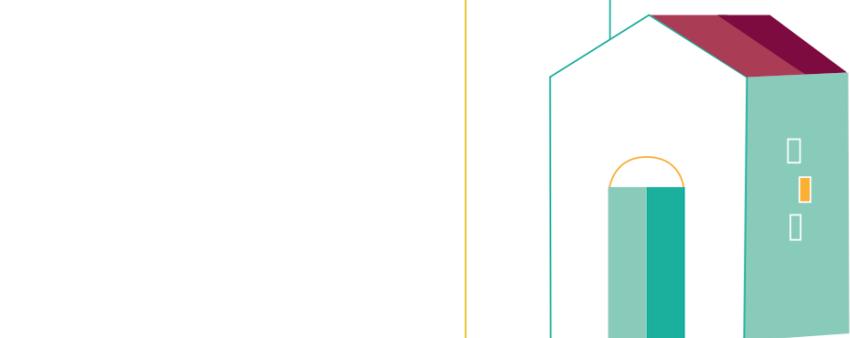
Luogo attività: 7530 Zerne (Engadina)

Partecipanti: massimo 12 persone

Iscrizioni: entro il 26 luglio

Costo: fr. 480.- (per le famiglie meno abitanti il WWF propone un prezzo ridotto di fr. 440.-)

Contatti: 091 820 60 00, campi@wwf.ch
www.wwf.ch/campi



COLONIA ARCAGAJARDA **M**

...e se lunedì diventasse giovedì? E se il silenzio diventasse musica? E se le orecchie dell'orco prendessero il raffreddore... E se tu venissi con noi? La colonia Arcagajarda fa parte dell'associazione Giullari di Gulliver e promuove esperienze di espressione creativa per bambini nel periodo delle lunghe vacanze scolastiche nella calda stagione. Si spazia dal dipingere ai lavori manuali, da giochi nella natura a cacce al tesoro! Manchi solo tu... salpa con noi!

Età: 7-12 anni

Date e orari: 2-16 agosto

Responsabile: Camilla Stanga, Associazione Giullari di Gulliver, 7527 S-Chanf (Engadina)

Luogo attività: Ferienhaus Chesa Quattervals,

7527 S-Chanf (Engadina)

Partecipanti: 25-35 persone

Costo: da fr. 500.- a fr. 599.- (tariffe in base al reddito e a discrezione della famiglia)

Contatti: 076 552 81 18

camilla.stanga@gmail.com

CORSI ESTIVI MONTE LAURA **M R**

I corsi estivi al Monte Laura sono un'occasione unica e speciale per trascorrere due settimane a contatto con la natura e per divertirsi ripassando le materie scolastiche più importanti: matematica, italiano, francese, tedesco e inglese. Gli allievi sono suddivisi per classe e livello di preparazione, ogni corso prevede 50 lezioni impartite da docenti qualificati e secondo i programmi ufficiali del Canton Ticino. Accanto allo studio vengono svolte varie e interessanti attività di socializzazione e svago nella splendida cornice del Monte Laura.

Età: 8-16 anni

Date e orari: 5-17 luglio, 19-31 luglio, 2-14 agosto

Responsabile: Luca Bariffi,

Istituto Sant'Anna Lugano

Luogo attività: Albergo Laura,

6549 Laura s/Roveredo

Partecipanti: 5-40 persone

Costo: fr. 1380.-

Contatti: 079 770 75 02

091 923 91 50

corsiestivi@istitutosantanna.ch

www.istitutosantanna.ch

LEVENTINA E BLENIO

INSEGUENDO IL DRAGONE ALPINO MINITREKKING **M**

Le nostre Alpi nascondono dei dragoni: sono piccoli, blu, con due paia di ali e 6 zampe... Sei incuriosito? Allora parti a piedi con noi nel regno delle montagne alla loro ricerca! Non mancheranno panorami affascinanti e una buona compagnia per un'esperienza indimenticabile. Attenzione: per questo trekking è prevista una giornata di prova obbligatoria (la data sarà comunicata in un secondo momento).

