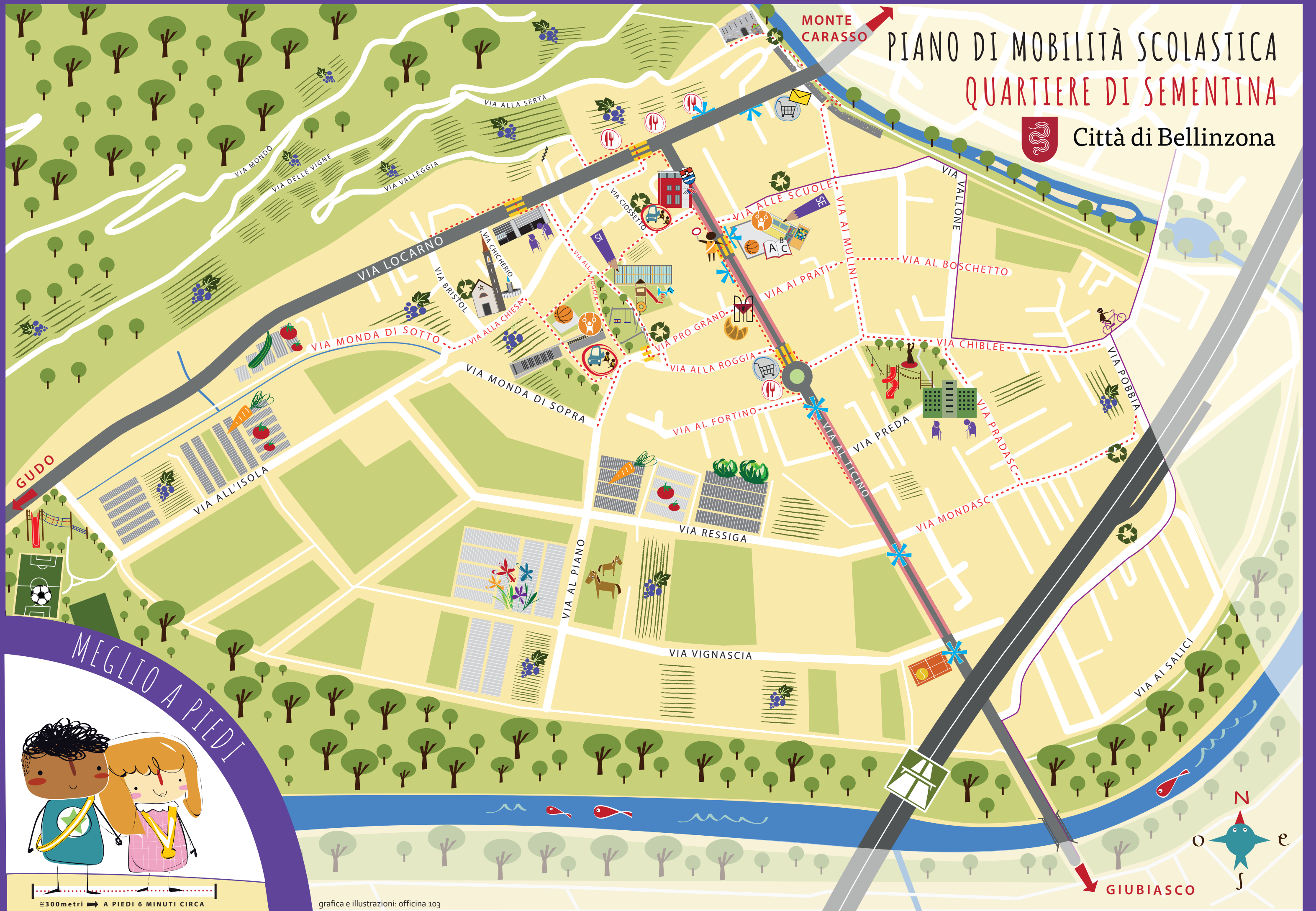


PIANO DI MOBILITÀ SCOLASTICA QUARTIERE DI SEMENTINA



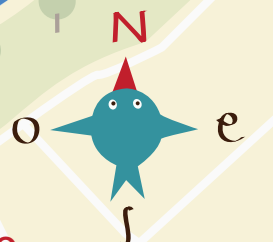
Città di Bellinzona



MEGLIO A PIEDI

≈300metri → A PIEDI 6 MINUTI CIRCA

grafica e illustrazioni: officina 103



LEGENDA

	Percorsi consigliati		Chiesa di San Michele
	Scuola infanzia e mensa SE		Casa Anziani Sementina
	Scuola elementare		Ufficio postale
	Palestra		Centro Ciossetto
	Biblioteca		Panettiere
	Sportello di quartiere		Centro Someon

