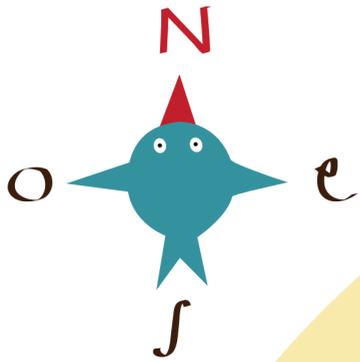


PIANO DI MOBILITÀ SCOLASTICA QUARTIERE DI BELLINZONA



Città di Bellinzona



MEGLIO A PIEDI



LEGENDA



A SCUOLA A PIEDI?

SICURO!



Andare a scuola da soli, vuol dire diventare grandi e aiutare l'ambiente! All'inizio fatti sempre aiutare da un adulto. Quando avrai imparato bene, potrai andare da solo!

1. Indossa sempre la pettorina catarifrangente! Rifletti! Fatti vedere!
2. Scegli di aiutare l'ambiente! Vieni a scuola a piedi! Se ti accompagnano in auto, fatti lasciare alle fermate scendi e vivi!
3. Non correre mai lungo la strada! In strada si cammina e si rispettano le regole.
4. Cammina lungo il marciapiede. Quando non c'è, cammina lungo la strada e fai molta molta attenzione.

5. Quando devi attraversare, fermati! Guarda a sinistra, a destra poi ancora a sinistra. Assicurati che le auto ti abbiano visto e siano ben ferme. Poi attraversa senza correre.
6. Quando c'è l'isola spartitraffico, fermati di nuovo e guarda ancora bene che non ci siano auto: se ci sono, assicurati che ti abbiano visto e si siano fermate.
7. Dove non c'è il passaggio pedonale, cerca di attraversare dove vedi meglio e dove gli altri (le auto) possano vederti. Di nuovo, fermati! Guarda a sinistra, poi a destra, e ancora a sinistra e attraversa solo quando sei sicuro che non c'è nessuno o quando le auto sono ferme.
8. Attenzione: se sbuchi dietro un'auto in sosta, gli automobilisti non ti vedono! Cerca di non farlo, trova sempre il posto più sicuro per attraversare!
9. Al semaforo attraversa solo quando c'è il verde e controlla sempre che le auto ti abbiano visto che siano ferme!
10. Ricorda: la strada non è un parco giochi: segui le regole e fatti vedere!



FERMATA SCENDI E VIVI

Quando i genitori sono per forza motorizzati possono usare due tipi di Scendi e vivi:

1. Parcheggi speciali dove posteggiare per al max 10-15 min. vicini (ma non troppo) alle scuole e percorrere insieme ai figli l'ultimo tratto fino a scuola;
2. Aree in cui, senza scendere dall'auto, ci si accosta per far scendere i bambini che da lì possono andare da soli a scuola.

NON PARCHEGGIATE DOVE NON È CONSENTITO!



A SCUOLA CON IL BUS?

SICURO!



Ecco di seguito alcuni suggerimenti per viaggiare in sicurezza. Ricordati che anche se vai a scuola col bus, sulla strada sei comunque un pedone. Indossa quindi la fascia catarifrangente e rispetta le regole descritte qui.

1. Metti la sveglia! Preparati in tempo per non arrivare tardi alla fermata del bus!
2. In attesa del bus aspetta composto sul marciapiede: le fermate e la strada non sono un parco giochi!
3. Quando il bus arriva, mantieni la distanza dalla porta di accesso e aspetta che il bus sia completamente fermo prima di avvicinarti e lascia scendere e passeggeri prima di salire.
4. A bordo mantieni un comportamento corretto: stai seduto tranquillamente, non schiamazzare o disturbare l'autista, evita di sporcare. Se non trovi un posto seduto libero tieniti in maniera salda.

SULLA MAPPA LE FERMATE DEL BUS tpb SONO INDICATE COSÌ: *

IL TUO PICCOLO CONTRIBUTO PER L'AMBIENTE

Se percorri il tragitto casa-scuola a piedi, in bici o in monopattino anche tu dai il tuo contributo alla protezione dell'ambiente: ogni piccolo passo è importante!

LA TUA SALUTE È IMPORTANTE

Andare a scuola a piedi non solo aiuta a crescere, ma promuove anche la tua salute e ti fa sentire meglio. Se cammini un quarto d'ora per arrivare a scuola, ogni giorno ti muovi per circa un'ora e sei più in forma e più sano!

CARE FAMIGLIE,

il vostro esempio conta, per cambiare. Aiutate i vostri figli a godere del percorso casa-scuola che è un prezioso momento di interazione sociale, di sostegno all'ambiente e di crescita personale. Tutti ricordiamo quando i nostri genitori hanno smesso di accompagnarci come una conquista: insegnate loro a camminare da soli lungo il percorso, e loro impareranno a percorrere in autonomia la loro strada verso il futuro.

IL FUTURO CAMMINA CON NOI!

- Conferenza cantonale dei genitori -

Città di Bellinzona



con il sostegno di:



Un progetto del Dicastero Territorio e Mobilità della Città di Bellinzona
Grafica e illustrazioni: officina 103

PIANO DI MOBILITÀ SCOLASTICA BELLINZONA

Città di Bellinzona



piano di mobilità scolastica

CARA/O

(scrivi qui come ti chiami), pronto per andare a scuola? La campanella sta per suonare! Attenzione però: non hai dimenticato nulla?

Raggiungi la scuola aiutandoti con questa mappa che rappresenta **IL QUARTIERE DI** (scrivi qui il nome del tuo quartiere)

È speciale. Perché? Perché ci troverai il tuo percorso casa-scuola ed anche i parchi giochi, le piazze, i luoghi che ami di più: riconosci quali e dove sono? Puoi portarla con te e imparare sempre qualcosa di nuovo sul nostro bel territorio: disegna la tua casa e quelle dei tuoi amici, trova i simboli sulla cartina e colora il percorso che fate per andare a scuola. A proposito: quanto ci metti? Fai il calcolo! Il righello e la scala sulla mappa ti aiuteranno!

Quando cammini, in bici o in monopattino renditi visibile con un catarifrangente e ricordati le regole della strada che ti insegna la Polizia. Non ti senti ancora sicuro? Non preoccuparti; chiedi ai tuoi genitori che ti daranno il buon esempio. Con il loro aiuto e questa mappa, lungo il percorso diventerai un po' più grande!

**BUON VIAGGIO E BUON DIVERTIMENTO...
MEGLIO A PIEDI, IN BICI
O IN MONOPATTINO!**

CARE FAMIGLIE,

la mappa dei percorsi casa-scuola è concepita quale strumento per aiutare la crescita dei nostri figli in un ambiente sano, stimolante e sicuro per il loro sviluppo. Percorrere a piedi o in bicicletta insieme a loro la strada verso la scuola è un'azione educativa fondamentale perché possiamo essere un esempio: accompagniamoli finché, passo dopo passo, diverranno sicuri ed autonomi.

Passando lungo questi percorsi ricordiamoci che: i bambini sono imprevedibili, dispongono di un campo visivo limitato, hanno una scarsa percezione del pericolo e si distraggono facilmente. Abituamoci a raddoppiare l'attenzione vicino alle scuole per reagire in tempo ed adeguatamente, e non parcheggiamo l'auto fuori dagli spazi consentiti.

GRAZIE PER L'ATTENZIONE CHE DARETE AI GIOVANI UTENTI DELLA STRADA E VI AUGURIAMO UN BUON ANNO SCOLASTICO.

Consultate il sito web www.doppia-prudenza.ch elaborato dall'Ufficio svizzero della Prevenzione degli Infortuni (UPI).

- Dicastero Territorio e Mobilità della Città di Bellinzona -

I CASTELLI

A Bellinzona ci sono tre castelli medioevali che fanno parte, con la Murata, del Patrimonio mondiale dell'Unesco dal 2000.

CASTELGRANDE



È il castello più ampio, più antico e più famoso di Bellinzona. Per salire al castello si possono usare i ripidi viottoli: da piazza Collegiata, da piazza Nosetto e da via Orico. Per salire insieme ai nonni è disponibile un ascensore, a cui si accede da Piazza del Sole attraverso un tunnel scavato sotto alla roccia. La costruzione di Castelgrande risale al XIII secolo, ma le prime tracce di insediamento umano risalgono al 5500/5000 a. C. Dall'interno della corte si accede alle due torri, la Torre Bianca, alta 27 metri, e la Torre Nera, alta 28 metri, su cui è possibile salire per ammirare la città dall'alto.

MONTEBELLO



È il secondo più antico castello (fine del XIII secolo) di Bellinzona a cui si accede tramite due stretti sentieri all'ombra dei castagni, che nascono rispettivamente di fianco alla Collegiata e al quartiere Nocca. Nel Castello risiedevano i Rusca di Como e in seguito i Visconti di Milano. È l'unico ad aver conservato i suoi ponti levatoi e ad ospitare annualmente delle manifestazioni che richiamano un folto pubblico.

SASSO CORBARO



La costruzione del castello di Sasso Corbaro fu commissionata in una sola tappa a Benedetto Ferrini nel 1479 dopo la battaglia di Giornico. L'architetto lo realizzò in poco più di sei mesi, ma morì di peste prima di consegnare il castello finito. La sua posizione era strategica: bisognava proteggere la borgata dagli Urani che erano a loro agio fra le montagne. Diversamente dagli altri due castelli, uniti tra il 1200 e il 1400 in un unico sistema integrato, rimase una costruzione isolata. All'interno della corte del castello c'è un pozzo. All'esterno c'è uno scivolo naturale sulla roccia veramente spettacolare.

CURIOSITÀ SUL QUARTIERE

• Bellinzona era chiamata nell'antichità **IL BORGO DEI CHIODI**.

Quando arrivavano i mercanti dopo un lungo viaggio, i loro cavalli perdevano i chiodi dei ferri sui ciottoli. Per questo gli abitanti di Bellinzona erano chiamati i "Chiodi". Ancora oggi tre chiodi ornano la fontana che si trova all'interno della corte del Municipio.

• Stretto fra la collina di Castelgrande e il versante della montagna su cui si ergono gli altri due castelli, si trovava il piccolo borgo di Bellinzona che, con le sue muraglie, le torri, i fossati, i ponti levatoi e le porte si presentava come una vera e propria fortezza. Più tardi Bellinzona si è ingrandita, ma alcune vedute dell'antico borgo sono raffigurate sulle pareti del cortile interno del **MUNICIPIO**.

• Per manifestare il loro attaccamento a Bellinzona i Duchi Visconti di Milano crearono uno stemma simile a quello del loro casato: **UN BISCIONE A SETTE SPIRE**. Numerose sono le leggende sulle origini dello stemma visconteo. Una delle più note racconta che nel 1323, durante la battaglia tra le truppe milanesi e fiorentine, Azzone Visconti dopo essersi accampato in un bosco vicino a Pisa per riposare, al risveglio si accorse che nel suo elmo si era annidata una vipera. Al posto di morderlo la vipera sgusciò via e si allontanò. Azzone decise quindi di inserire la vipera nello stemma di famiglia e, per sottolineare il suo comportamento innocuo, la fece dipingere con un bambino in bocca.

• Al tempo dei Duchi di Milano, per difendere efficacemente Bellinzona, occorrevano circa 2500 uomini. **TORRI** e cammini di ronda permettevano di sorvegliare l'esterno. Durante l'attacco alle mura con scale, ci si difendeva gettando dall'alto soprattutto sassi e proiettili incendiari.

PIANO DI MOBILITÀ SCOLASTICA QUARTIERE DI GIUBIASCO

 Città di Bellinzona



≈ 250 metri A PIEDI 5 MINUTI CIRCA

LEGENDA

..... Percorsi



A SCUOLA A PIEDI?

SICURO!

Andare a scuola da soli, vuol dire diventare grandi e aiutare l'ambiente! All'inizio fatti sempre aiutare da un adulto. Quando avrai imparato bene, potrai andare da solo!

1. Indossa sempre la pettorina catarifrangente! Riflettili! Fatti vedere!
2. Scegli di aiutare l'ambiente! Vieni a scuola a piedi! Se ti accompagnano in auto, fatti lasciare alle fermate scendi e vivi!
3. Non correre mai lungo la strada! In strada si cammina e si rispettano le regole.
4. Cammina lungo il marciapiede. Quando non c'è, cammina lungo la strada e fai molta molta attenzione.

5. Quando devi attraversare, fermati! Guarda a sinistra, a destra poi ancora a sinistra. Assicurati che le auto ti abbiano visto e siano ben ferme. Poi attraversa senza correre.
6. Quando c'è l'isola spartitraffico, fermati di nuovo e guarda ancora bene che non ci siano auto: se ci sono, assicurati che ti abbiano visto e si siano fermate.
7. Dove non c'è il passaggio pedonale, cerca di attraversare dove vedi meglio e dove gli altri (le auto) possono vederti. Di nuovo, fermati! Guarda a sinistra, poi a destra, e ancora a sinistra e attraversa solo quando sei sicuro che non c'è nessuno o quando le auto sono ferme.
8. Attenzione: se sbuchi dietro un'auto in sosta, gli automobilisti non ti vedono! Cerca di non farlo, trova sempre il posto più sicuro per attraversare!
9. Al semaforo attraversa solo quando c'è il verde e controlla sempre che le auto ti abbiano visto che siano ferme!
10. Ricorda: la strada non è un parco giochi: segui le regole e fatti vedere!