Età: 11-15 anni

Date e orari: 27-29 agosto

Responsabile: Anna Lisa Mascitti,

Pro Natura Ticino

Luogo attività: Itinerante tra Capanna Leit e

Capanna Campo Tencia

Partecipanti: 12-16 persone

Iscrizioni: entro il 30 giugno

Costo: fr. 270.-

Contatti: 091 835 57 67

giovani@pronatura.ch, www.pronatura-ti.ch

COLONIA FONDAZIONE OTAF

I M R

Attività individuali e collettive, sia ludiche sia ricreative, che sollecitano e stimolano le attitudini creative dei singoli e del gruppo: attività musicali, teatrali, sportive, ecc. ed escursioni per conoscere la natura e la valle di Blenio.

Età: 4-13 anni

Date e orari: 28 giugno-11 luglio, 12-25 luglio

Responsabile: Manuela Meroni, Fondazione OTAF

Luogo attività: Case di vacanza OTAF,

ommascona, 6718 Blenio

Partecipanti: 35-50 persone

Costo: fr. 520.-

Contatti: 091 985 33 64

michele.macchi@otaf.ch

michele.macchi@otaf.ch

CAMPUS ESTIVO DI DANZA ED INGLESE

M R

Settimane di danza e di inglese presso l'ostello dei Frati Cappuccini di Faido.

Età: 9-14 anni

Date e orari: 21-26 giugno, 23-28 agosto

Responsabile: Manuela Rigo,

Centro di Danza Taverne

Luogo attività: Ostello Frati Cappuccini,

Via San Gottardo, 6760 Faido

Partecipanti: 25-30 persone

Costo: fr. 600.-

Contatti: 078 837 41 43

manuelarigo@hotmail.it, www.cdmrigo.ch

CHE TEMPO FARÀ? **T M**

Un campo alla scoperta del clima, in cui avrai la possibilità di capire e affrontare importanti tematiche d'attualità. Insieme incontreremo esperti, scopriremo iniziative ticinesi che si impegnano a favore dell'ambiente, sperimenteremo uno stile di vita ecosostenibile... il tutto in ottima compagnia!

Età: 13-16 anni

Date e orari: 12-18 luglio

Responsabile: Fabienne Lanini, WWF Svizzera

Luogo attività: 6719 Aquila

Partecipanti: massimo 12 persone

Iscrizioni: entro il 5 luglio

Costo: fr. 410.- (per le famiglie meno abitanti il WWF propone un prezzo ridotto di fr. 370.-)

Contatti: 091 820 60 00, campi@wwf.ch

www.wwf.ch/campi

COLONIE DEI SINDACATI **M R**

Le Colonie dei Sindacati sono attive dal 1923 e offrono la possibilità di vivere una vacanza residenziale in montagna. La colonia è un momento educativo unico, che permette di vivere l'esperienza comunitaria, di esercitare la responsabilità e di stare a contatto con la natura e l'ambiente. Una micro società, dove si può crescere e imparare, diventare più autonomi e socializzare con i coetanei e con le/i ragazze/i più piccole/i o grandi. La colonia residenziale permette infatti un distacco dall'ambiente familiare e scolastico, unico per le sue peculiarità e caratteristiche.