	Centro Tennis
	Antica porta
	Serre
	Punto di raccolta
	Rete ciclabile
	Pattugliatore

FERMATA SCENDI E VIVI
 Quando i genitori sono per forza motorizzati possono usare due tipi di Scendi e vivi:
 1. Parcheggi speciali dove posteggiare per al max 10-15 min. vicini (ma non troppo) alle scuole e percorrere insieme ai figli l'ultimo tratto fino a scuola;
 2. Aree in cui, senza scendere dall'auto, ci si accosta per far scendere i bambini che da lì possono andare da soli a scuola.
NON PARCHEGGIATE DOVE NON È CONSENTITO!



A SCUOLA A PIEDI? SICURO!

Andare a scuola da soli, vuol dire diventare grandi e aiutare l'ambiente! All'inizio fatti sempre aiutare da un adulto. Quando avrai imparato bene, potrai andare da solo!

1. Indossa sempre la pettorina catarifrangente! Rifletti! Fatti vedere!
2. Scegli di aiutare l'ambiente! Vieni a scuola a piedi! Se ti accompagnano in auto, fatti lasciare alle fermate scendi e vivi!
3. Non correre mai lungo la strada! In strada si cammina e si rispettano le regole.
4. Cammina lungo il marciapiede. Quando non c'è, cammina lungo la strada e fai molta molta attenzione.

5. Quando devi attraversare, fermati! Guarda a sinistra, a destra poi ancora a sinistra. Assicurati che le auto ti abbiano visto e siano ben ferme. Poi attraversa senza correre.
6. Quando c'è l'isola spartitraffico, fermati di nuovo e guarda ancora bene che non ci siano auto: se ci sono, assicurati che ti abbiano visto e si siano fermate.
7. Dove non c'è il passaggio pedonale, cerca di attraversare dove vedi meglio e dove gli altri (le auto) possano vederti. Di nuovo, fermati! Guarda a sinistra, poi a destra, e ancora a sinistra e attraversa solo quando sei sicuro che non c'è nessuno o quando le auto sono ferme.
8. Attenzione: se sbuchi dietro un'auto in sosta, gli automobilisti non ti vedono! Cerca di non farlo, trova sempre il posto più sicuro per attraversare!
9. Al semaforo attraversa solo quando c'è il verde e controlla sempre che le auto ti abbiano visto e che siano ferme!
10. Ricorda: la strada non è un parco giochi: segui le regole e fatti vedere!

A SCUOLA CON IL BUS? SICURO!

Ecco di seguito alcuni suggerimenti per viaggiare in sicurezza. Ricordati che anche se vai a scuola col bus, sulla strada sei comunque un pedone. Indossa quindi la fascia catarifrangente e rispetta le regole descritte qui.

1. Metti la sveglia! Preparati in tempo per non arrivare tardi alla fermata del bus!
2. In attesa del bus aspetta composto sul marciapiede: le fermate e la strada non sono un parco giochi!
3. Quando il bus arriva, mantieni la distanza dalla porta di accesso e aspetta che il bus sia completamente fermo prima di avvicinarti e lascia scendere i passeggeri prima di salire.
4. A bordo mantieni un comportamento corretto: stai seduto tranquillamente, non schiamazzare o disturbare l'autista, evita di sporcare. Se non trovi un posto seduto libero tieniti in maniera salda.