FERMATA SCENDI E VIVI

Quando i genitori sono per forza motorizzati possono usare due tipi di Scendi e vivi:

1. Parcheggi speciali dove posteggiare per al max 10-15 min. vicini (ma non troppo) alle scuole e percorrere insieme ai figli l'ultimo tratto fino a scuola;
2. Aree in cui, senza scendere dall'auto, ci si accosta per far scendere i bambini che da lì possono andare da soli a scuola.

NON PARCHEGGIATE DOVE NON È CONSENTITO!



A SCUOLA CON IL BUS?

SICURO!

Ecco di seguito alcuni suggerimenti per viaggiare in sicurezza. Ricordati che anche se vai a scuola col bus, sulla strada sei comunque un pedone. Indossa quindi la fascia catarifrangente e rispetta le regole descritte qui.

1. Metti la sveglia! Preparati in tempo per non arrivare tardi alla fermata del bus!
2. In attesa del bus aspetta composto sul marciapiede: le fermate e la strada non sono un parco giochi!
3. Quando il bus arriva, mantieni la distanza dalla porta di accesso e aspetta che il bus sia completamente fermo prima di avvicinarti e lascia scendere e passeggeri prima di salire.
4. A bordo mantieni un comportamento corretto: stai seduto tranquillamente, non schiamazzare o disturbare l'autista, evita di sporcare. Se non trovi un posto seduto libero tieniti in maniera salda.

SULLA MAPPA LE FERMATE DEL BUS tpb SONO INDICATE COSÌ: *

IL TUO PICCOLO CONTRIBUTO PER L'AMBIENTE

Se percorri il tragitto casa-scuola a piedi, in bici o in monopattino anche tu dai il tuo contributo alla protezione dell'ambiente: ogni piccolo passo è importante!

LA TUA SALUTE È IMPORTANTE

Andare a scuola a piedi non solo aiuta a crescere, ma promuove anche la tua salute e ti fa sentire meglio. Se cammini un quarto d'ora per arrivare a scuola, ogni giorno ti muovi per circa un'ora e sei più in forma e più sano!

CARE FAMIGLIE,

il vostro esempio conta, per cambiare. Aiutate i vostri figli a godere del percorso casa-scuola che è un prezioso momento di interazione sociale, di sostegno all'ambiente e di crescita personale. Tutti ricordiamo quando i nostri genitori hanno smesso di accompagnarci come una conquista: insegnate loro a camminare da soli lungo il percorso, e loro impareranno a percorrere in autonomia la loro strada verso il futuro.

IL FUTURO CAMMINA CON NOI!

- Conferenza cantonale dei genitori -

Città di Bellinzona



con il sostegno di:



Un progetto del Dicastero Territorio e Mobilità della Città di Bellinzona
Grafica e illustrazioni: officina 103

PIANO DI MOBILITÀ SCOLASTICA GIUBIASCO

Città di Bellinzona



CARA/O

(scrivi qui come ti chiami), pronto per andare a scuola? La campanella sta per suonare! Attenzione però: non hai dimenticato nulla?

Raggiungi la scuola aiutandoti con questa mappa che rappresenta **IL QUARTIERE DI** (scrivi qui il nome del tuo quartiere)

È speciale. Perché? Perché ci troverai il tuo percorso casa-scuola ed anche i parchi giochi, le piazze, i luoghi che ami di più: riconosci quali e dove sono? Puoi portarla con te e imparare sempre qualcosa di nuovo sul nostro bel territorio: disegna la tua casa e quelle dei tuoi amici, trova i simboli sulla cartina e colora il percorso che fate per andare a scuola. A proposito: quanto ci metti? Fai il calcolo! Il righello e la scala sulla mappa ti aiuteranno!

Quando cammini, in bici o in monopattino renditi visibile con un catarifrangente e ricordati le regole della strada che ti insegna la Polizia. Non ti senti ancora sicuro? Non preoccuparti; chiedi ai tuoi genitori che ti daranno il buon esempio. Con il loro aiuto e questa mappa, lungo il percorso diventerai un po' più grande!

BUON VIAGGIO E BUON DIVERTIMENTO... MEGLIO A PIEDI, IN BICI O IN MONOPATTINO!

CARE FAMIGLIE,

la mappa dei percorsi casa-scuola è concepita quale strumento per aiutare la crescita dei nostri figli in un ambiente sano, stimolante e sicuro per il loro sviluppo. Percorrere a piedi o in bicicletta insieme a loro la strada verso la scuola è un'azione educativa fondamentale perché possiamo essere un esempio: accompagniamoli finché, passo dopo passo, diverranno sicuri ed autonomi.

Passando lungo questi percorsi ricordiamoci che: i bambini sono imprevedibili, dispongono di un campo visivo limitato, hanno una scarsa percezione del pericolo e si distraggono facilmente. Abituamoci a raddoppiare l'attenzione vicino alle scuole per reagire in tempo ed adeguatamente, e non parcheggiamo l'auto fuori dagli spazi consentiti.

GRAZIE PER L'ATTENZIONE CHE DARETE AI GIOVANI UTENTI DELLA STRADA E VI AUGURIAMO UN BUON ANNO SCOLASTICO.

Consultate il sito web www.doppia-prudenza.ch elaborato dall'Ufficio svizzero della Prevenzione degli Infortuni (UPI).

- Dicastero Territorio e Mobilità della Città di Bellinzona -

I CASTELLI

A Bellinzona ci sono tre castelli medioevali che fanno parte, con la Murata, del Patrimonio mondiale dell'Unesco dal 2000.



CASTELGRANDE

È il castello più ampio, più antico e più famoso di Bellinzona. Per salire al castello si possono usare i ripidi viottoli: da piazza Collegiata, da piazza Nosetto e da via Orico. Per salire insieme ai nonni è disponibile un ascensore, a cui si accede da Piazza del Sole attraverso un tunnel scavato sotto alla roccia. La costruzione di Castelgrande risale al XIII secolo, ma le prime tracce di insediamento umano risalgono al 5500/5000 a. C. Dall'interno della corte si accede alle due torri, la Torre Bianca, alta 27 metri, e la Torre Nera, alta 28 metri, su cui è possibile salire per ammirare la città dall'alto.

MONTEBELLO

È il secondo più antico castello (fine del XIII secolo) di Bellinzona a cui si accede tramite due stretti sentieri all'ombra dei castagni, che nascono rispettivamente di fianco alla Collegiata e al quartiere Nocca. Nel Castello risiedevano i Rusca di Como e in seguito i Visconti di Milano. È l'unico ad aver conservato i suoi ponti levatoi e ad ospitare annualmente delle manifestazioni che richiamano un folto pubblico.



SASSO CORBARO

La costruzione del castello di Sasso Corbaro fu commissionata in una sola tappa a Benedetto Ferrini nel 1479 dopo la battaglia di Giornico. L'architetto lo realizzò in poco più di sei mesi, ma morì di peste prima di consegnare il castello finito. La sua posizione era strategica: bisognava proteggere la borgata dagli Urani che erano a loro agio fra le montagne. Diversamente dagli altri due castelli, uniti tra il 1200 e il 1400 in un unico sistema integrato, rimase una costruzione isolata. All'interno della corte del castello c'è un pozzo. All'esterno c'è uno scivolo naturale sulla roccia veramente spettacolare.



CURIOSITÀ SUL QUARTIERE

PIAZZA GRANDE

Lo sapevate che... la Piazza Grande, insieme a quella di Locarno, è la più grande del Ticino? Ed è di certo la più verde! È nata prima dell'anno 1000 ed è sempre stata pensata come un grande spazio di tutti, erboso ed alberato, in lieve discesa... ed è così da più di mille anni! In Piazza Grande si svolgevano le più grandi fiere del bestiame, con bovini e cavalli, che arrivavano da sud e da nord delle Alpi. Le fiere più importanti erano quella di San Giobbe, che si teneva in maggio, e quella di S. Michele, che arrivava in autunno.



LA VIA MAESTRA

Dopo il 1803, cioè quando è nato il Cantone Ticino, sono state costruite tante "vie Maestre" perché le persone potessero incontrarsi, stare insieme e conoscersi più facilmente. Una di queste partiva da Chiasso e arrivava a Bellinzona, passando per Giubiasco: ora non si chiama più così, ma la si riconosce lungo la via Rompeda. Il cippo in pietra che si può vedere là ancora oggi, pensate!, non dice quanta strada manca a Bellinzona o a Milano, ma quanto tempo serve a percorrerla! L'avete mai visto?



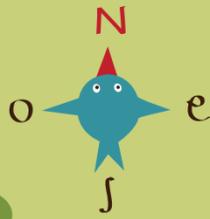
LA PIÙ IMPORTANTE NECROPOLI PREISTORICA DELLA SVIZZERA

Durante i primi lavori di scavo necessari a costruire la ferrovia, nel 1900 in zona Camana, cominciarono a spuntare dalla terra tombe etrusche e romane, complete di lance, spade, elmi, vasi e gioielli preziosissimi. Si contarono ben 600 tombe, il che fa di Giubiasco il luogo ove è stata portata alla luce la più importante e grande necropoli preistorica della Svizzera. Poi, nel 2013, sono state ritrovate altre 30 tombe risalenti ai Celti. Molti pezzi sono ora esposti al Museo Nazionale di Zurigo.

PIANO DI MOBILITÀ SCOLASTICA QUARTIERE DI CLARO



Città di Bellinzona



grafica e illustrazioni: officina 103

MEGLIO A PIEDI

≅300metri ➔ A PIEDI 6 MINUTI CIRCA

LEGENDA

-  Percorsi consigliati
-  Scuola dell'infanzia
-  Scuola elementare
-  Sportello di quartiere
-  Palestra
-  Ex stazione

-  Rete ciclabile
-  Casa per anziani
Residenza Visagno
-  Bibliocabina
-  Punto di raccolta
-  Ufficio postale
-  Nuclei di Cassero, Brogo,
Duno e Scubiago
-  Pattugliatore

-  Chiesa S. Nazzaro e Celso
-  Chiesa di Sant'Ambrogio
-  Chiesa di San Rocco
-  Chiesa di San Lorenzo
-  Monastero
di Santa Maria Assunta
-  Funivia
Pizzo di Claro

FERMATA SCENDI E VIVI
Quando i genitori sono per forza motorizzati possono usare due tipi di Scendi e vivi:
1. Parcheggi speciali dove posteggiare per al max 10-15 min. vicini (ma non troppo) alle scuole e percorrere insieme ai figli l'ultimo tratto fino a scuola;
2. Aree in cui, senza scendere dall'auto, ci si accosta per far scendere i bambini che da lì possono andare da soli a scuola.
NON PARCHEGGIATE DOVE NON È CONSENTITO!



Fermata Scendi e vivi

A SCUOLA A PIEDI? SICURO!

Andare a scuola da soli, vuol dire diventare grandi e aiutare l'ambiente! All'inizio fatti sempre aiutare da un adulto. Quando avrai imparato bene, potrai andare da solo!

1. Indossa sempre la pettorina catarifrangente! Rifletti! Fatti vedere!
2. Scegli di aiutare l'ambiente! Vieni a scuola a piedi! Se ti accompagnano in auto, fatti lasciare alle fermate scendi e vivi!
3. Non correre mai lungo la strada! In strada si cammina e si rispettano le regole.
4. Cammina lungo il marciapiede. Quando non c'è, cammina lungo la strada e fai molta molta attenzione.

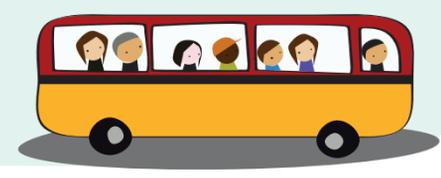
5. Quando devi attraversare, fermati! Guarda a sinistra, a destra poi ancora a sinistra. Assicurati che le auto ti abbiano visto e siano ben ferme. Poi attraversa senza correre.
6. Quando c'è l'isola spartitraffico, fermati di nuovo e guarda ancora bene che non ci siano auto: se ci sono, assicurati che ti abbiano visto e si siano fermate.
7. Dove non c'è il passaggio pedonale, cerca di attraversare dove vedi meglio e dove gli altri (le auto) possano vederti. Di nuovo, fermati! Guarda a sinistra, poi a destra, e ancora a sinistra e attraversa solo quando sei sicuro che non c'è nessuno o quando le auto sono ferme.
8. Attenzione: se sbuchi dietro un'auto in sosta, gli automobilisti non ti vedono! Cerca di non farlo, trova sempre il posto più sicuro per attraversare!
9. Al semaforo attraversa solo quando c'è il verde e controlla sempre che le auto ti abbiano visto e che siano ferme!
10. Ricorda: la strada non è un parco giochi: segui le regole e fatti vedere!

A SCUOLA CON IL BUS? SICURO!

Ecco di seguito alcuni suggerimenti per viaggiare in sicurezza. Ricordati che anche se vai a scuola col bus, sulla strada sei comunque un pedone. Indossa quindi la fascia catarifrangente e rispetta le regole descritte qui.

1. Metti la sveglia! Preparati in tempo per non arrivare tardi alla fermata del bus!
2. In attesa del bus aspetta composto sul marciapiede: le fermate e la strada non sono un parco giochi!
3. Quando il bus arriva, mantieni la distanza dalla porta di accesso e aspetta che il bus sia completamente fermo prima di avvicinarti e lascia scendere i passeggeri prima di salire.
4. A bordo mantieni un comportamento corretto: stai seduto tranquillamente, non schiamazzare o disturbare l'autista, evita di sporcare. Se non trovi un posto seduto libero tieniti in maniera salda.