Età: 5-11 anni

Date e orari: 30 giugno-14 luglio, 16-30 luglio

Responsabile: Gianluca Marinelli, Colonie dei Sindacati

Luogo attività: Casa Polivalente,

6772 Rodi Fiesso

Partecipanti: 20-60 persone

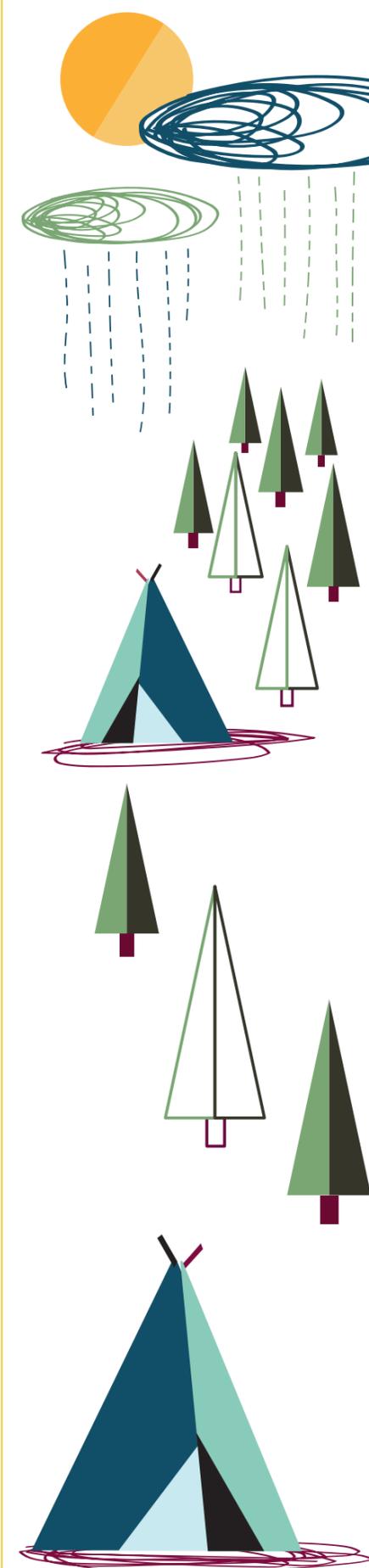
Iscrizioni: entro il 30 maggio

Costo: fr. 440.- (fr. 340.- per famiglie aderenti a sindacati USS)

Contatti: 091 826 35 77, 091 867 11 32

info@coloniedeisindacati.ch

www.coloniedeisindacati.ch



**COLONIE DEI SINDACATI
CAMPO PER ADOLESCENTI** **M** **R**

In parallelo con i due turni di colonia montana vengono anche organizzati due turni di campo per adolescenti. In questo contesto le/i giovani, affiancati dal personale educativo, creano il loro programma e gestiscono la loro vacanza in modo collegiale. Le attività svolte dagli adolescenti sono spesso all'esterno della colonia, con gite in tenda o in capanna e spostamenti in diverse zone del Cantone.

Età: 12-14 anni

Date e orari: 30 giugno-14 luglio, 16-30 luglio

Responsabile: Gianluca Marinelli, Colonie dei Sindacati

Luogo attività: Casa Polivalente, 6772 Rodi Fiesso

Partecipanti: 10-25 persone

Iscrizioni: entro il 30 maggio

Costo: fr. 540.- (fr. 440.- per famiglie aderenti a sindacati USS)

Contatti: 091 826 35 77, 091 867 11 32

info@coloniedeisindacati.ch

www.coloniedeisindacati.ch

**LINGUE E SPORT KIDS
OLIVONE** **M**

Il corso ha luogo dalla domenica alle 17.00 al sabato alle 17.00 e prevede il pernottamento. Tutti i docenti sono formati o in formazione presso il DFA e propongono al mattino attività scolastiche, con francese e tanto altro. Il pomeriggio sono proposte attività alla scoperta della natura e del territorio e attività sportive. È aperto a tutte le allieve e gli allievi che nell'anno 2019/20 hanno frequentato la III, IV o la V elementare. Nella quota sono compresi vitto, alloggio, attività scolastiche con francese e molto altro, attività sportive e di svago, animazioni serali e materiale tecnico.

Età: 8-11 anni

Date e orari: 23-29 agosto

Responsabile: Sabina Calastri, Fondazione Lingue e Sport

Luogo attività: Centro Gioventù e Sport, Giàira 2, 6718 Olivone

Partecipanti: 20-50 persone

Costo: fr. 450.-

Contatti: 091 814 58 58

corsi@linguesport.ch, www.linguesport.ch

**LINGUE E SPORT JUNIOR
OLIVONE 1** **M**

I corsi sono aperti a ragazze e ragazzi di Scuola media. Ogni mattina si svolgono le attività scolastiche (francese, tedesco, inglese e matematica) con docenti formati o in formazione. Nel pomeriggio hanno luogo le attività sportive gestite da monitori G+S. I corsi prevedono anche il pernottamento per tutta la durata del campo. Un'eventuale frequenza parziale va richiesta.

