

Dicastero cultura, scuola e giovani Istituto scolastico della Città di Bellinzona	Direzione scuole comunali Via Bonzanigo 1 CH-6500 Bellinzona	+41 91 821 85 80 Tel +41 91 821 85 37 Fax scuole.comunali@bellinzona.ch www.bellinzona.ch
--	--	--

ALLE FAMIGLIE INTERESSATE

PIDOCCHI A SCUOLA: CALMA E SANGUE FREDDO!

Cari genitori

È stata riscontrata nella nostra scuola la presenza di pidocchi. È possibile che anche vostro/a figlio/a ne sia colpito.

Avere i pidocchi è una cosa assai frequente tra i bambini. Avere i pidocchi non è mancanza di igiene: neppure lavando i capelli tutti i giorni ci si può proteggere. Il contagio avviene principalmente per contatto diretto tra testa e testa, raramente attraverso l'uso comune di pettini, spazzole, cappelli o altri effetti personali. I pidocchi non saltano e non volano. Non è possibile contagiarsi tramite animali domestici.

Contribuite anche voi ad evitare la diffusione dei pidocchi: controllate regolarmente e accuratamente vostro figlio nei prossimi giorni e nelle prossime settimane.

Se avete dei dubbi sulla presenza di pidocchi fatevi consigliare dal medico o dal farmacista.

Evitate i trattamenti “alla cieca” con repellenti o con prodotti contro i pidocchi: possono essere tossici, rendere i pidocchi resistenti e creare false sicurezze.

Se vostro figlio ha i pidocchi, controllate tutti i familiari. Avvisate senza indugio il/la maestro/a e i genitori dei suoi compagni di gioco in modo che possano controllare i propri figli ed eventualmente agire rapidamente.

Leggete il foglio informativo "**Pidocchi? Subito via!**" e seguite le semplici e basilari istruzioni in modo da agire con sicurezza ed efficacia.

Altre informazioni sul sito www.ti.ch/med selezionando Medicina scolastica, oppure contattate il medico del bambino, il farmacista o il medico scolastico.

Ringraziamo per la collaborazione.

Istituto scolastico della Città di Bellinzona
Direzione generale

Settembre 2014

Dicastero cultura, scuola e giovani Istituto scolastico della Città di Bellinzona	Direzione scuole comunali Via Bonzanigo 1 CH-6500 Bellinzona	+41 91 821 85 80 Tel +41 91 821 85 37 Fax scuole.comunali@bellinzona.ch www.bellinzona.ch
--	--	--

Pidocchi, 12 punti per combatterli!

1. **Qualsiasi persona** può essere colpita dai pidocchi. La trasmissione avviene principalmente a diretto contatto del capo. Più raramente il contagio è dovuto anche allo scambio o all'uso in comune di pettini e spazzole, cappelli o altri effetti personali.
2. Solo controllando **ripetutamente** la capigliatura con la **dovuta attenzione** si può accertare che non vi sia infestazione.
3. Dovrebbero sottoporsi ad un esame tutti coloro che **avvertono un prurito al capo** o che hanno dei **contatti in ambienti sociali** in cui sia stata riscontrata la presenza di pidocchi (nella classe, all'asilo, in associazioni sportive, nella cerchia familiare, ecc.).
4. Prima di far ricorso a **prodotti chimici (shampoo contro la pediculosi)** fatevi consigliare in farmacia.
Un trattamento preventivo è inopportuno: **solo chi veramente ha contratto i pidocchi va trattato**.
Per le **donne incinte o allattanti**, i bambini piccoli e i lattanti, le persone che presentano ferite al capo o affezioni del cuoio capelluto, che soffrono di allergie, asma, epilessia o di altre **malattie preesistenti** è raccomandabile consultare il medico prima dell'applicazione. **Non intraprendere dei trattamenti profilattici**. Evitate i **trattamenti ripetuti** (più di quanti siano indicati nella posologia).
5. Le istruzioni d'uso riportate sull'imballaggio dei prodotti contro la pediculosi devono essere seguite rigorosamente. Per risciacquare si dovrà chinare il capo in avanti sulla vasca da bagno o sul lavandino.
Mai sciacquare stesi nella vasca da bagno piena o in piedi sotto la doccia. Proteggere gli occhi con uno strofinaccio. Applicare solo in locali ben arieggiati e usare se possibile dei guanti di plastica.
6. **È importante che vengano levate tutte le lendini** (uova dei pidocchi) per mezzo di un pettine speciale o usando le unghie, **solo così si può garantire un trattamento completo**.
7. **Si raccomanda di lavare le lenzuola e le fodere nonché la biancheria indossata a 60° C**. Spazzole, pettini, ecc. possono essere messi a mollo per 10 minuti in acqua calda (non bollente!).
8. Per **i divani e le poltrone, gli animali di stoffa, le coperte, i sedili d'automobili**, ecc. il metodo più semplice ed efficace è di passare l'**aspirapolvere** oppure di evitarne l'impiego per 2 giorni. L'uso di insetticidi non è necessario.
9. **Avvisate** la scuola ovvero l'asilo, l'asilo-nido o l'istituto frequentato da vostro figlio/a, i vicini o altre persone a contatto.
10. **Cappelli, berrette, sciarpe, caschi, utensili per capelli, quali pettini, spazzole, nastri e fermagli per i capelli e simili** non vanno scambiati e devono essere conservati separatamente.
11. Chi ha **i capelli lunghi** non deve portarli sciolti bensì legati.
12. **Eseguite regolari controlli. Il trattamento sarà tanto più semplice ed efficace quanto prima si scopre la presenza di pidocchi. Ciò è di vantaggio non solo per vostro/a figlio/a ma anche per gli altri!**

**Il trattamento comporta in ogni caso la rimozione a mano dei pidocchi e delle lendini!
Il controllo regolare è la migliore prevenzione!**