SULLA MAPPA LE FERMATE DEL BUS tpb SONO INDICATE COSÌ: 



 Città di Bellinzona

 Fussverkehr Schweiz
Mobilité piétonne Suisse
Mobilità pedonale Svizzera

 meglio a piedi

 bfu
bpa
upi
 www.pedibus.ch

con il sostegno di:




Un progetto del Dicastero Territorio e Mobilità della Città di Bellinzona
Grafica e illustrazioni: officina 103

edizione 2019

PIANO DI MOBILITÀ SCOLASTICA CLARO

 Città di Bellinzona

 meglio a piedi
piano di mobilità scolastica



CARA/O
(scrivi qui come ti chiami)
pronto per andare a scuola? La campanella sta per suonare! Attenzione però: non hai dimenticato nulla? Raggiungi la scuola aiutandoti con questa mappa che rappresenta **IL QUARTIERE DI**
(scrivi qui il nome del tuo quartiere)

È speciale. Perché? Perché ci troverai il tuo percorso casa-scuola ed anche i parchi giochi, le piazze, i luoghi che ami di più: riconosci quali e dove sono? Puoi portarla con te e imparare sempre qualcosa di nuovo sul nostro bel territorio: disegna la tua casa e quelle dei tuoi amici, trova i simboli sulla cartina e colora il percorso che fate per andare a scuola. A proposito: quanto ci metti? Fai il calcolo! Il righello e la scala sulla mappa ti aiuteranno!

Quando cammini, in bici o in monopattino renditi visibile con un catarifrangente e ricordati le regole della strada che ti insegna la Polizia. Non ti senti ancora sicuro? Non preoccuparti; chiedi ai tuoi genitori che ti daranno il buon esempio. Con il loro aiuto e questa mappa, lungo il percorso diventerai un po' più grande!

**BUON VIAGGIO E BUON DIVERTIMENTO...
MEGLIO A PIEDI, IN BICI O IN MONOPATTINO!**

CARE FAMIGLIE,
la mappa dei percorsi casa-scuola è concepita quale strumento per aiutare la crescita dei nostri figli in un ambiente sano, stimolante e sicuro per il loro sviluppo. Percorrere a piedi o in bicicletta insieme a loro la strada verso la scuola è un'azione educativa fondamentale perché possiamo essere un esempio: accompagniamoli finché, passo dopo passo, diverranno sicuri ed autonomi.

Passando lungo questi percorsi ricordiamoci che: i bambini sono imprevedibili, dispongono di un campo visivo limitato, hanno una scarsa percezione del pericolo e si distraggono facilmente. Abituamoci a raddoppiare l'attenzione vicino alle scuole per reagire in tempo ed adeguatamente, e non parcheggiamo l'auto fuori dagli spazi consentiti.

GRAZIE PER L'ATTENZIONE CHE DARETE AI GIOVANI UTENTI DELLA STRADA E VI AUGURIAMO UN BUON ANNO SCOLASTICO.

Consultate il sito web www.doppia-prudenza.ch elaborato dall'Ufficio svizzero della Prevenzione degli Infortuni (UPI).

- Dicastero Territorio e Mobilità della Città di Bellinzona -

IL TUO PICCOLO CONTRIBUTO PER L'AMBIENTE

Se percorri il tragitto casa-scuola a piedi, in bici o in monopattino anche tu dai il tuo contributo alla protezione dell'ambiente: ogni piccolo passo è importante!

LA TUA SALUTE È IMPORTANTE

Andare a scuola a piedi non solo aiuta a crescere, ma promuove anche la tua salute e ti fa sentire meglio. Se cammini un quarto d'ora per arrivare a scuola, ogni giorno ti muovi per circa un'ora e sei più in forma e più sano!



CARE FAMIGLIE,
il vostro esempio conta, per cambiare. Aiutate i vostri figli a godere del percorso casa-scuola che è un prezioso momento di interazione sociale, di sostegno all'ambiente e di crescita personale. Tutti ricordiamo quando i nostri genitori hanno smesso di accompagnarci come una conquista: insegnate loro a camminare da soli lungo il percorso, e loro impareranno a percorrere in autonomia la loro strada verso il futuro.

IL FUTURO CAMMINA CON NOI!
- Conferenza cantonale dei genitori -

PIANO DI MOBILITÀ SCOLASTICA QUARTIERE DI GNOSCA



Città di Bellinzona



MEGLIO A PIEDI

≈200metri → A PIEDI 4 MINUTI CIRCA

LEGENDA

- Percorsi consigliati
- Scuola dell'infanzia
- Scuola elementare
- Sportello di quartiere
- Scultura G. Vaccaro

- Chiesa di San Pietro
- Chiesa di San Giovanni Battista
- Punto di raccolta
- Rete ciclabile
- Pattugliatore



Fermata Scendi e vivi

FERMATA SCENDI E VIVI

Quando i genitori sono per forza motorizzati possono usare due tipi di Scendi e vivi:

1. Parcheggi speciali dove posteggiare per al max 10-15 min. vicini (ma non troppo) alle scuole e percorrere insieme ai figli l'ultimo tratto fino a scuola;
2. Aree in cui, senza scendere dall'auto, ci si accosta per far scendere i bambini che da lì possono andare da soli a scuola.

NON PARCHEGGIATE DOVE NON È CONSENTITO!

A SCUOLA A PIEDI? SICURO!

Andare a scuola da soli, vuol dire diventare grandi e aiutare l'ambiente! All'inizio fatti sempre aiutare da un adulto. Quando avrai imparato bene, potrai andare da solo!

1. Indossa sempre la pettorina catarifrangente! Rifletti! Fatti vedere!
2. Scegli di aiutare l'ambiente! Vieni a scuola a piedi! Se ti accompagnano in auto, fatti lasciare alle fermate scendi e vivi!
3. Non correre mai lungo la strada! In strada si cammina e si rispettano le regole.
4. Cammina lungo il marciapiede. Quando non c'è, cammina lungo la strada e fai molta molta attenzione.

5. Quando devi attraversare, fermati! Guarda a sinistra, a destra poi ancora a sinistra. Assicurati che le auto ti abbiano visto e siano ben ferme. Poi attraversa senza correre.
6. Quando c'è l'isola spartitraffico, fermati di nuovo e guarda ancora bene che non ci siano auto: se ci sono, assicurati che ti abbiano visto e si siano fermate.
7. Dove non c'è il passaggio pedonale, cerca di attraversare dove vedi meglio e dove gli altri (le auto) possano vederti. Di nuovo, fermati! Guarda a sinistra, poi a destra, e ancora a sinistra e attraversa solo quando sei sicuro che non c'è nessuno o quando le auto sono ferme.
8. Attenzione: se sbuchi dietro un'auto in sosta, gli automobilisti non ti vedono! Cerca di non farlo, trova sempre il posto più sicuro per attraversare!
9. Al semaforo attraversa solo quando c'è il verde e controlla sempre che le auto ti abbiano visto e che siano ferme!
10. Ricorda: la strada non è un parco giochi: segui le regole e fatti vedere!

A SCUOLA CON IL BUS? SICURO!

Ecco di seguito alcuni suggerimenti per viaggiare in sicurezza. Ricordati che anche se vai a scuola col bus, sulla strada sei comunque un pedone. Indossa quindi la fascia catarifrangente e rispetta le regole descritte qui.

1. Metti la sveglia! Preparati in tempo per non arrivare tardi alla fermata del bus!
2. In attesa del bus aspetta composto sul marciapiede: le fermate e la strada non sono un parco giochi!
3. Quando il bus arriva, mantieni la distanza dalla porta di accesso e aspetta che il bus sia completamente fermo prima di avvicinarti e lascia scendere i passeggeri prima di salire.
4. A bordo mantieni un comportamento corretto: stai seduto tranquillamente, non schiamazzare o disturbare l'autista, evita di sporcare. Se non trovi un posto seduto libero tieniti in maniera salda.

SULLA MAPPA LE FERMATE DEL BUS tpb SONO INDICATE COSÌ:



Città di Bellinzona

Fussverkehr Schweiz
Mobilité piétonne Suisse
Mobilità pedonale Svizzera

meglio a piedi

bfu
bpa
upi
www.pedibus.ch

con il sostegno di:

coop

Un progetto del Dicastero Territorio e Mobilità della Città di Bellinzona
Grafica e illustrazioni: officina 103

PIANO DI MOBILITÀ SCOLASTICA GNOSCA

edizione 2019

Città di Bellinzona

meglio a piedi
piano di mobilità scolastica



CARA/O
(scrivi qui come ti chiami)

pronto per andare a scuola? La campanella sta per suonare! Attenzione però: non hai dimenticato nulla? Raggiungi la scuola aiutandoti con questa mappa che rappresenta **IL QUARTIERE DI**.....
(scrivi qui il nome del tuo quartiere)

È speciale. Perché? Perché ci troverai il tuo percorso casa-scuola ed anche i parchi giochi, le piazze, i luoghi che ami di più: riconosci quali e dove sono? Puoi portarla con te e imparare sempre qualcosa di nuovo sul nostro bel territorio: disegna la tua casa e quelle dei tuoi amici, trova i simboli sulla cartina e colora il percorso che fate per andare a scuola. A proposito: quanto ci metti? Fai il calcolo! Il righello e la scala sulla mappa ti aiuteranno!

Quando cammini, in bici o in monopattino rendi visibile con un catarifrangente e ricordati le regole della strada che ti insegna la Polizia. Non ti senti ancora sicuro? Non preoccuparti; chiedi ai tuoi genitori che ti daranno il buon esempio. Con il loro aiuto e questa mappa, lungo il percorso diventerai un po' più grande!

**BUON VIAGGIO E BUON DIVERTIMENTO...
MEGLIO A PIEDI, IN BICI O IN MONOPATTINO!**

CARE FAMIGLIE,
la mappa dei percorsi casa-scuola è concepita quale strumento per aiutare la crescita dei nostri figli in un ambiente sano, stimolante e sicuro per il loro sviluppo. Percorrere a piedi o in bicicletta insieme a loro la strada verso la scuola è un'azione educativa fondamentale perché possiamo essere un esempio: accompagniamoli finché, passo dopo passo, diverranno sicuri ed autonomi.

Passando lungo questi percorsi ricordiamoci che: i bambini sono imprevedibili, dispongono di un campo visivo limitato, hanno una scarsa percezione del pericolo e si distraggono facilmente. Abituamoci a raddoppiare l'attenzione vicino alle scuole per reagire in tempo ed adeguatamente, e non parcheggiamo l'auto fuori dagli spazi consentiti.

GRAZIE PER L'ATTENZIONE CHE DARETE AI GIOVANI UTENTI DELLA STRADA E VI AUGURIAMO UN BUON ANNO SCOLASTICO.

Consultate il sito web www.doppia-prudenza.ch elaborato dall'Ufficio svizzero della Prevenzione degli Infortuni (UPI).

- Dicastero Territorio e Mobilità della Città di Bellinzona -

IL TUO PICCOLO CONTRIBUTO PER L'AMBIENTE

Se percorri il tragitto casa-scuola a piedi, in bici o in monopattino anche tu dai il tuo contributo alla protezione dell'ambiente: ogni piccolo passo è importante!

LA TUA SALUTE È IMPORTANTE

Andare a scuola a piedi non solo aiuta a crescere, ma promuove anche la tua salute e ti fa sentire meglio. Se cammini un quarto d'ora per arrivare a scuola, ogni giorno ti muovi per circa un'ora e sei più in forma e più sano!

CARE FAMIGLIE,
il vostro esempio conta, per cambiare. Aiutate i vostri figli a godere del percorso casa-scuola che è un prezioso momento di interazione sociale, di sostegno all'ambiente e di crescita personale. Tutti ricordiamo quando i nostri genitori hanno smesso di accompagnarci come una conquista: insegnate loro a camminare da soli lungo il percorso, e loro impareranno a percorrere in autonomia la loro strada verso il futuro.

IL FUTURO CAMMINA CON NOI!
- Conferenza cantonale dei genitori -





PIANO DI MOBILITÀ SCOLASTICA
QUARTIERE DI GUDO
Città di Bellinzona

MEGLIO A PIEDI

150 metri A PIEDI 3 MINUTI CIRCA

LEGENDA

-  Percorsi consigliati
-  Scuola dell'infanzia
-  Scuola elementare e Sportello di quartiere
-  Nucleo
-  Nucleo San Nazario

-  Chiesa di Santa Maria
-  Chiesa di San Lorenzo
-  Oratorio dei Santi Nazario e Celso
-  Punto di raccolta
-  Rete ciclabile

 Pattugliatore

Fermata Scendi e vivi



FERMATA SCENDI E VIVI

Quando i genitori sono per forza motorizzati possono usare due tipi di Scendi e vivi:

1. Parcheggi speciali dove posteggiare per al max 10-15 min. vicini (ma non troppo) alle scuole e percorrere insieme ai figli l'ultimo tratto fino a scuola;
2. Aree in cui, senza scendere dall'auto, ci si accosta per far scendere i bambini che da lì possono andare da soli a scuola.

NON PARCHEGGIATE DOVE NON È CONSENTITO!

A SCUOLA A PIEDI? SICURO!

Andare a scuola da soli, vuol dire diventare grandi e aiutare l'ambiente! All'inizio fatti sempre aiutare da un adulto. Quando avrai imparato bene, potrai andare da solo!