Età: 11-15 anni

Date e orari: 26 luglio-7 agosto

Responsabile: Noel Del Siro,

Fondazione Lingue e Sport

Luogo attività: Centro Gioventù e Sport, Giàira 2, 6718 Olivone

Partecipanti: 30-70 persone

Costo: fr. 960.-

Contatti: 091 814 58 58

corsi@linguesport.ch, www.linguesport.ch

**LINGUE E SPORT JUNIOR
OLIVONE 2** **M**

I corsi sono aperti a ragazze e ragazzi di Scuola media. Ogni mattina si svolgono le attività scolastiche (francese, tedesco, inglese e matematica) con docenti formati o in formazione. Nel pomeriggio hanno luogo le attività sportive gestite da monitori G+S. I corsi prevedono anche il pernottamento per tutta la durata del campo. Un'eventuale frequenza parziale va richiesta.

Età: 11-15 anni

Date e orari: 9-21 agosto

Responsabile: Vania Imperatori, Fondazione Lingue e Sport

Luogo attività: Centro Gioventù e Sport, Giàira 2, 6718 Olivone

Partecipanti: 30-70 persone

Costo: fr. 960.-

Contatti: 091 814 58 58

corsi@linguesport.ch, www.linguesport.ch

**LINGUE E SPORT JUNIOR
CARI** **M**

I corsi sono aperti a ragazze e ragazzi di Scuola media. Ogni mattina si svolgono le attività scolastiche (francese, tedesco, inglese e matematica) con docenti formati o in formazione. Nel pomeriggio hanno luogo le attività sportive gestite da monitori G+S. I corsi prevedono anche il pernottamento per tutta la durata del campo. Un'eventuale frequenza parziale va richiesta.

Età: 11-15 anni

Date e orari: 2-14 agosto

Responsabile: Lidia Krüsi,

Fondazione Lingue e Sport

Luogo attività: Casa Alpina Carì, 6760 Carì

Partecipanti: 30-70 persone

Costo: fr. 960.- (fr. 820.- per secondo figlio o per secondo corso)

Contatti: 091 814 58 58

corsi@linguesport.ch, www.linguesport.ch

**CIRCO! CAMPO ESTIVO
CON IL CIRCO FORTUNA** **M** **R**

Scopriamo insieme il magico mondo del circo: giocoleria, trapezio, cerchio, corda e tessuti aerei, diavolo, clownerie, acrobazie, equilibrismo, magia, spettacoli, musica e tanto divertimento! Il tutto condito con giochi nel bosco e racconti intorno al fuoco al lume delle stelle cadenti. Un'avventura indimenticabile nell'incantevole cornice dei boschi della Valle del Sole. Direzione pedagogica e artistica di Claudia Aldini con la collaborazione di artisti professionisti delle arti circensi.