SULLA MAPPA LE FERMATE DEL BUS tpb SONO INDICATE COSÌ:



Città di Bellinzona

Fussverkehr Schweiz
 Mobilité piétonne Suisse
 Mobilità pedonale Svizzera

meglio a piedi

bfu bpa upi
 www.pedibus.ch

con il sostegno di:
 coop

conferenza cantonale genitori

Un progetto del Dicastero Territorio e Mobilità della Città di Bellinzona
 Grafica e illustrazioni: officina 103

edizione 2019

PIANO DI MOBILITÀ SCOLASTICA SEMENTINA

Città di Bellinzona

meglio a piedi
 piano di mobilità scolastica

CARA/O
 (scrivi qui come ti chiami)

pronto per andare a scuola? La campanella sta per suonare! Attenzione però: non hai dimenticato nulla? Raggiungi la scuola aiutandoti con questa mappa che rappresenta **IL QUARTIERE DI**.....
 (scrivi qui il nome del tuo quartiere)

È speciale. Perché? Perché ci troverai il tuo percorso casa-scuola ed anche i parchi giochi, le piazze, i luoghi che ami di più: riconosci quali e dove sono? Puoi portarla con te e imparare sempre qualcosa di nuovo sul nostro bel territorio: disegna la tua casa e quelle dei tuoi amici, trova i simboli sulla cartina e colora il percorso che fate per andare a scuola. A proposito: quanto ci metti? Fai il calcolo! Il righello e la scala sulla mappa ti aiuteranno!

Quando cammini, in bici o in monopattino rendi visibile con un catarifrangente e ricordati le regole della strada che ti insegna la Polizia. Non ti senti ancora sicuro? Non preoccuparti; chiedi ai tuoi genitori che ti daranno il buon esempio. Con il loro aiuto e questa mappa, lungo il percorso diventerai un po' più grande!

**BUON VIAGGIO E BUON DIVERTIMENTO...
 MEGLIO A PIEDI, IN BICI O IN MONOPATTINO!**

CARE FAMIGLIE,
 la mappa dei percorsi casa-scuola è concepita quale strumento per aiutare la crescita dei nostri figli in un ambiente sano, stimolante e sicuro per il loro sviluppo. Percorrere a piedi o in bicicletta insieme a loro la strada verso la scuola è un'azione educativa fondamentale perché possiamo essere un esempio: accompagniamoli finché, passo dopo passo, diverranno sicuri ed autonomi.

Passando lungo questi percorsi ricordiamoci che: i bambini sono imprevedibili, dispongono di un campo visivo limitato, hanno una scarsa percezione del pericolo e si distraggono facilmente. Abituamoci a raddoppiare l'attenzione vicino alle scuole per reagire in tempo ed adeguatamente, e non parcheggiamo l'auto fuori dagli spazi consentiti.

GRAZIE PER L'ATTENZIONE CHE DARETE AI GIOVANI UTENTI DELLA STRADA E VI AUGURIAMO UN BUON ANNO SCOLASTICO.

Consultate il sito web www.doppia-prudenza.ch elaborato dall'Ufficio svizzero della Prevenzione degli Infortuni (UPI).

- Dicastero Territorio e Mobilità della Città di Bellinzona -

IL TUO PICCOLO CONTRIBUTO PER L'AMBIENTE

Se percorri il tragitto casa-scuola a piedi, in bici o in monopattino anche tu dai il tuo contributo alla protezione dell'ambiente: ogni piccolo passo è importante!

LA TUA SALUTE È IMPORTANTE

Andare a scuola a piedi non solo aiuta a crescere, ma promuove anche la tua salute e ti fa sentire meglio. Se cammini un quarto d'ora per arrivare a scuola, ogni giorno ti muovi per circa un'ora e sei più in forma e più sano!

CARE FAMIGLIE,
 il vostro esempio conta, per cambiare. Aiutate i vostri figli a godere del percorso casa-scuola che è un prezioso momento di interazione sociale, di sostegno all'ambiente e di crescita personale. Tutti ricordiamo quando i nostri genitori hanno smesso di accompagnarci come una conquista: insegnate loro a camminare da soli lungo il percorso, e loro impareranno a percorrere in autonomia la loro strada verso il futuro.

IL FUTURO CAMMINA CON NOI!
 - Conferenza cantonale dei genitori -