1. Indossa sempre la pettorina catarifrangente! Rifletti! Fatti vedere!
2. Scegli di aiutare l'ambiente! Vieni a scuola a piedi! Se ti accompagnano in auto, fatti lasciare alle fermate scendi e vivi!
3. Non correre mai lungo la strada! In strada si cammina e si rispettano le regole.
4. Cammina lungo il marciapiede. Quando non c'è, cammina lungo la strada e fai molta molta attenzione.

5. Quando devi attraversare, fermati! Guarda a sinistra, a destra poi ancora a sinistra. Assicurati che le auto ti abbiano visto e siano ben ferme. Poi attraversa senza correre.
6. Quando c'è l'isola spartitraffico, fermati di nuovo e guarda ancora bene che non ci siano auto: se ci sono, assicurati che ti abbiano visto e si siano fermate.
7. Dove non c'è il passaggio pedonale, cerca di attraversare dove vedi meglio e dove gli altri (le auto) possano vederti. Di nuovo, fermati! Guarda a sinistra, poi a destra, e ancora a sinistra e attraversa solo quando sei sicuro che non c'è nessuno o quando le auto sono ferme.
8. Attenzione: se sbuchi dietro un'auto in sosta, gli automobilisti non ti vedono! Cerca di non farlo, trova sempre il posto più sicuro per attraversare!
9. Al semaforo attraversa solo quando c'è il verde e controlla sempre che le auto ti abbiano visto e che siano ferme!
10. Ricorda: la strada non è un parco giochi: segui le regole e fatti vedere!

A SCUOLA CON IL BUS? SICURO!

Ecco di seguito alcuni suggerimenti per viaggiare in sicurezza. Ricordati che anche se vai a scuola col bus, sulla strada sei comunque un pedone. Indossa quindi la fascia catarifrangente e rispetta le regole descritte qui.

1. Metti la sveglia! Preparati in tempo per non arrivare tardi alla fermata del bus!
2. In attesa del bus aspetta composto sul marciapiede: le fermate e la strada non sono un parco giochi!
3. Quando il bus arriva, mantieni la distanza dalla porta di accesso e aspetta che il bus sia completamente fermo prima di avvicinarti e lascia scendere i passeggeri prima di salire.
4. A bordo mantieni un comportamento corretto: stai seduto tranquillamente, non schiamazzare o disturbare l'autista, evita di sporcare. Se non trovi un posto seduto libero tieniti in maniera salda.

SULLA MAPPA LE FERMATE DEL BUS tpb SONO INDICATE COSÌ: 



 Città di Bellinzona

 Fussverkehr Schweiz
Mobilité piétonne Suisse
Mobilità pedonale Svizzera

 meglio a piedi

 bfu
bpa
upi

www.pedibus.ch

con il sostegno di:

 coop

 conferenza
cantonale
genitori

Un progetto del Dicastero Territorio e Mobilità della Città di Bellinzona
Grafica e illustrazioni: officina 103

PIANO DI MOBILITÀ SCOLASTICA GUDO

edizione 2019

 Città di Bellinzona

 meglio a piedi
piano di mobilità scolastica



CARA/O

(scrivi qui come ti chiami)
pronto per andare a scuola? La campanella sta per suonare! Attenzione però: non hai dimenticato nulla? Raggiungi la scuola aiutandoti con questa mappa che rappresenta IL QUARTIERE DI.....
(scrivi qui il nome del tuo quartiere)

È speciale. Perché? Perché ci troverai il tuo percorso casa-scuola ed anche i parchi giochi, le piazze, i luoghi che ami di più: riconosci quali e dove sono? Puoi portarla con te e imparare sempre qualcosa di nuovo sul nostro bel territorio: disegna la tua casa e quelle dei tuoi amici, trova i simboli sulla cartina e colora il percorso che fate per andare a scuola. A proposito: quanto ci metti? Fai il calcolo! Il righello e la scala sulla mappa ti aiuteranno!

Quando cammini, in bici o in monopattino rendi visibile con un catarifrangente e ricordati le regole della strada che ti insegna la Polizia. Non ti senti ancora sicuro? Non preoccuparti; chiedi ai tuoi genitori che ti daranno il buon esempio. Con il loro aiuto e questa mappa, lungo il percorso diventerai un po' più grande!

**BUON VIAGGIO E BUON DIVERTIMENTO...
MEGLIO A PIEDI, IN BICI O IN MONOPATTINO!**

CARE FAMIGLIE,

la mappa dei percorsi casa-scuola è concepita quale strumento per aiutare la crescita dei nostri figli in un ambiente sano, stimolante e sicuro per il loro sviluppo. Percorrere a piedi o in bicicletta insieme a loro la strada verso la scuola è un'azione educativa fondamentale perché possiamo essere un esempio: accompagniamoli finché, passo dopo passo, diverranno sicuri ed autonomi.

Passando lungo questi percorsi ricordiamoci che: i bambini sono imprevedibili, dispongono di un campo visivo limitato, hanno una scarsa percezione del pericolo e si distraggono facilmente. Abituamoci a raddoppiare l'attenzione vicino alle scuole per reagire in tempo ed adeguatamente, e non parcheggiamo l'auto fuori dagli spazi consentiti.

GRAZIE PER L'ATTENZIONE CHE DARETE AI GIOVANI UTENTI DELLA STRADA E VI AUGURIAMO UN BUON ANNO SCOLASTICO.

Consultate il sito web www.doppia-prudenza.ch elaborato dall'Ufficio svizzero della Prevenzione degli Infortuni (UPI).

- Dicastero Territorio e Mobilità della Città di Bellinzona -

IL TUO PICCOLO CONTRIBUTO PER L'AMBIENTE

Se percorri il tragitto casa-scuola a piedi, in bici o in monopattino anche tu dai il tuo contributo alla protezione dell'ambiente: ogni piccolo passo è importante!

LA TUA SALUTE È IMPORTANTE

Andare a scuola a piedi non solo aiuta a crescere, ma promuove anche la tua salute e ti fa sentire meglio. Se cammini un quarto d'ora per arrivare a scuola, ogni giorno ti muovi per circa un'ora e sei più in forma e più sano!

CARE FAMIGLIE,

il vostro esempio conta, per cambiare. Aiutate i vostri figli a godere del percorso casa-scuola che è un prezioso momento di interazione sociale, di sostegno all'ambiente e di crescita personale. Tutti ricordiamo quando i nostri genitori hanno smesso di accompagnarci come una conquista: insegnate loro a camminare da soli lungo il percorso, e loro impareranno a percorrere in autonomia la loro strada verso il futuro.

IL FUTURO CAMMINA CON NOI!

- Conferenza cantonale dei genitori -



PIANO DI MOBILITÀ SCOLASTICA QUARTIERI DI MOLENO E PREONZO



Città di Bellinzona



MEGLIO A PIEDI

≈300metri → A PIEDI 6 MINUTI CIRCA

LEGENDA

- Percorsi consigliati
- Scuola dell'infanzia
- Scuola elementare
- Sportello di quartiere Moleno
- Sportello di quartiere Moleno
- Biblioteca
- Panetteria
- Chiesa dei Santi Simone e Giuda
- Chiesa di Santa Maria della Cintura
- Chiesa di San Vittore il Moro

- Latteria sociale "sala multiuso"
- Punto di raccolta
- Rete ciclabile
- Pattugliatore
- Bibliocabina
- Fermata Scendi e vivi

FERMATA SCENDI E VIVI

Quando i genitori sono per forza motorizzati possono usare due tipi di Scendi e vivi:

1. Parcheggi speciali dove posteggiare per al max 10-15 min. vicini (ma non troppo) alle scuole e percorrere insieme ai figli l'ultimo tratto fino a scuola;
2. Aree in cui, senza scendere dall'auto, ci si accosta per far scendere i bambini che da lì possono andare da soli a scuola.

NON PARCHEGGIATE DOVE NON È CONSENTITO!



A SCUOLA A PIEDI? SICURO!

Andare a scuola da soli, vuol dire diventare grandi e aiutare l'ambiente! All'inizio fatti sempre aiutare da un adulto. Quando avrai imparato bene, potrai andare da solo!

1. Indossa sempre la pettorina catarifrangente! Rifletti! Fatti vedere!
2. Scegli di aiutare l'ambiente! Vieni a scuola a piedi! Se ti accompagnano in auto, fatti lasciare alle fermate scendi e vivi!
3. Non correre mai lungo la strada! In strada si cammina e si rispettano le regole.
4. Cammina lungo il marciapiede. Quando non c'è, cammina lungo la strada e fai molta molta attenzione.

5. Quando devi attraversare, fermati! Guarda a sinistra, a destra poi ancora a sinistra. Assicurati che le auto ti abbiano visto e siano ben ferme. Poi attraversa senza correre.
6. Quando c'è l'isola spartitraffico, fermati di nuovo e guarda ancora bene che non ci siano auto: se ci sono, assicurati che ti abbiano visto e si siano fermate.
7. Dove non c'è il passaggio pedonale, cerca di attraversare dove vedi meglio e dove gli altri (le auto) possano vederti. Di nuovo, fermati! Guarda a sinistra, poi a destra, e ancora a sinistra e attraversa solo quando sei sicuro che non c'è nessuno o quando le auto sono ferme.
8. Attenzione: se sbuchi dietro un'auto in sosta, gli automobilisti non ti vedono! Cerca di non farlo, trova sempre il posto più sicuro per attraversare!
9. Al semaforo attraversa solo quando c'è il verde e controlla sempre che le auto ti abbiano visto e che siano ferme!
10. Ricorda: la strada non è un parco giochi: segui le regole e fatti vedere!

A SCUOLA CON IL BUS? SICURO!

Ecco di seguito alcuni suggerimenti per viaggiare in sicurezza. Ricordati che anche se vai a scuola col bus, sulla strada sei comunque un pedone. Indossa quindi la fascia catarifrangente e rispetta le regole descritte qui.

1. Metti la sveglia! Preparati in tempo per non arrivare tardi alla fermata del bus!
2. In attesa del bus aspetta composto sul marciapiede: le fermate e la strada non sono un parco giochi!
3. Quando il bus arriva, mantieni la distanza dalla porta di accesso e aspetta che il bus sia completamente fermo prima di avvicinarti e lascia scendere i passeggeri prima di salire.
4. A bordo mantieni un comportamento corretto: stai seduto tranquillamente, non schiamazzare o disturbare l'autista, evita di sporcare. Se non trovi un posto seduto libero tieniti in maniera salda.

SULLA MAPPA LE FERMATE DEL BUS tpb SONO INDICATE COSÌ:



Città di Bellinzona

Fussverkehr Schweiz
Mobilité piétonne Suisse
Mobilità pedonale Svizzera

meglio a piedi

bfu bpa upi
 PEDIBUS
www.pedibus.ch

con il sostegno di:
 coop

Un progetto del Dicastero Territorio e Mobilità della Città di Bellinzona
Grafica e illustrazioni: officina 103

edizione 2019

PIANO DI MOBILITÀ SCOLASTICA MOLENO E PREONZO

Città di Bellinzona

meglio a piedi
piano di mobilità scolastica

CARA/O
(scrivi qui come ti chiami)

pronto per andare a scuola? La campanella sta per suonare! Attenzione però: non hai dimenticato nulla? Raggiungi la scuola aiutandoti con questa mappa che rappresenta **IL QUARTIERE DI**.....
(scrivi qui il nome del tuo quartiere)

È speciale. Perché? Perché ci troverai il tuo percorso casa-scuola ed anche i parchi giochi, le piazze, i luoghi che ami di più: riconosci quali e dove sono? Puoi portarla con te e imparare sempre qualcosa di nuovo sul nostro bel territorio: disegna la tua casa e quelle dei tuoi amici, trova i simboli sulla cartina e colora il percorso che fate per andare a scuola. A proposito: quanto ci metti? Fai il calcolo! Il righello e la scala sulla mappa ti aiuteranno!

Quando cammini, in bici o in monopattino rendi visibile con un catarifrangente e ricordati le regole della strada che ti insegna la Polizia. Non ti senti ancora sicuro? Non preoccuparti; chiedi ai tuoi genitori che ti daranno il buon esempio. Con il loro aiuto e questa mappa, lungo il percorso diventerai un po' più grande!

**BUON VIAGGIO E BUON DIVERTIMENTO...
MEGLIO A PIEDI, IN BICI O IN MONOPATTINO!**

CARE FAMIGLIE,
la mappa dei percorsi casa-scuola è concepita quale strumento per aiutare la crescita dei nostri figli in un ambiente sano, stimolante e sicuro per il loro sviluppo. Percorrere a piedi o in bicicletta insieme a loro la strada verso la scuola è un'azione educativa fondamentale perché possiamo essere un esempio: accompagniamoli finché, passo dopo passo, diverranno sicuri ed autonomi.

Passando lungo questi percorsi ricordiamoci che: i bambini sono imprevedibili, dispongono di un campo visivo limitato, hanno una scarsa percezione del pericolo e si distraggono facilmente. Abituamoci a raddoppiare l'attenzione vicino alle scuole per reagire in tempo ed adeguatamente, e non parcheggiamo l'auto fuori dagli spazi consentiti.

GRAZIE PER L'ATTENZIONE CHE DARETE AI GIOVANI UTENTI DELLA STRADA E VI AUGURIAMO UN BUON ANNO SCOLASTICO.

Consultate il sito web www.doppia-prudenza.ch elaborato dall'Ufficio svizzero della Prevenzione degli Infortuni (UPI).