Età: 7-17 anni

Date e orari: 20-24 luglio, 27-31 luglio, 3-7 agosto

Responsabile: Claudia Aldini, Circo Fortuna

Luogo attività: Casa Campo Bosco,

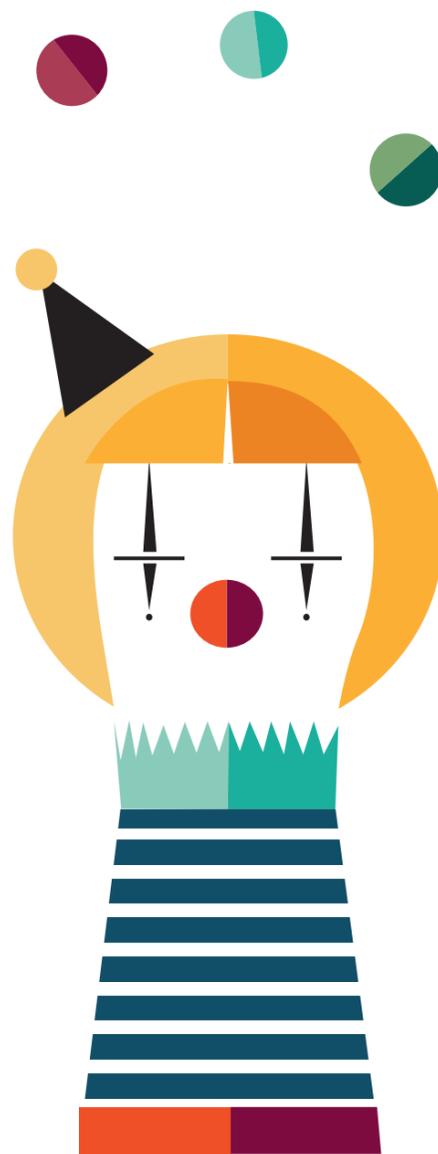
6719 Aquila

Partecipanti: minimo 25 persone

Costo: fr. 550.-

Contatti: 078 874 80 87, 091 606 18 19

info@circofortuna.ch, www.circofortuna.ch


ASA SUMMER CAMP **T** **M**

L'obiettivo della settimana è il divertimento! Le giornate saranno caratterizzate da varie attività, alcune divise per gruppi in base all'età, altre tutti insieme. Si praticheranno attività sportive, escursioni alla scoperta del territorio, attività espressive e creative con un'attenzione particolare ai valori sportivi, come nella "filosofia ASA". Previsto servizio bus a/r per il trasporto dei partecipanti con fermate a Mendrisio, Lugano e Bellinzona. Gli ASA Summer Camp sono una colonia sportiva inclusiva.

Età: 6-15 anni

Date e orari: 17-21 agosto

Responsabile: Roberto Ghielmetti, All Sport Association - ASA

Luogo attività: Casa Polivalente Rodi-Fiesso, 6772 Rodi-Fiesso

Partecipanti: minimo 25 persone

Costo: fr. 490.- (sconti per secondo figlio o per secondo corso)

Contatti: 077 925 54 28

info@allsportassociation.ch

www.allsportassociation.ch/summer-camp

**BELLINZONESE E
RIVIERA**
A TU PER TU CON I LAMA **T**

Quest'estate hai l'occasione di imparare tutto su questi simpatici amici dal collo lungo. Capirai come accudirli e con loro partirai per lunghe passeggiate tra le bellissime montagne vallesane. In cambio delle tue attenzioni, i lama saranno così gentili da trasportare il tuo zainetto durante i trekking. Naturalmente faranno parte del programma anche tantissimi giochi, attività e buonumore!

Età: 11-13 anni

Date e orari: 25-31 luglio

Responsabile: Fabienne Lanini, WWF Svizzera

Luogo attività: 3925 Grächen (Vallese)

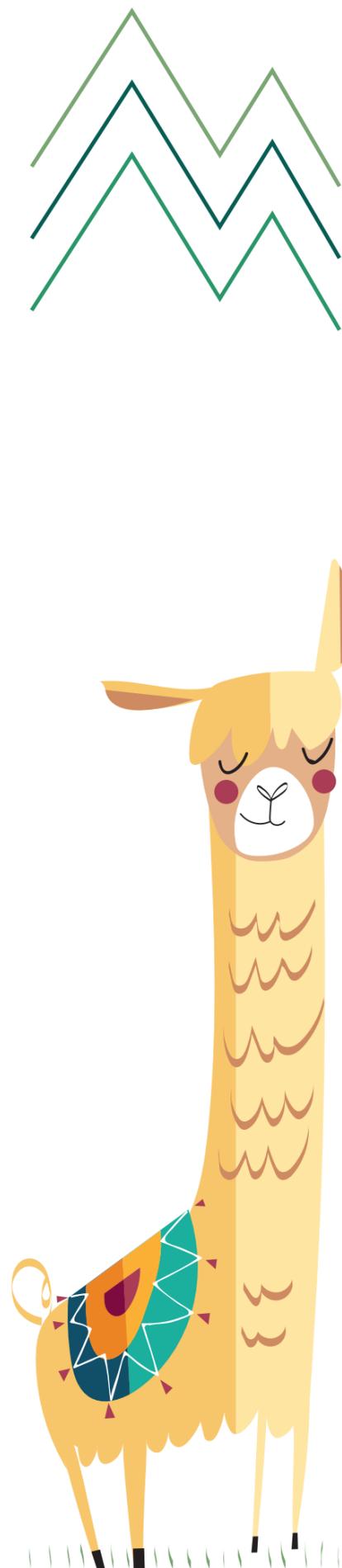
Partecipanti: massimo 20 persone

Iscrizioni: entro il 18 luglio

Costo: fr. 570.- (per le famiglie meno abbienti il WWF propone un prezzo ridotto di fr. 530.-)