- Dicastero Territorio e Mobilità della Città di Bellinzona -

IL TUO PICCOLO CONTRIBUTO PER L'AMBIENTE

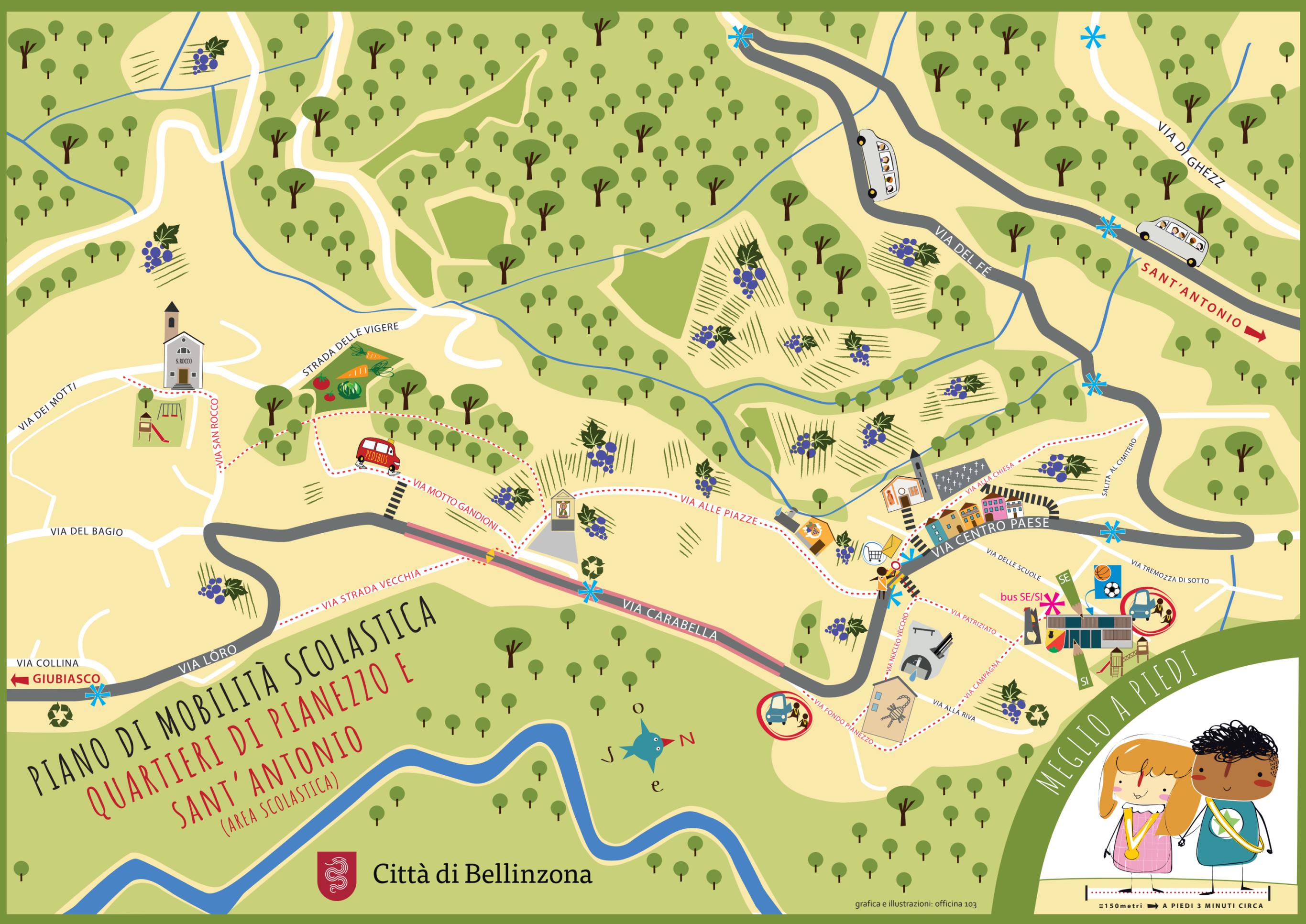
Se percorri il tragitto casa-scuola a piedi, in bici o in monopattino anche tu dai il tuo contributo alla protezione dell'ambiente: ogni piccolo passo è importante!

LA TUA SALUTE È IMPORTANTE

Andare a scuola a piedi non solo aiuta a crescere, ma promuove anche la tua salute e ti fa sentire meglio. Se cammini un quarto d'ora per arrivare a scuola, ogni giorno ti muovi per circa un'ora e sei più in forma e più sano!

CARE FAMIGLIE,
il vostro esempio conta, per cambiare. Aiutate i vostri figli a godere del percorso casa-scuola che è un prezioso momento di interazione sociale, di sostegno all'ambiente e di crescita personale. Tutti ricordiamo quando i nostri genitori hanno smesso di accompagnarci come una conquista: insegnate loro a camminare da soli lungo il percorso, e loro impareranno a percorrere in autonomia la loro strada verso il futuro.

IL FUTURO CAMMINA CON NOI!
- Conferenza cantonale dei genitori -



PIANO DI MOBILITÀ SCOLASTICA
QUARTIERI DI PIANEZZO E
SANT'ANTONIO
 (AREA SCOLASTICA)

 **Città di Bellinzona**

grafica e illustrazioni: officina 103

MEGLIO A PIEDI



≈150metri → A PIEDI 3 MINUTI CIRCA

LEGENDA



FERMATA SCENDI E VIVI

Quando i genitori sono per forza motorizzati possono usare due tipi di Scendi e vivi:

1. Parcheggi speciali dove posteggiare per al max 10-15 min. vicini (ma non troppo) alle scuole e percorrere insieme ai figli l'ultimo tratto fino a scuola;
2. Aree in cui, senza scendere dall'auto, ci si accosta per far scendere i bambini che da lì possono andare da soli a scuola.

NON PARCHEGGIATE DOVE NON È CONSENTITO!



A SCUOLA A PIEDI? SICURO!

Andare a scuola da soli, vuol dire diventare grandi e aiutare l'ambiente! All'inizio fatti sempre aiutare da un adulto. Quando avrai imparato bene, potrai andare da solo!

1. Indossa sempre la pettorina catarifrangente! Rifletti! Fatti vedere!
2. Scegli di aiutare l'ambiente! Vieni a scuola a piedi! Se ti accompagnano in auto, fatti lasciare alle fermate scendi e vivi!
3. Non correre mai lungo la strada! In strada si cammina e si rispettano le regole.
4. Cammina lungo il marciapiede. Quando non c'è, cammina lungo la strada e fai molta molta attenzione.

5. Quando devi attraversare, fermati! Guarda a sinistra, a destra poi ancora a sinistra. Assicurati che le auto ti abbiano visto e siano ben ferme. Poi attraversa senza correre.
6. Quando c'è l'isola spartitraffico, fermati di nuovo e guarda ancora bene che non ci siano auto: se ci sono, assicurati che ti abbiano visto e si siano fermate.
7. Dove non c'è il passaggio pedonale, cerca di attraversare dove vedi meglio e dove gli altri (le auto) possano vederti. Di nuovo, fermati! Guarda a sinistra, poi a destra, e ancora a sinistra e attraversa solo quando sei sicuro che non c'è nessuno o quando le auto sono ferme.
8. Attenzione: se sbuchi dietro un'auto in sosta, gli automobilisti non ti vedono! Cerca di non farlo, trova sempre il posto più sicuro per attraversare!
9. Al semaforo attraversa solo quando c'è il verde e controlla sempre che le auto ti abbiano visto e che siano ferme!
10. Ricorda: la strada non è un parco giochi: segui le regole e fatti vedere!

A SCUOLA CON IL BUS? SICURO!

Ecco di seguito alcuni suggerimenti per viaggiare in sicurezza. Ricordati che anche se vai a scuola col bus, sulla strada sei comunque un pedone. Indossa quindi la fascia catarifrangente e rispetta le regole descritte qui.

1. Metti la sveglia! Preparati in tempo per non arrivare tardi alla fermata del bus!
2. In attesa del bus aspetta composto sul marciapiede: le fermate e la strada non sono un parco giochi!
3. Quando il bus arriva, mantieni la distanza dalla porta di accesso e aspetta che il bus sia completamente fermo prima di avvicinarti e lascia scendere i passeggeri prima di salire.
4. A bordo mantieni un comportamento corretto: stai seduto tranquillamente, non schiamazzare o disturbare l'autista, evita di sporcare. Se non trovi un posto seduto libero tieniti in maniera salda.

SULLA MAPPA LE FERMATE DEL BUS tpb SONO INDICATE COSÌ: *



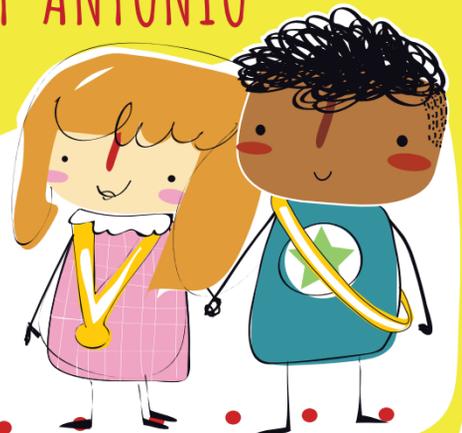
con il sostegno di:



Un progetto del Dicastero Territorio e Mobilità della Città di Bellinzona
Grafica e illustrazioni: officina 103

PIANO DI MOBILITÀ SCOLASTICA PIANEZZO E SANT'ANTONIO

edizione 2019



CARA/O
(scrivi qui come ti chiami)
pronto per andare a scuola? La campanella sta per suonare! Attenzione però: non hai dimenticato nulla? Raggiungi la scuola aiutandoti con questa mappa che rappresenta **IL QUARTIERE DI**
(scrivi qui il nome del tuo quartiere)

È speciale. Perché? Perché ci troverai il tuo percorso casa-scuola ed anche i parchi giochi, le piazze, i luoghi che ami di più: riconosci quali e dove sono? Puoi portarla con te e imparare sempre qualcosa di nuovo sul nostro bel territorio: disegna la tua casa e quelle dei tuoi amici, trova i simboli sulla cartina e colora il percorso che fate per andare a scuola. A proposito: quanto ci metti? Fai il calcolo! Il righello e la scala sulla mappa ti aiuteranno!

Quando cammini, in bici o in monopattino rendi visibile con un catarifrangente e ricordati le regole della strada che ti insegna la Polizia. Non ti senti ancora sicuro? Non preoccuparti; chiedi ai tuoi genitori che ti daranno il buon esempio. Con il loro aiuto e questa mappa, lungo il percorso diventerai un po' più grande!

**BUON VIAGGIO E BUON DIVERTIMENTO...
MEGLIO A PIEDI, IN BICI O IN MONOPATTINO!**

CARE FAMIGLIE,
la mappa dei percorsi casa-scuola è concepita quale strumento per aiutare la crescita dei nostri figli in un ambiente sano, stimolante e sicuro per il loro sviluppo. Percorrere a piedi o in bicicletta insieme a loro la strada verso la scuola è un'azione educativa fondamentale perché possiamo essere un esempio: accompagniamoli finché, passo dopo passo, diverranno sicuri ed autonomi.

Passando lungo questi percorsi ricordiamoci che: i bambini sono imprevedibili, dispongono di un campo visivo limitato, hanno una scarsa percezione del pericolo e si distraggono facilmente. Abituamoci a raddoppiare l'attenzione vicino alle scuole per reagire in tempo ed adeguatamente, e non parcheggiamo l'auto fuori dagli spazi consentiti.

GRAZIE PER L'ATTENZIONE CHE DARETE AI GIOVANI UTENTI DELLA STRADA E VI AUGURIAMO UN BUON ANNO SCOLASTICO.

Consultate il sito web www.doppia-prudenza.ch elaborato dall'Ufficio svizzero della Prevenzione degli Infortuni (UPI).

- Dicastero Territorio e Mobilità della Città di Bellinzona -

IL TUO PICCOLO CONTRIBUTO PER L'AMBIENTE

Se percorri il tragitto casa-scuola a piedi, in bici o in monopattino anche tu dai il tuo contributo alla protezione dell'ambiente: ogni piccolo passo è importante!

LA TUA SALUTE È IMPORTANTE

Andare a scuola a piedi non solo aiuta a crescere, ma promuove anche la tua salute e ti fa sentire meglio. Se cammini un quarto d'ora per arrivare a scuola, ogni giorno ti muovi per circa un'ora e sei più in forma e più sano!

CARE FAMIGLIE,
il vostro esempio conta, per cambiare. Aiutate i vostri figli a godere del percorso casa-scuola che è un prezioso momento di interazione sociale, di sostegno all'ambiente e di crescita personale. Tutti ricordiamo quando i nostri genitori hanno smesso di accompagnarci come una conquista: insegnate loro a camminare da soli lungo il percorso, e loro impareranno a percorrere in autonomia la loro strada verso il futuro.

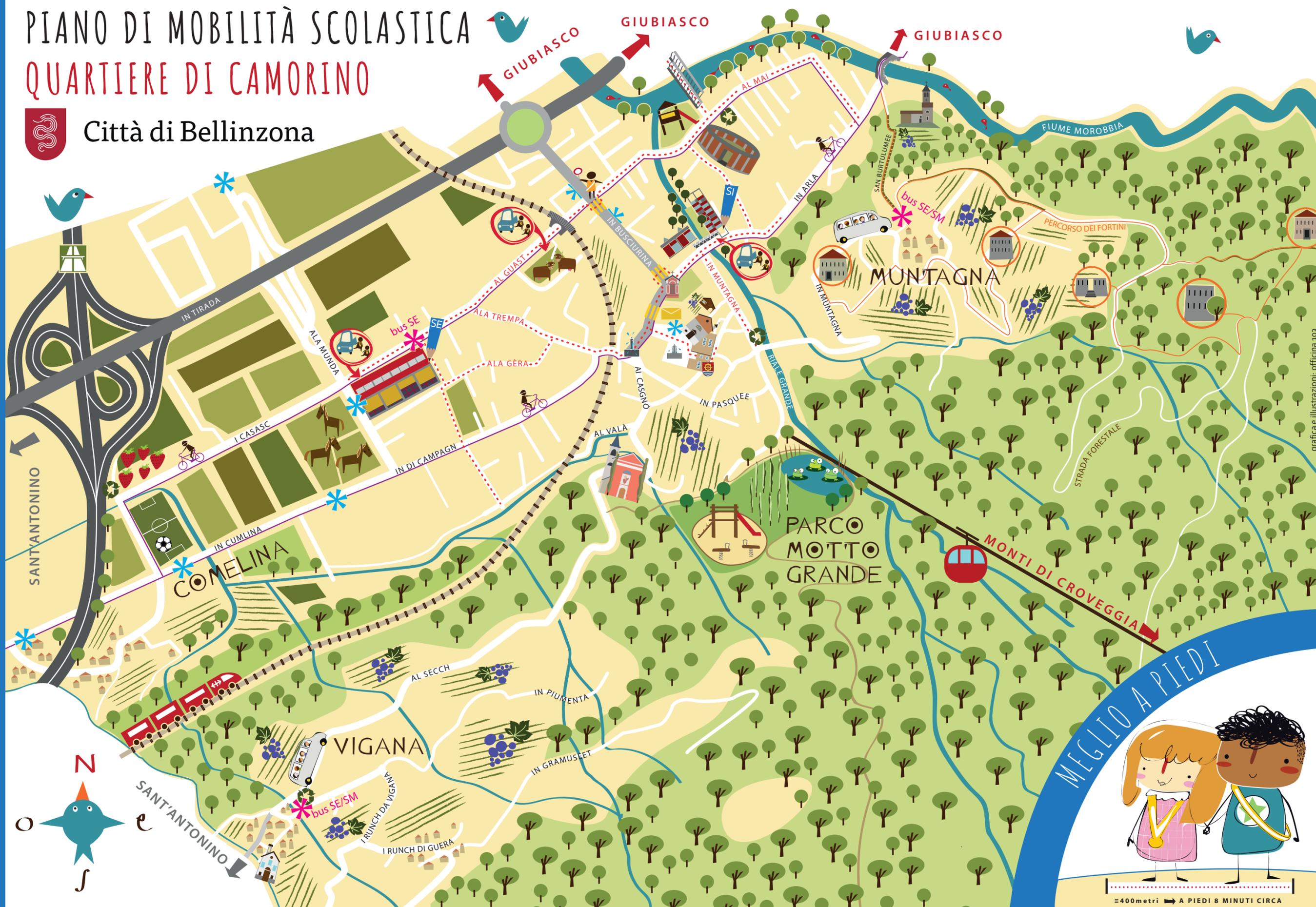
IL FUTURO CAMMINA CON NOI!
- Conferenza cantonale dei genitori -



PIANO DI MOBILITÀ SCOLASTICA QUARTIERE DI CAMORINO



Città di Bellinzona



grafica e illustrazioni: officina 103

LEGENDA

-  Percorsi consigliati
-  Scuola dell'infanzia
-  Scuola elementare
-  Sportello di quartiere
-  Fortini della fame
-  Ponte vecchio

-  Rete ciclabile
-  Cappella di San Nicolao
-  Fontana Donadini
-  Ufficio postale
-  Nucleo in Cumlina, Vigana e in Muntagna
-  Spazio Giovani

-  Oratorio di San Giulio
-  Chiesa di San Martino
-  Oratorio di Santa Maria Annunziata
-  Chiesa di San Bartolomeo
-  Pattugliatore
-  Punto di raccolta

FERMATA SCENDI E VIVI

Quando i genitori sono per forza motorizzati possono usare due tipi di Scendi e vivi:

1. Parcheggi speciali dove posteggiare per al max 10-15 min. vicini (ma non troppo) alle scuole e percorrere insieme ai figli l'ultimo tratto fino a scuola;
2. Aree in cui, senza scendere dall'auto, ci si accosta per far scendere i bambini che da lì possono andare da soli a scuola.

NON PARCHEGGIATE DOVE NON È CONSENTITO!



Fermata Scendi e vivi

A SCUOLA A PIEDI? SICURO!

Andare a scuola da soli, vuol dire diventare grandi e aiutare l'ambiente! All'inizio fatti sempre aiutare da un adulto. Quando avrai imparato bene, potrai andare da solo!

1. Indossa sempre la pettorina catarifrangente! Rifletti! Fatti vedere!
2. Scegli di aiutare l'ambiente! Vieni a scuola a piedi! Se ti accompagnano in auto, fatti lasciare alle fermate scendi e vivi!
3. Non correre mai lungo la strada! In strada si cammina e si rispettano le regole.
4. Cammina lungo il marciapiede. Quando non c'è, cammina lungo la strada e fai molta molta attenzione.

5. Quando devi attraversare, fermati! Guarda a sinistra, a destra poi ancora a sinistra. Assicurati che le auto ti abbiano visto e siano ben ferme. Poi attraversa senza correre.
6. Quando c'è l'isola spartitraffico, fermati di nuovo e guarda ancora bene che non ci siano auto: se ci sono, assicurati che ti abbiano visto e si siano fermate.
7. Dove non c'è il passaggio pedonale, cerca di attraversare dove vedi meglio e dove gli altri (le auto) possano vederti. Di nuovo, fermati! Guarda a sinistra, poi a destra, e ancora a sinistra e attraversa solo quando sei sicuro che non c'è nessuno o quando le auto sono ferme.
8. Attenzione: se sbuchi dietro un'auto in sosta, gli automobilisti non ti vedono! Cerca di non farlo, trova sempre il posto più sicuro per attraversare!
9. Al semaforo attraversa solo quando c'è il verde e controlla sempre che le auto ti abbiano visto e che siano ferme!
10. Ricorda: la strada non è un parco giochi: segui le regole e fatti vedere!

A SCUOLA CON IL BUS? SICURO!

Ecco di seguito alcuni suggerimenti per viaggiare in sicurezza. Ricordati che anche se vai a scuola col bus, sulla strada sei comunque un pedone. Indossa quindi la fascia catarifrangente e rispetta le regole descritte qui.

1. Metti la sveglia! Preparati in tempo per non arrivare tardi alla fermata del bus!
2. In attesa del bus aspetta composto sul marciapiede: le fermate e la strada non sono un parco giochi!
3. Quando il bus arriva, mantieni la distanza dalla porta di accesso e aspetta che il bus sia completamente fermo prima di avvicinarti e lascia scendere i passeggeri prima di salire.
4. A bordo mantieni un comportamento corretto: stai seduto tranquillamente, non schiamazzare o disturbare l'autista, evita di sporcare. Se non trovi un posto seduto libero tieniti in maniera salda.

SULLA MAPPA LE FERMATE DEL BUS tpb SONO INDICATE COSÌ: 



 Città di Bellinzona

 Fussverkehr Schweiz
Mobilité piétonne Suisse
Mobilità pedonale Svizzera

 meglio a piedi

 bfu
bpa
upi

 PEDIBUS
www.pedibus.ch

con il sostegno di:

 coop

 conferenza
cantonale
genitori

Un progetto del Dicastero Territorio e Mobilità della Città di Bellinzona
Grafica e illustrazioni: officina 103

CARA/O
(scrivi qui come ti chiami)

pronto per andare a scuola? La campanella sta per suonare! Attenzione però: non hai dimenticato nulla? Raggiungi la scuola aiutandoti con questa mappa che rappresenta **IL QUARTIERE DI**.....
(scrivi qui il nome del tuo quartiere)

È speciale. Perché? Perché ci troverai il tuo percorso casa-scuola ed anche i parchi giochi, le piazze, i luoghi che ami di più: riconosci quali e dove sono? Puoi portarla con te e imparare sempre qualcosa di nuovo sul nostro bel territorio: disegna la tua casa e quelle dei tuoi amici, trova i simboli sulla cartina e colora il percorso che fate per andare a scuola. A proposito: quanto ci metti? Fai il calcolo! Il righello e la scala sulla mappa ti aiuteranno!

Quando cammini, in bici o in monopattino renditi visibile con un catarifrangente e ricordati le regole della strada che ti insegna la Polizia. Non ti senti ancora sicuro? Non preoccuparti; chiedi ai tuoi genitori che ti daranno il buon esempio. Con il loro aiuto e questa mappa, lungo il percorso diventerai un po' più grande!

**BUON VIAGGIO E BUON DIVERTIMENTO...
MEGLIO A PIEDI, IN BICI O IN MONOPATTINO!**

CARE FAMIGLIE,
la mappa dei percorsi casa-scuola è concepita quale strumento per aiutare la crescita dei nostri figli in un ambiente sano, stimolante e sicuro per il loro sviluppo. Percorrere a piedi o in bicicletta insieme a loro la strada verso la scuola è un'azione educativa fondamentale perché possiamo essere un esempio: accompagniamoli finché, passo dopo passo, diverranno sicuri ed autonomi.

Passando lungo questi percorsi ricordiamoci che: i bambini sono imprevedibili, dispongono di un campo visivo limitato, hanno una scarsa percezione del pericolo e si distraggono facilmente. Abituamoci a raddoppiare l'attenzione vicino alle scuole per reagire in tempo ed adeguatamente, e non parcheggiamo l'auto fuori dagli spazi consentiti.

GRAZIE PER L'ATTENZIONE CHE DARETE AI GIOVANI UTENTI DELLA STRADA E VI AUGURIAMO UN BUON ANNO SCOLASTICO.

Consultate il sito web www.doppia-prudenza.ch elaborato dall'Ufficio svizzero della Prevenzione degli Infortuni (UPI).

- Dicastero Territorio e Mobilità della Città di Bellinzona -

PIANO DI MOBILITÀ SCOLASTICA CAMORINO

edizione 2019

 Città di Bellinzona

 meglio a piedi
piano di mobilità scolastica



IL TUO PICCOLO CONTRIBUTO PER L'AMBIENTE

Se percorri il tragitto casa-scuola a piedi, in bici o in monopattino anche tu dai il tuo contributo alla protezione dell'ambiente: ogni piccolo passo è importante!

LA TUA SALUTE È IMPORTANTE

Andare a scuola a piedi non solo aiuta a crescere, ma promuove anche la tua salute e ti fa sentire meglio. Se cammini un quarto d'ora per arrivare a scuola, ogni giorno ti muovi per circa un'ora e sei più in forma e più sano!

CARE FAMIGLIE,

il vostro esempio conta, per cambiare. Aiutate i vostri figli a godere del percorso casa-scuola che è un prezioso momento di interazione sociale, di sostegno all'ambiente e di crescita personale. Tutti ricordiamo quando i nostri genitori hanno smesso di accompagnarci come una conquista: insegnate loro a camminare da soli lungo il percorso, e loro impareranno a percorrere in autonomia la loro strada verso il futuro.

IL FUTURO CAMMINA CON NOI!

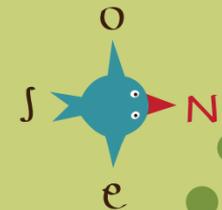
- Conferenza cantonale dei genitori -



PIANO DI MOBILITÀ SCOLASTICA QUARTIERE DI GORDUNO



Città di Bellinzona



MEGLIO A PIEDI

LEGENDA

 Percorsi consigliati

 Scuola dell'infanzia

 Scuola elementare

 Sportello di quartiere

 Palestra

 Chiesa dei Santi Rocco e Sebastiano

 Cappella

 Chiesa di San Carpofo

 Ufficio postale

 Punto di raccolta

 Cantina vinicola

 Fermata Scendi e vivi

FERMATA SCENDI E VIVI

Quando i genitori sono per forza motorizzati possono usare due tipi di Scendi e vivi:

1. Parcheggi speciali dove posteggiare per al max 10-15 min. vicini (ma non troppo) alle scuole e percorrere insieme ai figli l'ultimo tratto fino a scuola;
2. Aree in cui, senza scendere dall'auto, ci si accosta per far scendere i bambini che da lì possono andare da soli a scuola.

NON PARCHEGGIATE DOVE NON È CONSENTITO!



A SCUOLA A PIEDI? SICURO!

Andare a scuola da soli, vuol dire diventare grandi e aiutare l'ambiente! All'inizio fatti sempre aiutare da un adulto. Quando avrai imparato bene, potrai andare da solo!

1. Indossa sempre la pettorina catarifrangente! Rifletti! Fatti vedere!
2. Scegli di aiutare l'ambiente! Vieni a scuola a piedi! Se ti accompagnano in auto, fatti lasciare alle fermate scendi e vivi!
3. Non correre mai lungo la strada! In strada si cammina e si rispettano le regole.
4. Cammina lungo il marciapiede. Quando non c'è, cammina lungo la strada e fai molta molta attenzione.

5. Quando devi attraversare, fermati! Guarda a sinistra, a destra poi ancora a sinistra. Assicurati che le auto ti abbiano visto e siano ben ferme. Poi attraversa senza correre.

6. Quando c'è l'isola spartitraffico, fermati di nuovo e guarda ancora bene che non ci siano auto: se ci sono, assicurati che ti abbiano visto e si siano fermate.