Contatti: 091 820 60 00, **campi@wwf.ch**

www.wwf.ch/campi


MUSICA IN VACANZA **R**

Musica in vacanza è un campo musicale giunto quest'anno alla decima edizione. È un momento di studio e approfondimento dello strumento musicale, aperto a tutte le fasce d'età a partire dai 6 anni, ma è anche una possibilità di aggregazione tra giovani musicisti e condivisione musicale. MiV2020 è composto da tre turni ognuno dei quali offre corsi di canto lirico, canto moderno, chitarra classica e moderna, violino, violoncello, viola, percussioni e batteria, musica d'insieme - band, musica da camera e coro - flauto traverso, pianoforte, sax. I docenti sono tutti professionisti. Cucina casalinga.

Età: dai 6 anni

Date e orari: 29 giugno-5 luglio, 6-12 luglio, 13-19 luglio

Responsabile: Grazia Galletta,

Associazione 753ArteBellezza

Luogo attività: Albergo Villa Margherita,

Via Francia 39, 16010 Tiglieto (GE) - Italia

Partecipanti: 30-50 persone

Iscrizioni: entro il 14 giugno

Costo: fr. 725.-

Contatti: 076 596 77 37

info@753artebellezza.ch

www.753artebellezza.ch

**LINGUE E SPORT JUNIOR
BELLINZONA 1 INTERNATO** **M**

Il corso è aperto a ragazze e ragazzi di Scuola media. Ogni mattina si svolgono le attività scolastiche (francese, tedesco, inglese, matematica e robotica) con docenti formati o in formazione. Nel pomeriggio hanno luogo le attività sportive gestite da monitori G+S. Il corso può essere svolto con o senza il pernottamento e ha una durata di due settimane. Un'eventuale frequenza parziale va richiesta.

Età: 11-15 anni

Date e orari: 5-17 luglio

Responsabile: Steven Cereghetti,

Fondazione Lingue e Sport

Luogo attività: Centro Gioventù e Sport,

Via Francesco Chiesa 4, 6500 Bellinzona

Partecipanti: 30-50 persone

Costo: fr. 960.- (fr. 820.- per secondo figlio o per secondo corso)

Contatti: 091 814 58 58

corsi@linguesport.ch, www.linguesport.ch

LINGUE E SPORT JUNIOR BELLINZONA 2 INTERNATO **M**

Il corso è aperto a ragazze e ragazzi di Scuola media. Ogni mattina si svolgono le attività scolastiche (francese, tedesco, inglese, matematica e robotica) con docenti formati o in formazione. Nel pomeriggio hanno luogo le attività sportive gestite da monitori G+S. Il corso può essere svolto con o senza il pernottamento e ha una durata di due settimane. Un'eventuale frequenza parziale va richiesta.

Età: 11-15 anni

Date e orari: 19-31 luglio

Responsabile: Joël Franchi,
Fondazione Lingue e Sport

Luogo attività: Centro Gioventù e Sport,
Via Francesco Chiesa 4, 6500 Bellinzona

Partecipanti: 30-70 persone

Costo: fr. 960.- (fr. 820.- per secondo figlio o per secondo corso)

Contatti: 091 814 58 58

corsi@linguesport.ch, www.linguesport.ch

LOCARNESE E VALLEMAGGIA

COLONIA ESTIVA SONOGNO **M** **R**

In un clima familiare potrai divertirti con giochi, lavori manuali, balli di gruppo, uscite nella natura e spettacoli creati apposta per te. Il soggiorno a Sonogno ti permetterà di vivere una straordinaria esperienza di vita comunitaria diversa da quella quotidiana. Potrai anche imparare cose nuove assumendoti delle piccole responsabilità e collaborando con altri bambini in gruppo.