7. Dove non c'è il passaggio pedonale, cerca di attraversare dove vedi meglio e dove gli altri (le auto) possano vederti. Di nuovo, fermati! Guarda a sinistra, poi a destra, e ancora a sinistra e attraversa solo quando sei sicuro che non c'è nessuno o quando le auto sono ferme.

8. Attenzione: se sbuchi dietro un'auto in sosta, gli automobilisti non ti vedono! Cerca di non farlo, trova sempre il posto più sicuro per attraversare!

9. Al semaforo attraversa solo quando c'è il verde e controlla sempre che le auto ti abbiano visto e che siano ferme!

10. Ricorda: la strada non è un parco giochi: segui le regole e fatti vedere!

A SCUOLA CON IL BUS? SICURO!

Ecco di seguito alcuni suggerimenti per viaggiare in sicurezza. Ricordati che anche se vai a scuola col bus, sulla strada sei comunque un pedone. Indossa quindi la fascia catarifrangente e rispetta le regole descritte qui.

1. Metti la sveglia! Preparati in tempo per non arrivare tardi alla fermata del bus!
2. In attesa del bus aspetta composto sul marciapiede: le fermate e la strada non sono un parco giochi!
3. Quando il bus arriva, mantieni la distanza dalla porta di accesso e aspetta che il bus sia completamente fermo prima di avvicinarti e lascia scendere i passeggeri prima di salire.
4. A bordo mantieni un comportamento corretto: stai seduto tranquillamente, non schiamazzare o disturbare l'autista, evita di sporcare. Se non trovi un posto seduto libero tieniti in maniera salda.

SULLA MAPPA LE FERMATE DEL BUS tpb SONO INDICATE COSÌ: 



 Città di Bellinzona

 Fussverkehr Schweiz
Mobilité piétonne Suisse
Mobilità pedonale Svizzera

 meglio a piedi

 bfu
bpa
upi
 www.pedibus.ch

con il sostegno di:

 coop

 conferenza
cantonale
genitori

Un progetto del Dicastero Territorio e Mobilità della Città di Bellinzona
Grafica e illustrazioni: officina 103

CARA/O
(scrivi qui come ti chiami)
pronto per andare a scuola? La campanella sta per suonare! Attenzione però: non hai dimenticato nulla? Raggiungi la scuola aiutandoti con questa mappa che rappresenta **IL QUARTIERE DI**.....
(scrivi qui il nome del tuo quartiere)

È speciale. Perché? Perché ci troverai il tuo percorso casa-scuola ed anche i parchi giochi, le piazze, i luoghi che ami di più: riconosci quali e dove sono? Puoi portarla con te e imparare sempre qualcosa di nuovo sul nostro bel territorio: disegna la tua casa e quelle dei tuoi amici, trova i simboli sulla cartina e colora il percorso che fate per andare a scuola. A proposito: quanto ci metti? Fai il calcolo! Il righello e la scala sulla mappa ti aiuteranno!

Quando cammini, in bici o in monopattino renditi visibile con un catarifrangente e ricordati le regole della strada che ti insegna la Polizia. Non ti senti ancora sicuro? Non preoccuparti; chiedi ai tuoi genitori che ti daranno il buon esempio. Con il loro aiuto e questa mappa, lungo il percorso diventerai un po' più grande!

**BUON VIAGGIO E BUON DIVERTIMENTO...
MEGLIO A PIEDI, IN BICI O IN MONOPATTINO!**

CARE FAMIGLIE,
la mappa dei percorsi casa-scuola è concepita quale strumento per aiutare la crescita dei nostri figli in un ambiente sano, stimolante e sicuro per il loro sviluppo. Percorrere a piedi o in bicicletta insieme a loro la strada verso la scuola è un'azione educativa fondamentale perché possiamo essere un esempio: accompagniamoli finché, passo dopo passo, diverranno sicuri ed autonomi.

Passando lungo questi percorsi ricordiamoci che: i bambini sono imprevedibili, dispongono di un campo visivo limitato, hanno una scarsa percezione del pericolo e si distraggono facilmente. Abituamoci a raddoppiare l'attenzione vicino alle scuole per reagire in tempo ed adeguatamente, e non parcheggiamo l'auto fuori dagli spazi consentiti.

GRAZIE PER L'ATTENZIONE CHE DARETE AI GIOVANI UTENTI DELLA STRADA E VI AUGURIAMO UN BUON ANNO SCOLASTICO.

Consultate il sito web www.doppia-prudenza.ch elaborato dall'Ufficio svizzero della Prevenzione degli Infortuni (UPI).

- Dicastero Territorio e Mobilità della Città di Bellinzona -

PIANO DI MOBILITÀ SCOLASTICA GORDUNO

edizione 2019

 Città di Bellinzona

 meglio a piedi
piano di mobilità scolastica



IL TUO PICCOLO CONTRIBUTO PER L'AMBIENTE

Se percorri il tragitto casa-scuola a piedi, in bici o in monopattino anche tu dai il tuo contributo alla protezione dell'ambiente: ogni piccolo passo è importante!

LA TUA SALUTE È IMPORTANTE

Andare a scuola a piedi non solo aiuta a crescere, ma promuove anche la tua salute e ti fa sentire meglio. Se cammini un quarto d'ora per arrivare a scuola, ogni giorno ti muovi per circa un'ora e sei più in forma e più sano!

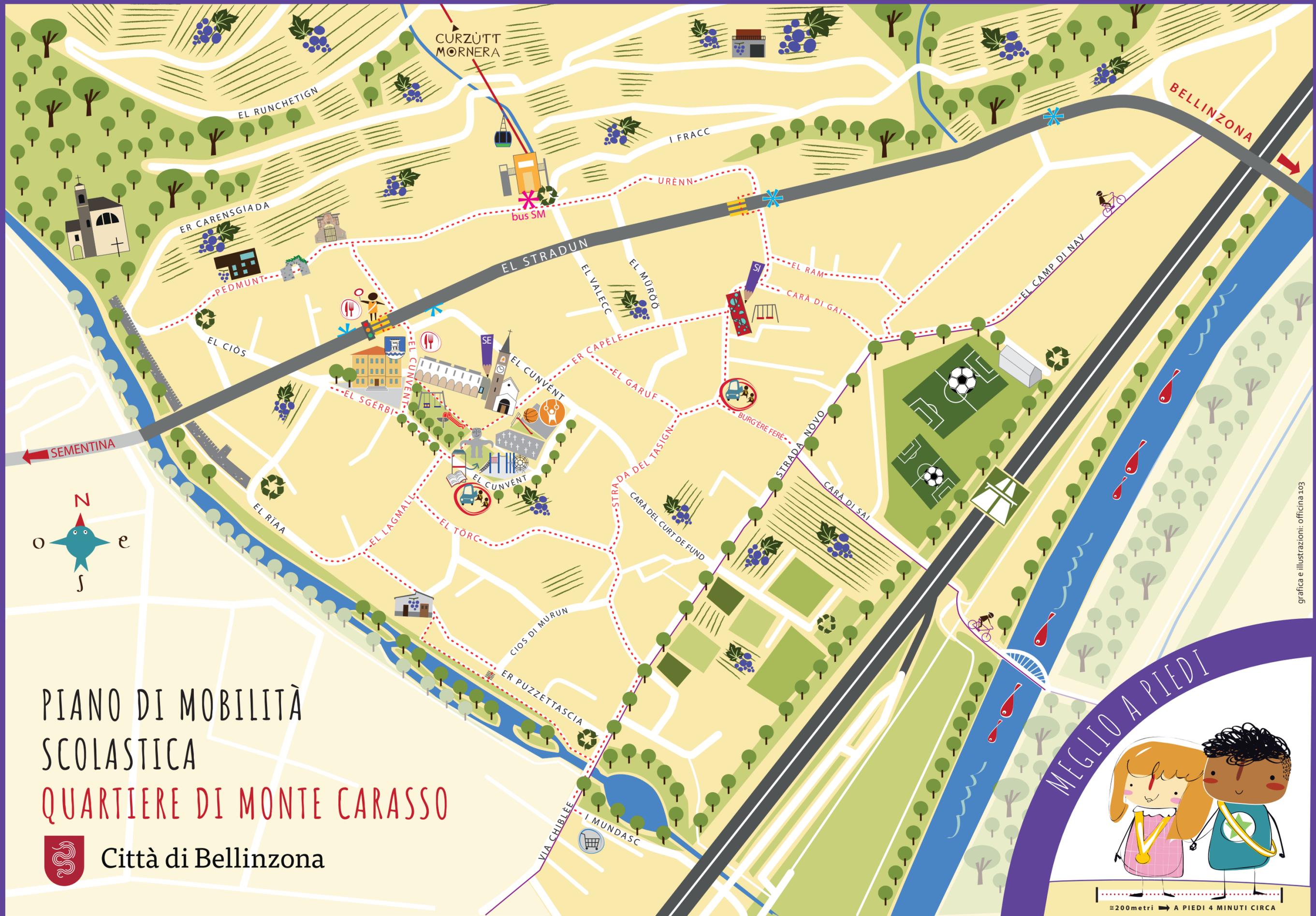
CARE FAMIGLIE,

il vostro esempio conta, per cambiare. Aiutate i vostri figli a godere del percorso casa-scuola che è un prezioso momento di interazione sociale, di sostegno all'ambiente e di crescita personale. Tutti ricordiamo quando i nostri genitori hanno smesso di accompagnarci come una conquista: insegnate loro a camminare da soli lungo il percorso, e loro impareranno a percorrere in autonomia la loro strada verso il futuro.

IL FUTURO CAMMINA CON NOI!

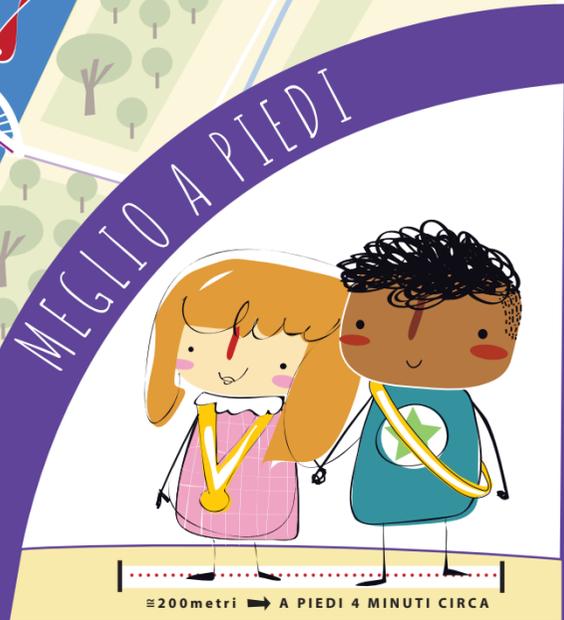
- Conferenza cantonale dei genitori -



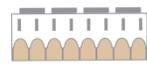


PIANO DI MOBILITÀ
SCOLASTICA
QUARTIERE DI MONTE CARASSO

 Città di Bellinzona



LEGENDA

-  Percorsi consigliati
-  Scuola dell'infanzia
-  Scuola elementare e Antico Convento delle Agostiniane
-  Sportello di quartiere
-  Palestra
-  Bibliocabina

-  Chiesa Santi Bernardino e Girolamo
-  Chiesa S.S Trinità
-  Punto di raccolta
-  Alambicco comunale
-  Cantina vinicola
-  Cantina vinicola

-  Bibliocabina
-  Antica porta
-  Antica porta
-  Partenza funivia per Mornera
-  Capannone eventi
-  Rete ciclabile
-  Pattugliatore

FERMATA SCENDI E VIVI

Quando i genitori sono per forza motorizzati possono usare due tipi di Scendi e vivi:

1. Parcheggi speciali dove posteggiare per al max 10-15 min. vicini (ma non troppo) alle scuole e percorrere insieme ai figli l'ultimo tratto fino a scuola;
2. Aree in cui, senza scendere dall'auto, ci si accosta per far scendere i bambini che da lì possono andare da soli a scuola.

NON PARCHEGGIATE DOVE NON È CONSENTITO!



Fermata Scendi e vivi

A SCUOLA A PIEDI? SICURO!

Andare a scuola da soli, vuol dire diventare grandi e aiutare l'ambiente! All'inizio fatti sempre aiutare da un adulto. Quando avrai imparato bene, potrai andare da solo!

1. Indossa sempre la pettorina catarifrangente! Rifletti! Fatti vedere!
2. Scegli di aiutare l'ambiente! Vieni a scuola a piedi! Se ti accompagnano in auto, fatti lasciare alle fermate scendi e vivi!
3. Non correre mai lungo la strada! In strada si cammina e si rispettano le regole.
4. Cammina lungo il marciapiede. Quando non c'è, cammina lungo la strada e fai molta molta attenzione.

5. Quando devi attraversare, fermati! Guarda a sinistra, a destra poi ancora a sinistra. Assicurati che le auto ti abbiano visto e siano ben ferme. Poi attraversa senza correre.
6. Quando c'è l'isola spartitraffico, fermati di nuovo e guarda ancora bene che non ci siano auto: se ci sono, assicurati che ti abbiano visto e si siano fermate.
7. Dove non c'è il passaggio pedonale, cerca di attraversare dove vedi meglio e dove gli altri (le auto) possano vederti. Di nuovo, fermati! Guarda a sinistra, poi a destra, e ancora a sinistra e attraversa solo quando sei sicuro che non c'è nessuno o quando le auto sono ferme.
8. Attenzione: se sbuchi dietro un'auto in sosta, gli automobilisti non ti vedono! Cerca di non farlo, trova sempre il posto più sicuro per attraversare!
9. Al semaforo attraversa solo quando c'è il verde e controlla sempre che le auto ti abbiano visto e che siano ferme!
10. Ricorda: la strada non è un parco giochi: segui le regole e fatti vedere!

A SCUOLA CON IL BUS? SICURO!

Ecco di seguito alcuni suggerimenti per viaggiare in sicurezza. Ricordati che anche se vai a scuola col bus, sulla strada sei comunque un pedone. Indossa quindi la fascia catarifrangente e rispetta le regole descritte qui.

1. Metti la sveglia! Preparati in tempo per non arrivare tardi alla fermata del bus!
2. In attesa del bus aspetta composto sul marciapiede: le fermate e la strada non sono un parco giochi!
3. Quando il bus arriva, mantieni la distanza dalla porta di accesso e aspetta che il bus sia completamente fermo prima di avvicinarti e lascia scendere i passeggeri prima di salire.
4. A bordo mantieni un comportamento corretto: stai seduto tranquillamente, non schiamazzare o disturbare l'autista, evita di sporcare. Se non trovi un posto seduto libero tieniti in maniera salda.

SULLA MAPPA LE FERMATE DEL BUS tpb SONO INDICATE COSÌ: 



 Città di Bellinzona

 Fussverkehr Schweiz
Mobilité piétonne Suisse
Mobilità pedonale Svizzera

 meglio a piedi

 bfu bpa upi
 www.pedibus.ch

con il sostegno di:





Un progetto del Dicastero Territorio e Mobilità della Città di Bellinzona
Grafica e illustrazioni: officina 103

PIANO DI MOBILITÀ SCOLASTICA MONTE CARASSO

edizione 2019

 Città di Bellinzona

 meglio a piedi
piano di mobilità scolastica



CARA/O

(scrivi qui come ti chiami)
pronto per andare a scuola? La campanella sta per suonare! Attenzione però: non hai dimenticato nulla? Raggiungi la scuola aiutandoti con questa mappa che rappresenta IL QUARTIERE DI.....
(scrivi qui il nome del tuo quartiere)

È speciale. Perché? Perché ci troverai il tuo percorso casa-scuola ed anche i parchi giochi, le piazze, i luoghi che ami di più: riconosci quali e dove sono? Puoi portarla con te e imparare sempre qualcosa di nuovo sul nostro bel territorio: disegna la tua casa e quelle dei tuoi amici, trova i simboli sulla cartina e colora il percorso che fate per andare a scuola. A proposito: quanto ci metti? Fai il calcolo! Il righello e la scala sulla mappa ti aiuteranno!

Quando cammini, in bici o in monopattino rendi visibile con un catarifrangente e ricordati le regole della strada che ti insegna la Polizia. Non ti senti ancora sicuro? Non preoccuparti; chiedi ai tuoi genitori che ti daranno il buon esempio. Con il loro aiuto e questa mappa, lungo il percorso diventerai un po' più grande!

**BUON VIAGGIO E BUON DIVERTIMENTO...
MEGLIO A PIEDI, IN BICI O IN MONOPATTINO!**

CARE FAMIGLIE,

la mappa dei percorsi casa-scuola è concepita quale strumento per aiutare la crescita dei nostri figli in un ambiente sano, stimolante e sicuro per il loro sviluppo. Percorrere a piedi o in bicicletta insieme a loro la strada verso la scuola è un'azione educativa fondamentale perché possiamo essere un esempio: accompagniamoli finché, passo dopo passo, diverranno sicuri ed autonomi.

Passando lungo questi percorsi ricordiamoci che: i bambini sono imprevedibili, dispongono di un campo visivo limitato, hanno una scarsa percezione del pericolo e si distraggono facilmente. Abituamoci a raddoppiare l'attenzione vicino alle scuole per reagire in tempo ed adeguatamente, e non parcheggiamo l'auto fuori dagli spazi consentiti.

GRAZIE PER L'ATTENZIONE CHE DARETE AI GIOVANI UTENTI DELLA STRADA E VI AUGURIAMO UN BUON ANNO SCOLASTICO.

Consultate il sito web www.doppia-prudenza.ch elaborato dall'Ufficio svizzero della Prevenzione degli Infortuni (UPI).

- Dicastero Territorio e Mobilità della Città di Bellinzona -

IL TUO PICCOLO CONTRIBUTO PER L'AMBIENTE

Se percorri il tragitto casa-scuola a piedi, in bici o in monopattino anche tu dai il tuo contributo alla protezione dell'ambiente: ogni piccolo passo è importante!

LA TUA SALUTE È IMPORTANTE

Andare a scuola a piedi non solo aiuta a crescere, ma promuove anche la tua salute e ti fa sentire meglio. Se cammini un quarto d'ora per arrivare a scuola, ogni giorno ti muovi per circa un'ora e sei più in forma e più sano!

CARE FAMIGLIE,

il vostro esempio conta, per cambiare. Aiutate i vostri figli a godere del percorso casa-scuola che è un prezioso momento di interazione sociale, di sostegno all'ambiente e di crescita personale. Tutti ricordiamo quando i nostri genitori hanno smesso di accompagnarci come una conquista: insegnate loro a camminare da soli lungo il percorso, e loro impareranno a percorrere in autonomia la loro strada verso il futuro.

IL FUTURO CAMMINA CON NOI!

- Conferenza cantonale dei genitori -



PIANO DI MOBILITÀ SCOLASTICA QUARTIERE DI SEMENTINA

 Città di Bellinzona



MEGLIO A PIEDI



≈300metri → A PIEDI 6 MINUTI CIRCA

grafica e illustrazioni: officina 103



LEGENDA

	Percorsi consigliati		Chiesa di San Michele
	Scuola infanzia e mensa SE		Casa Anziani Sementina
	Scuola elementare		Ufficio postale
	Palestra		Centro Ciossetto
	Biblioteca		Panettiere
	Sportello di quartiere		Centro Someon

	Centro Tennis	<p>FERMATA SCENDI E VIVI</p> <p>Quando i genitori sono per forza motorizzati possono usare due tipi di Scendi e vivi:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Parcheggi speciali dove posteggiare per al max 10-15 min. vicini (ma non troppo) alle scuole e percorrere insieme ai figli l'ultimo tratto fino a scuola; 2. Aree in cui, senza scendere dall'auto, ci si accosta per far scendere i bambini che da lì possono andare da soli a scuola. <p>NON PARCHEGGIATE DOVE NON È CONSENTITO!</p>
	Antica porta	
	Serre	
	Punto di raccolta	
	Rete ciclabile	
	Pattugliatore	
	Fermata Scendi e vivi	

A SCUOLA A PIEDI? SICURO!

Andare a scuola da soli, vuol dire diventare grandi e aiutare l'ambiente! All'inizio fatti sempre aiutare da un adulto. Quando avrai imparato bene, potrai andare da solo!

1. Indossa sempre la pettorina catarifrangente! Rifletti! Fatti vedere!
2. Scegli di aiutare l'ambiente! Vieni a scuola a piedi! Se ti accompagnano in auto, fatti lasciare alle fermate scendi e vivi!
3. Non correre mai lungo la strada! In strada si cammina e si rispettano le regole.
4. Cammina lungo il marciapiede. Quando non c'è, cammina lungo la strada e fai molta molta attenzione.

5. Quando devi attraversare, fermati! Guarda a sinistra, a destra poi ancora a sinistra. Assicurati che le auto ti abbiano visto e siano ben ferme. Poi attraversa senza correre.
6. Quando c'è l'isola spartitraffico, fermati di nuovo e guarda ancora bene che non ci siano auto: se ci sono, assicurati che ti abbiano visto e si siano fermate.
7. Dove non c'è il passaggio pedonale, cerca di attraversare dove vedi meglio e dove gli altri (le auto) possano vederti. Di nuovo, fermati! Guarda a sinistra, poi a destra, e ancora a sinistra e attraversa solo quando sei sicuro che non c'è nessuno o quando le auto sono ferme.
8. Attenzione: se sbuchi dietro un'auto in sosta, gli automobilisti non ti vedono! Cerca di non farlo, trova sempre il posto più sicuro per attraversare!
9. Al semaforo attraversa solo quando c'è il verde e controlla sempre che le auto ti abbiano visto e che siano ferme!
10. Ricorda: la strada non è un parco giochi: segui le regole e fatti vedere!

A SCUOLA CON IL BUS? SICURO!

Ecco di seguito alcuni suggerimenti per viaggiare in sicurezza. Ricordati che anche se vai a scuola col bus, sulla strada sei comunque un pedone. Indossa quindi la fascia catarifrangente e rispetta le regole descritte qui.

1. Metti la sveglia! Preparati in tempo per non arrivare tardi alla fermata del bus!
2. In attesa del bus aspetta composto sul marciapiede: le fermate e la strada non sono un parco giochi!
3. Quando il bus arriva, mantieni la distanza dalla porta di accesso e aspetta che il bus sia completamente fermo prima di avvicinarti e lascia scendere i passeggeri prima di salire.
4. A bordo mantieni un comportamento corretto: stai seduto tranquillamente, non schiamazzare o disturbare l'autista, evita di sporcare. Se non trovi un posto seduto libero tieniti in maniera salda.

SULLA MAPPA LE FERMATE DEL BUS tpb SONO INDICATE COSÌ:



Città di Bellinzona

Fussverkehr Schweiz
Mobilité piétonne Suisse
Mobilità pedonale Svizzera

meglio a piedi

bfu bpa upi
 PEDIBUS
www.pedibus.ch

con il sostegno di:

coop

conferenza cantonale genitori

Un progetto del Dicastero Territorio e Mobilità della Città di Bellinzona
Grafica e illustrazioni: officina 103

PIANO DI MOBILITÀ SCOLASTICA SEMENTINA

edizione 2019

Città di Bellinzona

meglio a piedi
piano di mobilità scolastica



CARA/O
(scrivi qui come ti chiami)

pronto per andare a scuola? La campanella sta per suonare! Attenzione però: non hai dimenticato nulla? Raggiungi la scuola aiutandoti con questa mappa che rappresenta **IL QUARTIERE DI**.....
(scrivi qui il nome del tuo quartiere)

È speciale. Perché? Perché ci troverai il tuo percorso casa-scuola ed anche i parchi giochi, le piazze, i luoghi che ami di più: riconosci quali e dove sono? Puoi portarla con te e imparare sempre qualcosa di nuovo sul nostro bel territorio: disegna la tua casa e quelle dei tuoi amici, trova i simboli sulla cartina e colora il percorso che fate per andare a scuola. A proposito: quanto ci metti? Fai il calcolo! Il righello e la scala sulla mappa ti aiuteranno!

Quando cammini, in bici o in monopattino rendi visibile con un catarifrangente e ricordati le regole della strada che ti insegna la Polizia. Non ti senti ancora sicuro? Non preoccuparti; chiedi ai tuoi genitori che ti daranno il buon esempio. Con il loro aiuto e questa mappa, lungo il percorso diventerai un po' più grande!

**BUON VIAGGIO E BUON DIVERTIMENTO...
MEGLIO A PIEDI, IN BICI O IN MONOPATTINO!**

CARE FAMIGLIE,
la mappa dei percorsi casa-scuola è concepita quale strumento per aiutare la crescita dei nostri figli in un ambiente sano, stimolante e sicuro per il loro sviluppo. Percorrere a piedi o in bicicletta insieme a loro la strada verso la scuola è un'azione educativa fondamentale perché possiamo essere un esempio: accompagniamoli finché, passo dopo passo, diverranno sicuri ed autonomi.

Passando lungo questi percorsi ricordiamoci che: i bambini sono imprevedibili, dispongono di un campo visivo limitato, hanno una scarsa percezione del pericolo e si distraggono facilmente. Abituamoci a raddoppiare l'attenzione vicino alle scuole per reagire in tempo ed adeguatamente, e non parcheggiamo l'auto fuori dagli spazi consentiti.

GRAZIE PER L'ATTENZIONE CHE DARETE AI GIOVANI UTENTI DELLA STRADA E VI AUGURIAMO UN BUON ANNO SCOLASTICO.

Consultate il sito web www.doppia-prudenza.ch elaborato dall'Ufficio svizzero della Prevenzione degli Infortuni (UPI).

- Dicastero Territorio e Mobilità della Città di Bellinzona -

IL TUO PICCOLO CONTRIBUTO PER L'AMBIENTE

Se percorri il tragitto casa-scuola a piedi, in bici o in monopattino anche tu dai il tuo contributo alla protezione dell'ambiente: ogni piccolo passo è importante!

LA TUA SALUTE È IMPORTANTE

Andare a scuola a piedi non solo aiuta a crescere, ma promuove anche la tua salute e ti fa sentire meglio. Se cammini un quarto d'ora per arrivare a scuola, ogni giorno ti muovi per circa un'ora e sei più in forma e più sano!

CARE FAMIGLIE,
il vostro esempio conta, per cambiare. Aiutate i vostri figli a godere del percorso casa-scuola che è un prezioso momento di interazione sociale, di sostegno all'ambiente e di crescita personale. Tutti ricordiamo quando i nostri genitori hanno smesso di accompagnarci come una conquista: insegnate loro a camminare da soli lungo il percorso, e loro impareranno a percorrere in autonomia la loro strada verso il futuro.

IL FUTURO CAMMINA CON NOI!
- Conferenza cantonale dei genitori -