Età: 6-12 anni

Date e orari: 4-17 luglio, 19 luglio-1 agosto

Responsabile: Nadia Negrinotti,
Centri OCST per l'Infanzia

Luogo attività: Strada del Cioss 8,
6637 Sonogno

Partecipanti: 45-80 persone

Iscrizioni: entro il 1. giugno

Costo: fr. 340.- (per soci OCST residenti),

fr. 450.- (per soci OCST residenti fuori cantone),

fr. 440.- (per non soci OCST residenti),

fr. 530.- (per non soci OCST residenti fuori cantone)

Contatti: 079 676 42 58, 091 921 15 51

colonie@ocst.ch, www.ocst.ch/famiglie

COLONIA FONDAZIONE ALBERTO PEDRAZZINI – CASA CERENTINO

Non sai ancora cosa fare quest'estate? Hai voglia di conoscere nuovi amici e passare due settimane all'insegna del divertimento nella fresca Val Rovana? La colonia di Cerentino aspetta bambini tra gli 8 e i 14 anni per vivere appassionanti avventure, cimentarsi in diverse attività e condividere l'esperienza con nuovi compagni. Sei interessata/o? Contattaci, via mail (colonia@casa-cerentino.ch) o scarica il formulario d'iscrizione dal sito www.casa-cerentino.ch.

Età: 8-14 anni

Date e orari: 12-25 luglio

Responsabile: Cristina Storni,
Fondazione Alberto Pedrazzini

Luogo attività: Casa Cerentino,
6683 Cerentino

Partecipanti: 20-25 persone

Costo: fr. 380.-

Contatti: 079 410 44 55

colonia@casa-cerentino.ch

www.casa-cerentino.ch

LUGANESE

CAMPI ESTIVI PER RAGAZZE/I IN BARCA A VELA – TUTTINBARCA

Dal Ticino al Portogallo: Crociera giovani è un progetto nato nel 2013 con l'intento di proporre ai giovani esperienze di navigazione a vela come fonte di crescita, conoscenza e cultura. Un'indimenticabile avventura di una settimana a bordo di una barca a vela con una ciurma di otto ragazzi e tre istruttori qualificati. Accompagnati da uno staff esperto, durante il campo i bambini e i ragazzi impareranno come gestire una barca a vela, dalle pulizie quotidiane, cucinare a bordo, alla navigazione. Come in ogni buon equipaggio, ad ognuno spetterà un compito.

Età: 10-20 anni

Date e orari: 15-22 agosto

Responsabile: Fabrizio Mancini,
Associazione Arca di Noè

Luogo attività: Algarve, Portogallo

Partecipanti: 4-8 persone

Iscrizioni: entro il 30 giugno

Costo: fr. 935.- (sconti fratelli o amici)

Contatti: 079 221 40 28

info@tuttinbarca.ch

www.tuttinbarca.ch/campi-estivi

SOGGIORNI ESTIVI IN FATTORIA IN VAL D'INTELVI **M** **R**

Settimane estive di colonia residenziale con soggiorno in fattoria a contatto con la natura e gli animali in Val d'Intelvi (Como). Settimana 22-26 giugno dedicata ai bambini dai 9 anni (terza elementare). Settimana 6-10 luglio e 3-7 agosto dedicata ai bambini dai 6 anni compiuti.

Età: 6-15 anni

**Date e orari: 22-26 giugno, 6-10 luglio,
3-7 agosto**

Responsabile: Myriam Greub Pagni,
Associazione I.R.M.A.

Luogo attività: Val d'Intelvi,
22028 Comia - San Fedele Intelvi (Como)

Partecipanti: 10-18 persone

Costo: fr. 280.-

Contatti: 091 930 98 21

direzioneirma@gmail.com

www.irmamontessori.ch

STORIE DAL BOSCO **T** **M**

Ogni giorno una storia nuova, portata dal vento e dagli alberi, ci darà ispirazione per fare tanti giochi creativi, esplorazioni avventurose, per sbizzarrirci in bricolages come pure tra i fornelli. Se sei curioso di ascoltare la voce del bosco e vivere la natura in tutta la magia, questo è sicuramente il campo che fa per te!

Età: 6-8 anni

Date e orari: 18-24 agosto

Responsabile: Fabienne Lanini,
WWF Svizzera

Luogo attività: 6986 Alpe di Pazz

Partecipanti: massimo 20 persone

Iscrizioni: entro l'11 agosto

Costo: fr. 370.- (per le famiglie meno abbienti il WWF propone un prezzo ridotto di fr. 330.-)

Contatti: 091 820 60 00

campi@wwf.ch, www.wwf.ch/campi

